大野城市教育委員会

10月13日(火)～10月23日(金)

Lun-chu



中学校ランチ給食

アレルギー表示項目

麦	小麦	卵	卵	乳	乳製品	ｿﾊﾞ	そば
ｴﾋﾞ	エビ	ｶﾆ	カニ	ﾋﾟ	ピーナッツ	くるみ	くるみ

お箸は各自で用意しましょう

10月は 御陵中生徒考案メニュー

御陵中生徒考案メニュー

13(火)
麦 卵 乳 ｴﾋﾞ ｶﾆ
しそわかめご飯
レンコンのはさみ揚げ
しゅうまい
ほうれん草とベーコンの炒め物
さつま芋のポテトサラダ
みかん缶



14(水)
なし
ごはん
プルコギ
白身魚のつけ焼き
なすのそぼろあんかけ
わかめと大根のポン酢和え
プルーン

食育ランチ ～カルシウム～

15(木)
麦 卵 乳 ｴﾋﾞ ｶﾆ
麦ごまご飯
チーズハンバーグ
のホワイトソースかけ
じゃこと小松菜のソテー
切干大根煮
ごま五目がんも
ヨーグルト



わくわくランチ

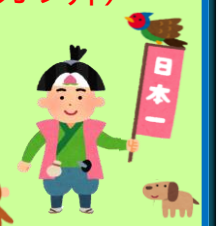
16(金)
麦 卵 乳 ｶﾆ
鮭ごま菜めし
からあげ
キャベツとニラ炒め
オムレツの
トマトガーリックソースかけ
カリブロフレンチドレサラダ
プチシュークリーム





ご当地献立～岡山県編～

19(月)
麦 卵 乳
もちきびご飯
とんかつデミソースかけ
（デミカツ丼）
キャベツソテー
ごんだら煮
黒大豆ごまドレサラダ
こんにゃくゼリー(白桃)



～瀬戸大橋～



～桃太郎のふるさと～

20(火)
麦 卵 乳
ごはん
チキンピカタ風(1食ケチャップ付)
いかと野菜のピリ辛炒め
大根コンソメ煮
シーザーおさつサラダ
ごま大豆ふりかけ

御陵中生徒考案メニュー

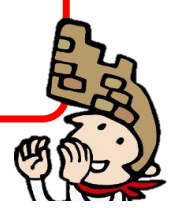
21(水)
麦
ごまわかめご飯
鮭フライ（1食ソース付）
白菜とツナの温サラダ
肉じゃが
ひじき入り南瓜とレーズンのサラダ
りんごコンポート



22(木)
麦 卵 乳
ごはん
ごま入り
ブラックカレーコロッケ
豚しぐれ煮
さつまあげと小松菜ソテー
人参しりしり・とりそぼろ

23(金)
麦 卵 乳
麦ごはん
甘辛ダレささみ
白身魚のチリソースかけ
厚揚げと野菜のみそ煮
海藻青じそドレサラダ
プチプリン

【生徒考案メニュー】
大野城市の中学生が考えてくれたメニューをランチ給食として提供します。10月は御陵中学校！
栄養満点なすばらしいメニューをたくさんの人に食べてほしいです。



「中学校ランチ給食」
ホームページ

※食物アレルギーに関する詳しい情報は大野城市教育委員会まで
お問い合わせください。（特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等）
※料理ごとの食物アレルギーに関する情報はホームページに掲載しています。
※献立表やランチ給食の写真もホームページに掲載していますのでご覧ください。

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。