

心のなかのモヤモヤ お話してみませんか？

ひきこもりは、誰にでも起こりうる状態です。
まずはあなたのペースで、今の気持ちをお聞かせください。



こういう悩みを抱えていませんか？

- 家族以外の人と話すのが少し怖い
- 将来のことが漠然と不安で動けない
- 身近に相談できる人がいなくて心細い
- 「働かなきゃ」と思うけれど体が動かない

ご本人・ご家族の方からの相談を受け付けています

ありのまま

専門の相談員が、あなたの現状や気持ちをそのまま受け止めます。



秘密厳守

相談したことが、家族や知人に漏れることはありません。（匿名でもOK）



一歩ずつ

解決を急ぐ必要はありません。まずは話すところから始めましょう。



【問い合わせ先】

大野城市福祉サービス課 福祉政策担当（大野城市曙町2丁目2-1）

☎（580）-1961（月～金曜 8時半～17時）

✉ fukusi@city.onojo.fukuoka.jp

【相談の申込方法】

電話、メールまたは右側の二次元コードからお申込みください。

