10月26日(月)～11月6日(金)

Lun-chu

大野城市教育委員会

中学校ランチ給食

アレルギー表示項目

麦 小麦　卵 卵　乳 乳製品　ソバ そば
エビ エビ　カニ カニ　ピ ピーナッツ　くるみ くるみ

お箸は各自で用意しましょう

ご当地献立～青森県編～

26(月)	ごはん ～ねぶた祭り～ いかメンチカツ 十和田バラ焼き けの汁煮・ごぼうマヨサラダ りんご	麦 卵
27(火)	ごはん すき煮 さばごま焼き 花形さつまとこんにゃく煮 五目なます 大福	麦
28(水)	麦ごはん 梅しそ竜田揚げ チンジャオロースー 切干大根の五目煮・フレンチサラダ ミニフィッシュ	麦 卵 乳

御陵中生徒考案メニュー

統一 29(木)	ごはん 豚生姜焼きコロッケ ほうれん草のごまお浸し 五目玉子焼き 具沢山みそ汁	麦 卵 乳
30(金)	ハロウィンランチ カレーピラフ ハンバーグ ～ごまオニオンソース～ 豚肉ときくらげ炒め カラフル野菜ソテー 南瓜プリンタルト	麦 卵 乳

11月は 平野中生徒考案メニュー

平野中生徒考案メニュー

11月 2(月)	ごはん ししゃもフライ 厚揚げとなすのエスニックカレー煮 ナムル風小松菜ソテー 南瓜とひじきのマヨサラダ 黄桃缶	麦

平野中生徒考案メニュー

4(水)	麦わかめご飯 カボチャコロッケ 筑前みそ煮 おでん 春雨入りごまツナサラダ こんにゃくゼリー(温州みかん)	麦 卵 乳
5(木)	ごはん かつカレー(ごま入り) チンゲン菜とカリフラワーのソテー コールスローサラダ りんご	麦 卵 乳
洋食DAY 6(金)	ターメリックライス チキンのトマト煮 オムレツ 野菜ペペロン オニオンドレサラダ パイン缶	麦 卵 乳 カニ

大野城市の中学生が考えてくれたメニューをランチ給食として提供します。10月は御陵中学校！
11月は平野中学校です！栄養満点なすばらしいメニューをたくさんの人に食べてほしいです。

「中学校ランチ給食」
ホームページ

※食物アレルギーに関する詳しい情報は大野城市教育委員会まで
　お問い合わせください。（特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等）
※料理ごとの食物アレルギーに関する情報はホームページに掲載しています。
※献立表やランチ給食の写真もホームページに掲載していますのでご覧ください。

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。