

6がつがっこうきゅうしょくこんだてひょう

大野城市教育委員会
大野城市学校給食会
大野城市立小学校

令和7年

日 よ う び	こんだてめい	★	おもなしょくひんのはたらき					エネルギー	
			からだをつくるもとになる		からだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーになる		
			たんぱくしつ	むぎしつ	ビタミン		たんすいかぶつ	ししつ	たんぱくしつ
2 (月)	★朝食献立：朝食で副菜も食べよう むぎごはん さばのにつけ じゃがじゃこにくだんごじる	☆	さば つくね	ぎゅうにゅう しらすほし	にんじん こまつな	しょうが えだまめ たまねぎ	こめ むぎ くろざとう じゃがいも	あぶら	599 24.7
3 (火)	《鉄を多く含む食品：あさり》 むぎごはん あつあげのちゅうかに くきわかめのサラダ あさりのつくだに オレンジ	☆	あつあげ ぶたにく あさり	ぎゅうにゅう くきわかめ	にんじん きぬさや	もやし たまねぎ きゅうり ほししいたけ しょうが キャベツ とうもろこし レモンじる オレンジ	こめ むぎ さとう	あぶら ゴマあぶら ごま	605 23.5
4 (水)	《歯と口の健康週間》 むぎごはん わかさぎのカレーあげ きんぴらごぼう みそじる	☆	てんぷら こめみそ むぎみそ	ぎゅうにゅう わかさぎ	にんじん さやいんげん こまつな	ごぼう たまねぎ もやし	こめ むぎ でんぷん こむぎこ さとう じゃがいも	あぶら ごま	524 17.2
5 (木)	《衛生に気を付けて食べよう》 ビーンズドッグ (せわりコッパパン まめのトマトに) やさしいスープ フローズンおうとう	☆	ぶたにく だいず レンズまめ	ぎゅうにゅう	トマト にんじん トマトピューレ	たまねぎ マッシュルーム キャベツ えのきたけ おうとう	パン でんぷん じゃがいも	あぶら	569 24.0
6 (金)	★食物せんい献立：ごま・アーモンド おやこどんぶり (むぎごはん) こまつなごますあえ アーモンド	☆	とりにく たまご ちくわ	ぎゅうにゅう しらすほし	にんじん こまつな	たまねぎ しろねぎ ほししいたけ キャベツ レモンじる	こめ むぎ さとう でんぷん	ゴマあぶら ごま アーモンド	576 22.2
9 (月)	★米 むぎごはん マーボーどうふ パンパンジーサラダ オレンジ	☆	だいず ぶたにく とうふ あかみそ とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	しょうが にんにく たまねぎ ほししいたけ たけのこ きゅうり しろねぎ オレンジ	こめ むぎ くろざとう でんぷん さとう	ゴマあぶら ごま ねりごま	569 22.6
10 (火)	★大豆・大豆製品 すきやきライス あつやきたまご だいずとツナのサラダ ごもくじる	☆	ぎゅうにく だいず あつやきたまご まぐ ろ とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん みすな こまつ な	こんにゃく ごぼう たまねぎ ほししいたけ キャベツ とうもろこし もやし	こめ もちごめ さとう	あぶら ノイック マネーズ	669 23.8
11 (水)	★ねぎ・のり むぎごはん あじつけのり しろみさかなのねぎソースかけ じゃがいものしおこうじいため みそじる	☆	ホキ てんぷら あつあげ こめみそ むぎみそ	ぎゅうにゅう わかめ あじつけのり	ねぎ にんじん きぬさや こまつな	こんにゃく たまねぎ	こめ むぎ さとう でんぷん じゃがいも	あぶら ゴマあぶら	544 22.5
12 (木)	★アスパラガス こめこパン アスパラガスのシチュー フレンチサラダ すいか	☆	とりにく とうにゅう しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう チーズ だっしふんにゅう	にんじん アスパラガス あかピーマン	たまねぎ キャベツ とうもろこしレモンじる すいか	こめこパン じゃがいも こむぎこ さとう	バター あぶら	618 25.3
13 (金)	★しめじ・えのきたけ むぎごはん あじのパンこやき ナッツいため きのこスープ チーズ	☆	あじ	ぎゅうにゅう チーズ	こまつな にんじん チンゲンサイ	にんにく キャベツ しめじ とうもろこし えのきたけ たまねぎ もやし	こめ むぎ パンこ	ノイック マネーズ あぶら アーモンド	582 22.3
16 (月)	《調理員さんに感謝して食べよう》 しそむぎごはん やさいのごまいため しんたまねぎのかきあげうどん	☆	とりにく まぐろ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ こまつな あかしそ	たまねぎ ごぼう ほししいたけ	こめ むぎ こむぎこ うどん さとう	あぶら ごま	611 18.7
17 (火)	★世界食べ歩き：オーストラリア はいがしよくパン きゅうりにくのパーベキューソース マッシュポテト むぎのスープ	☆	ぎゅうにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	にんにく しょうが たまねぎ りんごピューレ えだまめ セロリ キャベツ	はいがパン さとう もちむぎ じゃがいも	あぶら	596 25.4
18 (水)	★食育の日：まごはやさしいの「わ(わかめ)」に ついて知ろう むぎごはん こうやどうふのはちもくに きゅうりとわかめのすのもの アーモンドいりこ	☆	とりにく こうやどうふ	ぎゅうにゅう わかめ いりこ	にんじん	たけのこ えだまめ たまねぎ しょうが きゅうり キャベツ とうもろこし レモンじる ほししいたけ	こめ むぎ じゃがいも さとう	あぶら ごま アーモンド	578 23.8
19 (木)	《福岡大空襲の日：戦時中の食事について知ろう》 むぎごはん いわしかんろに きゃべつのごまあえ すいとん	☆	こめみそ むぎみそ	ぎゅうにゅう しらすほし いわしかんろに	にんじん こまつな	キャベツ きゅうり たまねぎ	こめ むぎ こむぎこ しらたまご さつまいも	ごま	581 22.1
20 (金)	《大野城市でとれたじゃがいもを味わおう》 おおのしょうとりほっかけ (ごはん) ポテトサラダ ハナナ	☆	とりにく ハム	ぎゅうにゅう	みすな ねぎ にんじん	たまねぎ だいこん キャベツ ほししいたけ えだまめ とうもろこし ハナナ	こめ さとう じゃがいも	あぶら ノイック マネーズ	572 18.1
23 (月)	★日本味めぐり：沖縄県 クワシューシー ゴーヤーチャンプルー もずくじる スライスパン	☆	あぶらあげ ぶたにく ハム たまご とうふ かつおぶし	ぎゅうにゅう すいしょうこんぶ おきなわもずく	にんじん ねぎ あかピーマン	ほししいたけ ゴーヤー キャベツ えのきたけ たまねぎ パイナップル	こめ もちごめ	ゴマあぶら あぶら	533 21.1
24 (火)	《カルシウムを多く含む食品：小魚》 むぎごはん にくじゃがカレーあじ はるさめのいためもの じゃこふりかけ	☆	ぶたにく ハム	ぎゅうにゅう しらすほし	にんじん さやいんげん	しょうが たまねぎ こんにゃく もやし きくらげ	こめ むぎ じゃがいも さとう はるさめ	あぶら ゴマあぶら ごま	544 18.9
25 (水)	《食器のおき方を知ろう》 むぎごはん さけのやきつけ キャベツとひじきのごまサラダ ぶたじる かなぎつくだに	☆	さけ ぶたにく あつあげ こめみそ むぎみそ	ぎゅうにゅう ひじき かなぎつくだに	あかピーマン みすな こまつ な にんじん	キャベツ だいこん ごぼう こんにゃく	こめ むぎ さとう じゃがいも	ノイック マネーズ ごま	566 24.2
26 (木)	《配膳台をきれいにしよう》 キャロットパン トマトクリームスパゲッティ とうふのサラダ アーモンドフィッシュ	☆	とりにく とうふ	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん こまつな トマ ト	たまねぎ マッシュルーム キャベツ とうもろこし	キャロットパン スパゲッティ さとう	あぶら アーモンド フィッシュ	622 24.5
27 (金)	★えらぼう給食：カレーのトッピングをえらぼう ビーンズカレー (むぎごはん) ミンチカツ または しろみさかなフライ フルーツミックス	☆	ミンチカツ ホキフライ とりにく だいず あかいんげんまめ レンズまめ しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう	にんじん	しょうが にんにく たまねぎ えだまめ りんごピューレ みかん パイナップル もも	こめ むぎ じゃがいも こむぎこ セリー	あぶら バター	713 22.9
30 (月)	《わくわくこんだて》	☆	とりにく ベーコン ミートオムレツ しろいんげんまめ とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん ほうれんそう トマトピューレ	たまねぎ きゅうり キャベツ とうもろこし	こめ もちごめ さとう	あぶら	567 21.2

福岡県で
とれた食材を
味わって

福岡県産品
ウィーク



※都合により献立内容は変更になることがあります。エネルギー量・たんぱく質量は、全児童の値の中央値を載せています。