

3がつがっこうきゅうしょくこんだてひょう

大野城市教育委員会
大野城市学校給食会
大野城市立小学校

令和8年

日 よう び	こんだてめい	きょう ごう	おもなしょくひんのはたらき					エネルギー	
			からだをつくるもとになる		からだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーになる		たんぱくしつ
			たんぱくしつ	むぎしつ	ビタミン		たんすいかぶつ	ししつ	
2 (月)	★教科関連：4年生保健 「体の成長とわたし」 むぎごはん さばのしおやき だいこんとわかめのすのもの にくだんごじる	☆	さば つくね	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん こまつな	だいこん とうもろこし レモンじる はくさい	こめ むぎ さとう	ごま	568 23.2
3 (火)	★行事食：桃の節句 ちらしずし あつやきたまご ほうれんそうのごまあえ さわにわん ひなあられ	☆	あつやきたまご あつあげ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ほうれんそう	たけのこ ほししいたけ ごぼう もやし だいこん えのきたけ	こめ もちご め さとう ひなあられ	ごま	624 18.7
4 (水)	《みんなが選んだ大野城鶏ほっかけを味わおう》 おおのじょうとりほっかけ 2026 (ごはん) いわしのかりかりフライ はるキャベツと しめじのごまあえ ぼんかん	☆	とりにく たまご	ぎゅうにゅう いわしかりカ リフライ	ねぎ にんじん	しょうが こんにゃく キャベツ しめじ もやし ぼんかん	こめ さとう じゃがいも でんぷん	あぶら ごま	672 24.7
5 (木)	わくわくこんだて	☆	きなこ とりにく ベーコン てぼうまめ	ぎゅうにゅう	フロッコリー にんじん さやいんげん トマトジュース トマト	たまねぎ キャベツ セロリ	パン さとう でんぷん	あぶら	583 26.2
6 (金)	《協力して準備しよう》 ポークカレー（むぎごはん） フルーツヨーグルト	☆	ぶたにく レンズまめ しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう チーズ ヨーグルト	にんじん	たまねぎ えだまめ りんごピューレ にんにく もも しょうが みかん パイナップル	こめ むぎ じゃがいも こむぎこ	あぶら バター	620 19.6
9 (月)	★食物せんい献立：海藻類 むぎごはん あつあげとやさいのうまに くきわかめのサラダ アーモンドいりこ	☆	とりにく あつあげ だいず	ぎゅうにゅう くきわかめ いりこ	にんじん きぬさや	こんにゃく たまねぎ ほししいたけ きゅうり キャベツ レモンじる	こめ むぎ じゃがいも さとう	あぶら ごま ゴマあぶら アーモンド	593 21.8
10 (火)	★えらぼう給食：デザート むぎごはん しろみざかなのねぎソース じゃがじゃこ みそしる いちご または チョコクレープ	☆	めばる あつあげ こめみそ むぎみそ	ぎゅうにゅう しらすぼし	ねぎ こまつな にんじん	えだまめ だいこん キャベツ いちご	こめ むぎ こむぎこ でんぷん さとう じゃがいも チョコクレープ	あぶら ゴマあぶら ごま	650 24.5
11 (水)	★福岡県産品の日：博多な花おいしい菜 むぎごはん にくどうふ はかたなばなともやしのいためもの なめだけ いやかん	☆	とうふ ぎゅうにく てんぷら	ぎゅうにゅう しらすぼし	にんじん なばな	こんにゃく たまねぎ しろねぎ もやし エリンギ えのきたけ いやかん	こめ むぎ さとう ふう	あぶら	570 22.5
12 (木)	★朝食献立：炒め料理 しょくパン ス克蘭ブルエッグ だいずとツナのサラダ やさいスープ アーモンド	☆	たまご だいず まぐろ	ぎゅうにゅう	さやいんげん みずな にんじん	たまねぎ だいこん とうもろこし キャベツ	パン さとう じゃがいも	バター ノンエッグ マヨネーズ アーモンド	606 24.0
13 (金)	★日本味めぐり：千葉県 むぎごはん いわしのさんがやき からなます あさりのみそしる	☆	いわし こうやどうふ こめみそ むぎみそ たまご おから あぶらあげ てんぷら あさり	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん しそ さやいんげん ねぎ	たまねぎ しょうが しろねぎ だいこん	こめ むぎ パンこ さとう う じゃがい も	くろごま ゴマあぶら あぶら	569 22.7
16 (月)	《6年生の卒業をお祝いしよう》 せきはん からあげ こまつなのアーモンドあえ おすいもの すだちゼリー	☆	とりにく とうふ かまぼこ あずき	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん ねぎ	しょうが キャベツ だいこん えのきたけ	こめ もちごめ でんぷん ゼリー	あぶら アーモンド	625 24.1
18 (水)	★食育の日：まごわやさしいの「さ (魚)」を知ろう げんまいごはん あじのチーズパンこやき きりぼしだいこんのいためもの わかたけじる	☆	あじ あぶらあげ あつあげ	ぎゅうにゅう チーズ わかめ	にんじん ねぎ	にんにく きりぼしだい こん キャベツ たけのこ	こめ もちげんまい パンこ さとう	あぶら ごま	532 23.2
19 (木)	《調理員さんに感謝して食べよう》 こくとうコッペパン ニョッキのトマトソース コールスローサラダ オレンジ かたぬきチーズ	☆	ぶたにく レンズまめ	ぎゅうにゅう チーズ	パセリ トマト にんじん トマトジュース トマトピューレ こまつな	たまねぎ しめじ キャベツ とうもろこし オレンジ	こくとうパン こむぎこ じゃがいも さとう	あぶら	589 24.3
23 (月)	《1年間の給食時間を振り返ろう》 むぎごはん にくじゃが ほうれんそうととうふのごまあえ わかめのさつとに オレンジ	☆	ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう しらすぼし わかめ	にんじん さやいんげん ほうれんそう	たまねぎ こんにゃく はくさい オレンジ	こめ むぎ じゃがいも くろごとう	あぶら ごま	547 19.1

※都合により献立内容は変更になることがあります。エネルギー量・たんぱく質量は、全児童の値の中央値を載せています。