

まどかスポーツクラブ 2024

まどかスポーツクラブでは、市民の皆様の健康維持・増進を目的とし、より多くの方が身近な場所で自分のレベルに応じた運動・スポーツを選択できるように、多種多様な種目の教室を開催します。また、スポーツ初心者及び運動が苦手な子どものために、運動の基礎づくりとなるよう実施する予定です。教室の詳しい日程や募集要項は開催の約2カ月前に広報「大野城」または大野城市スポーツ協会のホームページにも掲載しております。ご確認ください、ぜひお申込みください。

春
(4月~7月)
広報「大野城」
3/15号掲載

ロコモ予防体操
場所 中央コミ
日時 毎週月曜日
10:20~11:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

スタイルアップ
場所 中央コミ
日時 毎週木曜日
13:20~14:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

バランスエクササイズ
場所 東コミ
日時 毎週月曜日
13:20~14:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

膝・腰元気体操
場所 東コミ
日時 毎週水曜日
10:20~11:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

子ども走り方体験
場所 東コミ
日時 毎週土曜日
13:20~14:50
定員 小学生20名
参加料 3,000円/5回

子どもドッジボール体験
場所 東コミ
日時 毎週土曜日
13:20~14:50
定員 小学生20名
参加料 3,000円/5回

シニア元気アップ体操
場所 南コミ
日時 毎週火曜日
13:20~14:40
定員 23名
参加料 4,000円/10回

デトックスヨガ
場所 南コミ
日時 毎週金曜日
19:20~20:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

リラクソヨガ
場所 北コミ
日時 毎週水曜日
19:20~20:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

背骨の調律エクササイズ
場所 北コミ
日時 毎週金曜日
13:20~14:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

アクアピクス
場所 スポーツラフフェニックス
日時 毎週火曜日
10:30~11:30
定員 15名
参加料 4,000円/7回

ゴルフ
場所 インターゴルフ
日時 毎週火曜日
19:00~20:30
定員 5名
参加料 15,000円/8回



夏
(7月~8月)
広報「大野城」
6/1号掲載

子ども体操体験
場所 南コミ
対象 幼児
定員 15名
参加料 3,000円/5回

子ども体操体験
場所 南コミ
対象 小学生
定員 20名
参加料 3,000円/5回

子ども体操体験
場所 東コミ
対象 幼児
定員 15名
参加料 3,000円/5回

子ども体操体験
場所 東コミ
対象 小学生
定員 20名
参加料 3,000円/5回

子ども水泳体験
場所 スポーツラフフェニックス
対象 小学生
定員 100名
参加料 3,000円/4回

子どもゴルフ体験
場所 インターゴルフ
対象 小学4年~中学3年
定員 8名
参加料 7,000円/4回

秋
(9月~12月)
広報「大野城」
8/1号掲載

シニア元気アップ体操
場所 中央コミ
日時 毎週火曜日
13:20~14:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

体幹エクササイズ
場所 中央コミ
日時 毎週水曜日
13:20~14:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

親子ボール遊び
場所 中央コミ
日時 毎週土曜日
10:20~11:50
定員 10組
参加料 3,000円/5回

リラクソヨガ
場所 東コミ
日時 毎週金曜日
19:20~20:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

子ども走り方体験
場所 東コミ
日時 毎週土曜日
13:20~14:50
定員 小学生20名
参加料 3,000円/5回

スロージョギング
場所 総合体育館
日時 毎週月曜日
10:20~11:40
定員 20名
参加料 4,000円/10回

姿勢調整トレーニング
場所 南コミ
日時 毎週水曜日
10:20~11:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

子どもバスケットボール体験
場所 南コミ
日時 毎週土曜日
13:20~14:50
定員 小学生20名
参加料 3,000円/5回

姿勢改善ヨガ
場所 北コミ
日時 毎週月曜日
19:20~20:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

貯筋運動ストレッチ
場所 北コミ
日時 毎週水曜日
13:20~14:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

背骨の調律エクササイズ
場所 北コミ
日時 毎週金曜日
13:20~14:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

アクアピクス
場所 スポーツラフフェニックス
日時 毎週火曜日
10:30~11:30
定員 15名
参加料 4,000円/7回

ゴルフ
場所 ハミングバード
日時 毎週火曜日
19:00~20:30
定員 5名
参加料 15,000円/8回

冬
(1月~3月)
広報「大野城」
11/15号掲載

ダンスエアロピクス
場所 中央コミ
日時 毎週月曜日
13:20~14:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

シニアリズム運動
場所 東コミ
日時 毎週火曜日
13:20~14:40
定員 25名
参加料 3,200円/8回

子どもサッカー体験
場所 東コミ
日時 毎週土曜日
13:20~14:50
定員 小学生20名
参加料 3,000円/5回

ロコモ予防体操
場所 北コミ
日時 毎週月曜日
10:20~11:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

アロマルーシー
場所 北コミ
日時 毎週月曜日
19:20~20:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

体感ストレッチ
場所 南コミ
日時 毎週水曜日
10:20~11:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

美姿勢エクササイズ
場所 南コミ
日時 毎週水曜日
13:20~14:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

ボディメイクヨガ
場所 南コミ
日時 毎週金曜日
19:20~20:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

子ども走り方体験
場所 南コミ
日時 毎週土曜日
13:20~14:50
定員 小学生20名
参加料 3,000円/5回

シェイプエクササイズ
場所 北コミ
日時 毎週木曜日
13:20~14:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回

すっきりエアロピクス
場所 北コミ
日時 毎週金曜日
13:20~14:40
定員 25名
参加料 4,000円/10回



※申込につきましては、「広報大野城」及び「大野城市スポーツ協会HP」に掲載されますので、申込方法や申込期限は別途ご確認ください。※受講料は保険料込みです。※都合により開催日時や場所を変更する場合があります。※原則としてお支払いいただいた受講料の返金や教室の振替はいたしません。※止記は年間計画掲載のため、施設などの都合により予告なく開催変更や中止となる場合があります。詳しくは「広報大野城」または「大野城市スポーツ協会HP」をご覧ください。