

健(検)診が受けられる会場がさらに増えます

## ちよつとぞうじまで「まちなか健診」

まちなか健診では、後期高齢者医療保険や各種健康保険の健康診査、市のがん検診が同時に受けられます。

●**対象者** 20歳以上で令和4年4月1日(金)以降に、健(検)診を受診していない人

●**日時(令和5年1月)・会場**

- ◇25日(水) 午前9時半～午後1時  
ロイヤルチェスター福岡(雑餉隈町)
- ◇26日(木) 午前8時半～正午 とびうめアリーナ(太宰府市総合体育館)

### ●健(検)診内容

- ◇各種がん検診(大腸がん検診・前立腺がん検診・乳がん検診※1)
  - ◇特定健康診査(40～74歳の大野城市国民健康保険加入者および各種健康保険組合※2などの被扶養者)
  - ◇後期高齢者医療保険の健康診査
  - ◇骨密度検査・血管年齢検査
  - ◇有料のオプション検査(胃の健康度検査・腫瘍マーカー検査)※3
- ※1 乳がん検診は2年に1回の受診です。
- ※2 加入している健康保険によって金額が違います。まちなか健診係に問い合わせてください。
- ※3 有料のオプション検査のみの実施はできません。

### ●料金の免除

◇一般健診 生活保護世帯のみ無料(20～39歳の市民税非課税世帯の人は10000円)

◇がん検診 70歳以上・市民税非課税世帯・生活保護世帯・65～69歳の後期高齢者医療加入者は無料

※国民健康保険の特定健康診査、後期高齢者医療保険の健康診査、前立腺がん検診は免除なし

※免除の対象となる場合、申込時に申し出てください。

### ●申込方法 電話

●**申込期間** 10月24日(月)～28日(金)

### ●申込と問い合わせ先

◇健診内容・申し込みについて

(一財)医療情報健康財団 まちなか健診係 ☎(272)3530

◇がん検診・大野城市国民健康保険加入者の特定健康診査(血液検査・尿検査など)について

健康課健康長寿担当(すこやか交流プラザ内) ☎(501)2222

◇後期高齢者医療(75歳以上)の健康診査(血液検査・尿検査など)について

福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎(651)3111

日本人に多い「高血圧」を改善しよう

## 健康栄養教室～高血圧編～

高血圧はほとんど自覚症状がありませんが、放っておくと血管に負担がかかり続け動脈硬化が進み、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす危険性が高くなります。しかし、普段の食生活を見直すことで予防・改善が期待できます。一緒に高血圧について楽しく学び、生活習慣を見直してみませんか。

- 対象者** 高血圧が気になっている人・予防したい人とその家族
- 日時** 11月25日(金) 午前10時～午後1時
- 会場** すこやか交流プラザ
- 内容** ◇高血圧を予防・改善する食事に関する講話◇調理実習(ご飯・みそ汁・主菜・副菜)
- 定員** 24人(申込多数の場合は抽選)
- 参加費** 500円(試食材料費)
- 申込方法** ◇電話◇窓口◇はがき(「健康栄養教室申し込み(高血圧)」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入)
- 申込期限** 11月11日(金)(必着)



### ●申し込みと問い合わせ先

健康課健康長寿担当 [〒816-0932 瓦田4-2-1 すこやか交流プラザ内]

☎(501)2222