

マタニティクラス（母親教室）

妊娠中の過ごし方、出産・育児の話や実技、情報交換を行います。1コースから全3コースまで自由によべます。お産・育児コースは妊娠24週から34週ごろ、妊婦コースは16週から27週ごろがおすすめです。



●**対象者** 市内在住の妊娠中の人（育児コースは、パートナーや祖父母も参加可能）

コース	期日	内容
お産コース	12月18日(木)	◇助産師によるお産のメカニズムや産後の話◇母乳育児◇妊婦体操の実技
妊婦コース	2月26日(木)	◇妊娠中の過ごし方◇栄養士による妊娠中の栄養の話◇マイナートラブル（腰痛など）の対処法◇骨盤セルフケア（実技）◇おっぱいマッサージ
育児コース (午前の部・午後の部)	3月17日(火)	◇赤ちゃん人形の抱っこ・おむつ替え体験◇沐浴体験（希望者数人）◇離乳食の進め方◇れいわ子ども情報センターの見学

●**時間** 午前9時半～正午ごろ（育児コースの午後の部 午後1時半～4時ごろ）

●**会場** すこやか交流プラザ3階

●**定員** 12人（育児コースは12組）

※申込多数の場合、初産で出産予定日の早い人を優先します。

●**必要なもの** ◇参加費◇母子健康手帳◇筆記用具◇飲み物

※お産・妊婦コースは、動きやすい服装で参加してください。

●**参加費** 1人（組）200円

●**申込方法** 母子健康手帳アプリ（母子モ）

※アプリをダウンロード済の人は、母子モの「地域の子育て情報」のページにある「大野城市 オンライン予約」から予約してください。

●**申込期限** 開催月の前月末

●**申し込みと問い合わせ先**

こども家庭センター母子保健担当 ☎(580)1978



市ホームページ

親子で工作 ストロースノードームを 作ろう

高校生や大学生と一緒に工作をしませんか。

ストローやプラスチックのコップなどで、ストロースノードームを作ります。

●**対象者** 4～6歳の未就学児とその保護者

※年齢は令和8年4月1日時点

※対象年齢外のきょうだいの参加は要相談

●**日時** 11月30日(日) 午前10時～11時45分(受付 午前9時30分～)

●**会場** すこやか交流プラザ2階健康学習室1

●**定員** 親子16組（先着順）

●**申込方法** 電話

●**申込期間** 11月4日(火)～14日(金)

午前9時～午後5時（土・日曜日・祝日を除く）

●**申し込みと問い合わせ先**

こども・若者政策課居場所づくり担当 ☎(580)1702