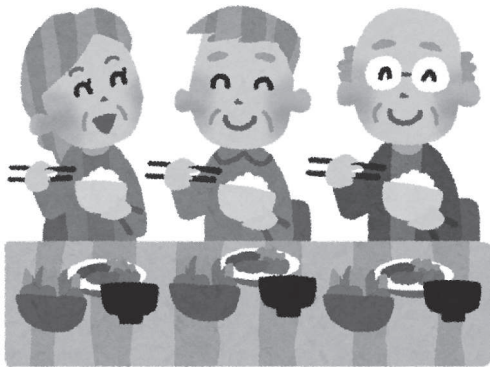


健康栄養教室 ～フレイル予防・改善編～

フレイルとは、加齢に伴い心身の活力が低下し、要介護の危険性が高まった状態をいいます。

フレイルの要因の1つが低栄養などの食生活です。この教室では、フレイルを予防・改善し、いつまでも元気に楽しく過ごすための栄養や食生活のポイントを管理栄養士が話します。



- 対象者** フレイルや低栄養が気になる人や予防したい人およびその家族
- 日時** 9月28日(水) 午前10時～11時半
- 会場** 中央コミュニティセンター
- 内容** ◇低栄養やフレイルを予防・改善する食生活に関する講話◇レシピの紹介
- 定員** 24人
※申込多数の場合は、新規優先のうえ抽選
- 申込方法** ◇電話◇窓口◇はがき（「健康栄養教室申し込み」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入）
- 申込期限** 9月15日(木)（必着）
- 申し込みと問い合わせ先**
健康課健康長寿担当〔〒816-0932 瓦田4-2-1 すこやか交流プラザ内〕
☎(501)2222

災害時避難行動要支援者名簿を作成します

記入様式

- 対象者** 高齢者や障がいのある人など、配慮が必要な人のうち、災害が発生したときに地域の支援が必要となる、次の人です。
 - ◇65歳以上の高齢者で、ひとり世帯または高齢者のみの世帯の人
 - ◇世帯分離は加味しません。
 - ◇要介護認定を受けている人
 - ◇障がいのある人（身体障害者手帳1級、2級および療育手帳Aを持っている人）
 - ◇以前に支援を希望した人

- 情報共有** 市の関係部局で情報を共有するとともに、必要な情報を次の関係者に提供します。
 - ◇自主防災組織（各区）
 - ◇民生委員・児童委員
 - ◇社会福祉協議会
 - ◇春日・大野城・那珂川消防本部
 - ◇春日警察署
 - ◇その他避難支援者
- 発送時期** 8月上旬発送済
- 返信期限** 9月末日
- 問い合わせ先** 危機管理課 消防・防災担当専用ダイヤル（8月～11月）
午前10時半～午後4時
☎(580)1982

はまり、希望する人は登録できません。

- ◇難病患者、妊産婦、乳幼児、外国人などで、支援を希望する人
- ◇自力での避難が困難で、支援を希望する人
- ◇関係者が災害発生時に支援が必要と認められた人

必要と認められた人

- ◇**情報の共有** 市の関係部局で情報を共有するとともに、必要な情報を次の関係者に提供します。
- ◇自主防災組織（各区）
- ◇民生委員・児童委員
- ◇社会福祉協議会
- ◇春日・大野城・那珂川消防本部
- ◇春日警察署
- ◇その他避難支援者

※平常時の個人情報共有を希望しない場合は、個人情報情報の提供について「不同意」とすることができま

- 発送時期** 8月上旬発送済
- 返信期限** 9月末日
- 問い合わせ先** 危機管理課 消防・防災担当専用ダイヤル（8月～11月）
午前10時半～午後4時
☎(580)1982