

シニア大学「山城塾」

スポーツ講座

スマートフォン体験講座

「調べもの編」Googleアプリを活用しよう

「お出かけ編」地図とカメラを活用してみよう



音声機能、Googleレンズの基本操作、マップ、経路検索、カメラの撮影方法など、スマホの楽しさ、便利さを学んでみませんか。

●対象者 次に当てはまる60歳以上の
の人

◇スマホの使い方が分からない

◇スマホを購入するかもしれない
など

※講座では、貸し出したスマートフォンを使用します。

●日時 令和8年1月20日(火) 午前10時～午後0時10分(休憩時間あり)

●会場 生きがい創造センター2階
研修室「筒井」

●内容 スマホの基本的な使い方
●定員 20人(先着順)

●申込方法 ◇電話◇窓口
●申込期間 12月1日(月)～15日(月)

●申し込みと問い合わせ先

すこやか長寿課長寿支援担当

☎(580)1859

食べきり!

おおのじょう3010運動

会食や宴会のときは、ぜひ3010運動の実施をお願いします。

●3010運動とは 宴会の開始から30分と閉宴10分前は席に座って食事を楽しもうという食品ロスを減らすための運動です。

◆守ろう!宴会5箇条◆

①まずは、適量注文

②幹事さんから「おいしく食べきろう!」の声かけ

③開始後の30分間は「味わいタイム」終了前の10分間は「食べきりタイム」

④食べきれない料理は仲間で分け合おう

⑤それでも食べきれなかった料理は、お店の人に確認して持ち帰りましょう

一人一人が「もったいない」を心掛け、最初から最後まで美味しく宴会を楽しみましょう。

●問い合わせ先

循環型社会推進課生活環境・最終

処分場担当 ☎(580)1889

お正月飾りづくり



市内の森で採れた松、竹などの自然素材を使って、お正月飾りを作ります。

●日時 12月19日(金) 午前10時～正午

●会場 ふるかわ公園内トラスト協会事務所

●定員 22人(先着順20人+会員枠2人)

●必要なもの 作品を持ち帰る大きさの袋

●申込方法 電話

●申込期間 ◇会員・当日入会予定者 12月8日(月)～12日(金)◇一般 12月9日(火)～12日(金) 午前8時

半～午後5時

※団体・法人・グループの申し込みはできません。

●申し込みと問い合わせ先 (公財) おおのじょう緑のトラスト協会 ☎(558)1750

●問い合わせ先

循環型社会推進課ゼロカーボン

推進担当 ☎(580)1886



トラスト協会
ホームページ