



9月 月間献立表

日	曜日	メニュー（牛乳は毎日つきます）	アレルギー表示項目
2	水	【統一】★★★★スタートランチ☺★★★★	麦・卵・乳
3	木	21穀米・いわしハンバーグの野菜あんかけ・オムレツ・豚肉とアスパラ炒め・海藻青じそドレサラダ・りんご缶	麦・卵・カニ
4	金	ごはん・とり天（1食おろしつゆ付）・ブルコギ・きくらげ天とこんにゃく煮・じゃこと切干大根のごまオニオンサラダ・ねり梅	麦・卵 エビ・カニ
7	月	★★★★中華DAY☺★★★★	麦・卵・乳
8	火	★★★★ご当地献立（広島県）★★★★	麦・乳
9	水	ごはん・甘だれささみフライ・じゃが芋キッシュ風・ラタトゥイユ・コールスローサラダ・抹茶わらびもち	麦・卵・乳
10	木	ごはん・豚焼肉・ちくわ磯辺揚げ・チヂミ（ゆ入り）・ごぼうのごまドレ和え・回転焼き（かたど）	麦・卵・乳
11	金	麦ごはん・チキン南蛮（1食外付け付）・肉じゃが・さば塩焼き・青じそドレサラダ・白桃くずもち	麦・卵・乳
14	月	ごはん・えびカツ（ゆ入り）（1食外付け付）・ポークチャップ・五目ひじき煮・フレンチドレサラダ・キャンディーチーズ	麦・卵・乳 エビ
15	火	麦ゆかりご飯・タッカルビ・チンジャオロース風春巻・パプリカソテー・青菜のちりめん和え・玉子焼き	麦・卵 エビ・カニ
16	水	ごはん・豚肉生姜焼き・白身魚の梅しそフライ・里芋としいたけのごまみそ煮・さっぱりレモンドレ和え・北海道黒豆	麦
17	木	★★★★ご当地献立（熊本県）★★★★	麦・卵・乳 エビ・カニ
18	金	ごはん・からあげ・マカロニペペロン・ポトフ・かにかまとブロッコリーのシーザーサラダ・ミニフィッシュ	麦・卵・乳 カニ
24	木	【統一】★★★★☺大文字祭りランチ☺★★★★	麦・卵・乳
25	金	★★★★お月見ランチ🌕★★★★	麦・エビ・カニ
28	月	ごはん・まぐろメンチ・牛肉とピーマン炒め・ほうれん草と木耳炒め・ごぼうマヨサラダ・ごま入りひじきふりかけ	麦・卵
29	火	ごはん・さんま竜田揚げ〜ゴロゴロ野菜の甘酢あんかけ〜・ロールキャベツのカレー風味・蒸し鶏ごまサラダ・黄桃缶	麦・卵・乳
30	水	★★★★秋の味覚ランチ♪★★★★	麦・卵・乳

※イベントランチの詳細については、PECOFREEや2週間メニュー表に記載します。

★食材の調達等の理由で、メニューが変わることがあります。
★2週間メニュー表にて、再度メニューをご確認ください。
（アレルギーについては、変更しません。）