

主婦友・ママ友サポート&子育て応援事業「スマイルフレンズ」

12月のテーマ 一足早いクリスマスパーティー

対象者 未就学児の親子

日時 12月18日(木) 午前10時～11時半(午前9時45分～受付)

会場 中央コミュニケーションセンター 2階 交流室1・2

内容 ◇絵本読み聞かせ◇工作

◇フリートーク

※プレゼント付き

参加費 子ども1人500円

申込方法 ◇申込フォーム◇電話



申込フォーム

※読み込みができない場合は、問い合わせ先に申し込んでください。



問い合わせ先 市社会福祉協議会ボランティアセンター
(572)5529



スマイルフレンズ公式ライン

福岡共同公文書館施設見学会

日時 ◇令和8年1月8日(木) 午前10時半～11時半◇2月12日(木) 午前10時半～正午

※受付 午前10時～

会場 福岡共同公文書館

内容 公文書の保存庫や作業室などのバックヤード巡り

※展示室での解説は2月12日(木)のみ

定員 各20人(先着順)

申し込みと問い合わせ先 福岡共同公文書館 ☎(919)6166

166 ㊚(919)6168



イベント



※費用の記述のないイベントは無料

航空自衛隊西部航空音楽隊 第62回定期演奏会

日時 令和8年3月7日(土) 午後2時～

会場 アクロス福岡シンフォニーホール

応募期限 令和8年1月5日(月) (必着)

応募方法 ホームページから応募



※一人の応募で5人まで入場可

※応募多数の場合は抽選(抽選結果は当選者のみ2月中旬に送付)

※未就学児の入場不可

※状況により公演を中止する場合がございます。西部航空方面隊のホームページを確認のうえ、来場してください。

問い合わせ先 航空自衛隊西部航空方面隊司令部広報係

☎031-60804 春日市

〒816-0804 春日市原町3-1-1 ☎(581)4031(内線2304)

おわびして訂正します

広報「大野城」令和7年12月1日号に一部誤りがありましたのでおわびして訂正します。

12ページ

年末の交通安全県民運動

●県内の飲酒運転検挙件数(9月末時点)

(誤) 2256件(前年同期比1110件増加)

(正) 2267件(前年同期比1121件増加)

問い合わせ先

生活安全課生活安全担当

☎(580)1897

大文字



冬になると毎年悩まされるのが冷え性です。私は手足がいつも冷たく、特に寝る前が辛い時間。布団に入っても足先が冷えて眠れません。また、寒さで手がかじかんでしまい、出勤直後はまともに字が書けません。冷え性ってこんなにも日常生活に影響を与えるものなのかと実感しています。

そこで、何とか体を温めようと、試行錯誤をしています。外出時は、マフラーや手袋はもちろんのこと、足先用の使い捨てカイロを使ってみたり、靴下を2枚重ねてみたり。トップス3枚重ねという日もありますが、温かさには代えられません。

さらに、冷え改善には食べ物も大切だと聞き、生姜を取り入れるように。冬の朝のお気に入り、生姜ココアです。一手間加えた温かいココアで、体の内側からほっと温まります。

冷え性はつらいですが、工夫によって少しずつ改善を感じられます。寒さが厳しいこの季節、皆さんも試してみたいかがでしょうか。寒さに負けない毎日を過ごしたいですね。

㊤