

日	曜日	メニュー（牛乳は毎日つきます）	アレルギー表示項目
1	火	ごはん・とり竜田揚げ・ビーフチャップ・青菜のお浸し・えびボール煮・フレンチサラダ・黄桃缶	麦・卵・エビ
2	水	ごまゆかりごはん・豚肉のカレーソテー・さばみりん焼き・大根とあげの煮物・ひじきとごぼうサラダ・ミニゼリー（2ケ）	麦・卵
3	木	<b>大野中生徒考案メニュー（2年4組）★★★★</b>	麦・卵・乳 エビ・カニ
4	金	ごはん・いわしフライ（1食ソース付）ブルコギ・肉じゃが・青菜ちりめん和え・北海道黒豆	麦・エビ・カニ
7	月	<b>★★★★♪ご当地ランチ～沖縄編～♪</b>	麦
8	火	ごはん・チキンとパプリカ塩炒め・キャベツ入りペペロン・あじフライ・大根サラダ・パイン缶	麦・卵・乳
9	水	<b>大野中生徒考案メニュー（2年3組）★★★★</b>	麦・卵・乳
10	木	<b>★★★★🍲カレーDAY🍷★★★★</b>	麦・卵・乳
11	金	麦ごはん・メンチカツ（1食ソース付）・ナポリタン・鶏野菜ソテー・海藻サラダ・ミニフィッシュ	麦・卵・乳 カニ
15	火	<b>大野ジョー考案メニュー①★★★★</b>	麦・卵
16	水	<b>大野中生徒考案メニュー（2年1組）★★★★</b>	麦・卵・乳
17	木	ごはん・チンジャオロースー・揚げぎょうざ・ビーフ・カニカマとくらげのドレッシング和え・ごま団子	麦・卵・乳 カニ
18	金	ごはん・牛肉と野菜のイタリアンソテー・サーモンマヨフライ・ジャーマンポテト・ツナとブロッコリーのサラダ・みかん缶	麦・卵・乳
21	月	<b>大野中生徒考案メニュー（2年2組）★★★★</b>	乳
22	火	ごはん・和風ハンバーグの秋野菜ソースかけ・牛肉カレー炒め・大根と花さつま煮・わかめとじゃこのサラダ・玉子焼	麦・卵 エビ・カニ
23	水	麦ごはん・まぐろミンチカツ・豚焼肉・鶏ほうれん草ソテー・南瓜サラダ・キャンディーチーズ	麦・卵・乳
24	木	<b>★★★★シシリアンライスDAY🍷★★★★</b>	麦・卵・エビ
25	金	ごはん・牛肉ソテーとチキンのガーリックソースかけ・スクランブルエッグ・野菜炒め・大根マリネ・カスタードブチケーキ	麦・卵・乳
28	月	ごはん・白身魚の五目あんかけ・ピピンパ・がんもどきとこんにゃくのきめ煮・かにかまとキャベツのドレ和え・1食とりそばろ	麦・卵・カニ
29	火	麦ごまごはん・チキンカツ（1食ソース付）・じゃこと高菜のスパゲティ・けんちん煮・さつま芋サラダ・パイン缶	麦・卵 エビ・カニ
30	水	ごはん・豚すき煮・さばの塩焼き・チンゲン菜とイカ炒め・コールスローサラダ・1食しそ味ひじき	麦・卵
31	木	<b>★★★★ハロウィンランチ🍷★★★★</b>	麦・卵・乳

※イベントランチの詳細については、PECOFREEや2週間メニュー表に記載します。

★食材の調達等の理由で、メニューが変わることがあります。  
★2週間メニュー表にて、再度メニューをご確認ください。  
(アレルギーについては、変更しません。)

・月間券を注文する方は、クラス・出席番号・氏名・並盛or大盛を記入し、きりとり線から切り取って、お金と一緒に事務室まで提出してください。  
※就学援助認定者で、すでに「月間利用」に申込した方は、申込みの必要はありません。  
※欠席した場合でも、原則返金はできません。

### 【10月の月間注文価格】

※各学校・学年の実施回数により金額が変わります。  
(配布した月間注文表をご確認ください)

10月の月間注文締切日

9月20日(金)



PECOFREE『まとめて注文（月間）』では  
10月分月間注文を9月30日までできます。

※月間注文を申し込むと、通常前月末にPECOFREEが注文済みとなります。  
当日朝8:30までにPECOFREEでキャンセルを行うと、ポイントで返還されます。

きりとり線

「ランチ給食」10月 月間券

年 組 番 氏名 \_\_\_\_\_

【 並盛 / 大盛 】 ←どちらかに○をつけてください。

ランチ給食 10月 月間券(控)

年 組 番 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

【 並盛 / 大盛 】