

9月2日(月)~9月13日(金)

¥250/1食

アレルギー

麦 小麦 卵 乳 乳製品 ソバ そば

エビ カニ ピーナッツ

お箸は各自で用意しましょう

平野中

Lun-chu
中学校ランチ給食



デザートWEEK

2 (月)	鶏肉×豚肉の贅沢メインで2学期のランチ給食スタート☆	麦 乳
	ごはん ユーリンチー 豚焼肉 金平・大根の中華ドレ和え 杏仁ゼリー	デザート つき
3 (火)	今日のハンバーグは絶品トマトソースで☆	麦 卵 乳 エビ
	ごまわかめごはん ハンバーグ〜トマトソース〜 野菜と海鮮の揚げボール煮・白菜煮浸し ジャーマンポテト・フレンチサラダ みかん缶	デザート つき
4 (水)	肉×魚のメインで栄養もGOOD😊😊	麦 卵
	ごはん 鶏肉の生姜炒め まぐろミンチカツ 大根のそぼろ煮 コールスローサラダ・ひじき佃煮	
カレーDAY カレーは絶対食べなきゃでしょ😊		麦 卵 乳
統一 5 (木)	ごはん カレー とり南蛮漬け がんも煮 ツナとれんこんのサラダ	デザート つき
和食DAY やっぱり和食が一番😊👍		麦 卵 カニ
6 (金)	麦ごはん 牛すき煮 さば塩焼き 煮っころがし・わかめの三杯酢 ミニゼリー (2ヶ)	デザート つき

9 (月)	デザート付きで楽しめる🍷🌙	麦 卵 乳
	ごはん 牛肉デミソースかけ いかとチンゲン菜炒め 揚げぎょうざ・ひじきサラダ りんごフレンチケーキ	デザート つき

涼感ランチ

10 (火)	ゆかりごはん チキンカツ (1食おろしつゆ付) ペロン・かぼちゃと花さつま煮 マリネ はちみつレモンわらびもち	麦 卵 乳
-----------	--	-------------

11 (水)	冷たい白桃くずもちがおすすめ♡	卵 乳
	麦ごはん チンジャオロースー 白身魚野菜あんかけ チャプチェ・こんにゃく金平 白桃くずもち	デザート つき

12 (木)	久しぶりのエビカツがうれしい😊♡	麦 卵 乳 エビ
	ごはん エビカツ (1食ソース付) ウインナー・鶏と野菜のみそ炒め けんちん煮・ごまごぼうサラダ おさつスティック	デザート つき

わくわくランチ

13 (金)	ごはん ミートスパゲティ からあげ ポトフ・海藻サラダ ショコラフレンチケーキ	麦 卵 乳 エビ カニ
-----------	--	-------------------------

2学期スタートはデザートWEEKで楽しもう☆
暑い夏休みが終わり、ランチ給食も2学期スタートです
学校生活を楽しくて欲しい気持ちを込めて、
「デザートWEEK」を実施します!

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>