日付け	献立名	特定原材料（７品目）							
10月13日(火)	しそわかめご飯	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	レンコンのはさみ揚げ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ほうれん草とベーコンの炒め物	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	しゅうまい	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	さつま芋のポテトサラダ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	みかん缶	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
		乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
10月14日(水)	ごはん	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	プルコギ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	白身魚のつけ焼き	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	なすのそぼろあんかけ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	わかめと大根のポン酢和え	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	プルーン	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
		乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
10月15日(木)	麦ごまご飯	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	チーズハンバーグのホワイトソースかけ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	じゃこと小松菜のソテー	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	切干大根煮	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ごま五目がんも	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ヨーグルト	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
		乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
10月16日(金)	鮭ごま菜めし	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	からあげ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	キャベツとニラ炒め	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	オムレツのトマトガーリックソースかけ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	カリブロフレンチドレサラダ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	プチシュークリーム	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
		乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ

日付け	献立名	特定原材料（７品目）							
10月19日(月)	もちきびご飯	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	とんかつデミソースかけ（デミカツ丼）	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	キャベツソテー	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ごんだら煮	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	黒大豆ごまドレサラダ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	こんにゃくゼリー（白桃）	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
		乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
10月20日(火)	ごはん	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	チキンピカタ風	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	１食ケチャップ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	いかと野菜のピリ辛炒め	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	大根コンソメ煮	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	シーザーおさつサラダ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ごま大豆ふりかけ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
		乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
10月21日(水)	ごまわかめご飯	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	鮭フライ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	１食ソース	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	白菜とツナの温サラダ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	肉じゃが	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ひじき入り南瓜とレーズンのサラダ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	りんごコンポート	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
10月22日(木)	ごはん	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ブラックカレーコロッケ（ごま入り）	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	豚しぐれ煮	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	さつまあげと小松菜ソテー	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	人参しりしり	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	とりそぼろ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
		乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
10月23日(金)	麦ごはん	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	白身魚のチリソースかけ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	甘辛ダレささみ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	厚揚げと野菜のみそ煮	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	海藻青じそドレサラダ	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	プチプリン	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
		乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ