

第2期 スポーツ教室受付

【対 象 者】 市内居住者、又は市内の事業所等に勤務している人

【申込期間】 令和8年8月1日(土)～8月13日(木)

【受付場所】 ①大野城市役所5階スポーツ課(窓口受付) TEL:580-1914
 ②大野城市総合体育館(窓口受付) TEL:503-0021
 (FAX) FAX:503-5546
 (郵送) 〒816-0902 大野城市乙金618-12
 大野城市総合体育館 宛
 ③各地域行政センター(窓口受付)

【開催教室】

一般教室(高校生以上):参加料 各4,000円(※3,600円) ゴルフ15,000円

※

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
リフレッシュ 健康入門	9/28～12/14 の毎週月曜日	10回	10:20～11:40	まどかパーク総合体育館 武道室	20人	2回(10/12、 11/23)
姿勢改善ヨガ	9/28～12/14 の毎週月曜日	10回	19:20～20:40	中央コミュニティセンター 多目的室	25人	2回(10/12、 11/23)
シニア体力 アップ体操	9/29～12/22 の毎週火曜日	9回	13:20～14:40	中央コミュニティセンター 多目的室	25人	4回(10/20、 11/3、11/17、 12/15)
ゴルフ	10/6～12/1 の毎週火曜日	8回	19:00～20:30	ハミングバード ゴルフガーデン	5人	1回(11/3)
姿勢調整 トレーニング	9/30～12/2 の毎週水曜日	10回	10:20～11:40	南コミュニティセンター 多目的室	25人	—
貯筋運動 ストレッチ	9/30～12/2 の毎週水曜日	10回	13:20～14:40	東コミュニティセンター 多目的室	25人	—
体幹 エクササイズ	10/1～12/3 の毎週木曜日	10回	13:20～14:40	中央コミュニティセンター 多目的室	25人	—
股関節と 体幹運動	10/2～12/11 の毎週金曜日	10回	13:20～14:40	東コミュニティセンター 多目的室	25人	1回(11/13)
ボディメイクヨガ	10/2～12/4 の毎週金曜日	10回	19:20～20:40	東コミュニティセンター 多目的室	25人	—

子ども教室(小学生):参加料 各3,000円

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
走る力 を伸ばす	10/3～10/31 の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	東コミュニティセンター ふれあいホール	20人	—
子どもサッカー 体験	11/7～12/19 の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	東コミュニティセンター ふれあいホール	20人	2回(11/14、 11/28)

親子教室(年中～年長の未就学児):参加料 3,000円

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
親子で エクササイズ	10/3～11/7 の毎週土曜日	5回	10:20～11:50	中央コミュニティセンター 多目的室	10組	1回(10/10)

※申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は、当選された方の方に「当選通知」を送付します。

当選通知の発送は、8月26日(水)を予定しています。