

8月29日(木)～9月13日(金)

¥250/1食

アレルギー

麦 小麦 卵 卵 乳 乳製品 ソバ そば  
 エビ エビ カニ カニ ピ ピーナッツ

お箸は各自で用意しましょう

Lun-chu  
 中学校ランチ給食



デザートWEEK

8月 統一 29 (木)	ゆかり青菜ごはん <b>つくねハンバーグ</b> (ケチャップかけ) チャンフルー・根菜煮 <b>冷やし中華風</b> (1食冷やし中華のたれ付)	麦 卵 乳	
30 (金)	ごはん <b>照り焼きチキン</b> ほうれん草のソテー・肉じゃが コーンサラダ・ <b>パイン缶</b>	麦 卵	
9月 2 (月)	ごはん <b>ユーリンチー &amp; 豚焼肉</b> 金平・大根の中華ドレ和え <b>杏仁ゼリー</b>	麦 乳	
3 (火)	ごまわかめごはん <b>ハンバーグ～トマトソース～</b> 野菜と海鮮の揚げボール煮・白菜煮浸し ジャーマンポテト・フレンチサラダ <b>みかん缶</b>	麦 卵 乳 エビ	
4 (水)	ごはん <b>鶏肉の生姜炒め</b> <b>まぐろミンチカツ</b> 大根のそぼろ煮 コールスローサラダ・ひじき佃煮	麦 卵	
<b>カレーDAY</b>		カレーは絶対食べなきゃでしょ	
統一 5 (木)	ごはん <b>カレー</b> <b>とり南蛮漬け</b> がんも煮・ツナとれんこんのサラダ	麦 卵 乳	
<b>和食DAY</b>		やっぱり和食が一番	
6 (金)	麦ごはん <b>牛すき煮 &amp; さば塩焼き</b> 煮っころがし・わかめの三杯酢 <b>ミニゼリー (2ヶ)</b>	麦 卵 カニ	

デザート付きで楽しめる		麦 卵 乳
9 (月)	ごはん <b>牛肉デミソースかけ</b> <b>いかとチンゲン菜炒め</b> 揚げぎょうざ・ひじきサラダ <b>りんごフレンチケーキ</b>	
<b>涼感ランチ</b>		
10 (火)	ゆかりごはん <b>チキンカツ</b> (1食おろしつゆ付) ペペロン・かぼちゃと花さつま煮 マリネ <b>はちみつレモンわらびもち</b>	麦 卵 乳 
冷たい白桃くずもちがおすすめ		卵 乳
11 (水)	麦ごはん <b>チンジャオロースー</b> <b>白身魚野菜あんかけ</b> チャプチェ・こんにゃく金平 <b>白桃くずもち</b>	
久しぶりのエビカツがうれしい		麦 卵 乳 エビ
12 (木)	ごはん <b>エビカツ</b> (1食ソース付) ウインナー・鶏と野菜のみそ炒め けんちん煮・ごまごぼうサラダ <b>おさつスティック</b>	
<b>わくわくランチ</b>		
13 (金)	ごはん <b>ミートスパゲティ</b> <b>からあげ</b> ポトフ・海藻サラダ <b>ショコラフレンチケーキ</b>	麦 卵 乳 エビ カニ 

2学期スタートはデザートWEEKで楽しもう  
 暑い夏休みが終わり、ランチ給食も2学期スタートです  
 学校生活を楽しくて欲しい気持ちを込めて、  
 「デザートWEEK」を実施します！



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください  
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>