



2月 月間献立表

日	曜日	メニュー（牛乳は毎日つきます）	アレルギー表示項目
2	月	ごはん・牛ごま焼肉・白身魚フライ・がめ煮・わかめサラダ・キャンディチーズ	麦・乳
3	火	ごまゆかりご飯・いわし入りハンバーグ（1食ケチャップ付）・豚肉みそ炒め・けんちん煮・こんにゃくのごま和え・まめによるこぶ	麦・卵
4	水	ごはん・とり天の野菜あんかけ・ロールキャベツ・じゃが煮・梅ドレ和え・鉄っ子ひじき	麦・卵・乳
5	木	【統一】麦ごはん・特製カレー・蒸し鶏とかにかまのサラダ・玉子焼き・切干五目煮	麦・卵・乳 カニ
6	金	✈世界の料理ランチ～フランス編～🇫🇷★★	麦・卵・乳
9	月	 大東中学生徒考案メニュー（2年1組）★★★★	麦・乳
10	火	ごはん・チキンカツ（1食ソース付）・キャベツ入りペペロン・白菜とがんも煮・小松菜のおかか和え・おさかなそば	麦・卵
12	木	 大東中学生徒考案メニュー（2年6組）★★★★	麦・卵・乳 エビ・カニ
13	金	♡♡♡バレンタインランチ🍫♡♡♡♡	麦・卵・乳
16	月	ごはん・からあげ・マカロニカレー炒め・カリブロのガーリックソテー・ツナとごぼうのサラダ・ミニフィッシュ	麦・卵・乳
17	火	麦ごはん・豚肉のオイスターソース炒め・さばみりん焼き・ほうれん草ソテー・茎わかめ入り海藻サラダ・りんご	なし
18	水	ごはん・サーモンフライ（1食タルタルソース付き）・焼きそば・鶏肉のコチュジャン炒め・根菜ごまサラダ・ミニゼリー（2ケ）	麦・卵
19	木	きのこご飯・チーズタッカルビ風・コーンしゅうまい・小松菜と木耳炒め・ヨーグルト	麦・乳
20	金	ごはん・すき焼き風コロッケ・具入り玉子焼き・高野豆腐入り野菜炒め・白菜の中華ドレ和え・しそかつおふりかけ	麦・卵・乳
24	火	麦ごはん・かつおメンチカツ・豚焼肉・煮浸し・ナムルサラダ・パイン缶	麦
25	水	ごはん・牛肉のトマトソテー・オムレツ・大根煮・お魚とうふ団子・さつま芋サラダ・プルーン	麦・卵
26	木	 【統一】大東中学生徒考案メニュー（2年4組）★★★★	麦・卵
27	金	 大東中学生徒考案メニュー（2年5組）★★★★	麦・卵・乳

※イベントランチの詳細については、PECOFREEや2週間メニュー表に記載します。

★食材の調達等の理由で、メニューが変わることがあります。
 ★2週間メニュー表にて、再度メニューをご確認ください。
 （アレルギーについては、変更しません。）