第3期　スポーツ教室受付

【対 象 者】　市内居住者、又は市内の事業所等に勤務している人

【申込期間】　令和8年11月15日（日）～11月25日（水）

【受付場所】　①大野城市役所5階スポーツ課（窓口受付）　TEL：580-1914

②大野城市総合体育館（窓口受付）　TEL：503-0021

（FAX）　FAX：503-5546

（郵送）〒816-0902　大野城市乙金618-12

大野城市総合体育館　宛

③各地域行政センター（窓口受付）

【開催教室】

一般教室（高校生以上）：参加料　各4,000円（※1・3,600円　※2・3,200円）

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
ロコモ予防体操（※1）	1/18～3/15の毎週月曜日	9回	10:20～11:40	東コミュニティセンター多目的室	25人	―
シニアストレッチ（※1）	1/18～3/15の毎週月曜日	9回	13:20～14:40	中央コミュニティセンター多目的室	25人	―
アロマルーシー（※1）	1/18～3/15の毎週月曜日	9回	19:20～20:40	北コミュニティセンター多目的室	25人	―
シニアリズム運動（※2）	1/5～3/23の毎週火曜日	8回	13:20～14:40	東コミュニティセンター多目的室	25人	4回（1/19、2/16、23、3/16）
体感ストレッチ	1/6～3/10の毎週水曜日	10回	10:20～11:40	中央コミュニティセンター多目的室	25人	―
美姿勢エクササイズ	1/6～3/10の毎週水曜日	10回	13:20～14:40	南コミュニティセンター健康室	23人	―
シェイプエクササイズ	1/7～3/18の毎週木曜日	10回	13:20～14:40	北コミュニティセンター多目的室	25人	1回（2/11）
すっきりエアロビクス	1/8～3/12の毎週金曜日	10回	13:20～14:40	北コミュニティセンター多目的室	25人	―
脂肪燃焼トレーニング	1/8～3/12の毎週金曜日	10回	19:20～20:40	南コミュニティセンター多目的室	25人	―

子ども教室（小学生）：参加料　各3,000円

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
子ども走り方体験	1/9～2/6の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	南コミュニティセンターふれあいホール	20人	―
子どもバスケットボール体験	2/13～3/20の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	南コミュニティセンターふれあいホール	20人	1回（3/6）

※申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は、当選された方のみに「当選通知」を発送します。
当選通知の発送は、12月3日（木）を予定しています。