

8月31日(月)～9月11日(金)



Lun-chu

中学校ランチ給食

「中学校ランチ給食」
ホームページ

アレルギー表示項目

麦	小麦	卵	卵	乳	乳製品	ソバ	そば
エビ	エビ	カニ	カニ	ビーナツ	くるみ	くるみ	くるみ

お箸は各自で用意しましょう

デザートWEEK

8月 31 (月)	ごはん とんかつ しゅうまい 野菜炒め カリブロフレンチドレサラダ ちよいがけカレー	麦 卵 乳
9月 1 (火)	ごはん 牛すき煮 たらのごま焼き さつま揚げとチンゲン菜の中華炒め ひじきの梅ドレサラダ ごま入り大豆ふりかけ	麦 新学期
2学期スタートランチ		
統一 2 (水)	麦ごはん 夏野菜カレー フライドチキン ツナとさつま芋のマヨサラダ ほうれん草ソテー	麦 卵 乳 マグカップ DAY スプーン 持参日
3 (木)	21穀米 いわしハンバーグ の野菜あんかけ オムレツ 豚肉とアスパラ炒め 海藻青じそドレサラダ りんご缶	麦 卵 カニ
4 (金)	ごはん とり天(1食おろしつゆ付) プルコギ きくらげ天とこんにゃく煮 じゃこと切干大根のごまオニオンサラダ ねり梅	麦 卵 エビ カニ

中華DAY		
7 (月)	ごはん ホイコーロー 焼きぎょうざ 甘酢肉団子と野菜の中華炒め バンサンスー 芝麻球(ごま団子)	麦 卵 乳
ご当地献立～広島県編～		
8 (火)	広島菜ご飯 がんす風 (広島風魚肉フライ) かきソース炒め 煮ごめ(具沢山の煮物) 広島レモンヨーグルト	麦 乳 原爆ドーム 宮島の厳島神社 広島レモン カープ女子
9 (水)	ごはん 甘だれささみフライ じゃが芋キッシュ風 ラタトゥイユ コールスローサラダ 抹茶わらびもち	麦 卵 乳
10 (木)	ごはん 豚焼肉 ちくわ磯辺揚げ チヂミ(1入り) ごぼうのごまドレ和え 回転焼き(カスタード)	麦 卵 乳
11 (金)	麦ごはん チキン南蛮(1食外タレソース付) 肉じゃが さば塩焼き 青じそドレサラダ 白桃くずもち	麦 卵 乳

「統一」とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りのご飯量になります

※食物アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会まで

お問い合わせください。(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

※料理ごとの食物アレルギーに関する情報はホームページに掲載しています。

※献立表やランチ給食の写真もホームページに掲載していますのでご覧ください。

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。

●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。

大野城市教育委員会