

赤い羽根共同募金に 協力を お願いします



10月1日から12月31日まで、「赤い羽根共(同募金運動)」が実施されます。

皆さんから寄せられた募金は、約73%が市内の子育てサロンや、高齢者見守り訪問、ボランティア活動支援など地域福祉のさまざまな活動に役立てられます。

また約27%は、県内の福祉施設の整備や災害時のために積み立てられます。なお災害時には、災害ボランティアセンターの設置・運営や復旧支援などに活用されます。募金の使いみちは、「はねっと」で確認できます。

協力をお願いします。



はねっと

申し込みと問い合わせ先 市社
会福祉協議会(福岡県共同募
金会大野城市支会) ☎(57
2)7700

✉shaky@onojo-vc.jp



社協
公式LINE



社協
ホームページ

スポーツ募集



初心者向き健康ボウリン グ教室

対象者 ◇福岡県民◇県内の事業所・学校に通勤、通学している人

日程 各コース6週連続(約2週間程度)◇Aコース 11月5日から毎週水曜日(午前10時半)◇Bコース 11月5日から毎週水曜日(午後1時半)◇Cコース 11月6日から毎週木曜日(午前10時半)◇Dコース 11月6日から毎週木曜日(午後7時)◇Eコース 11月7日から毎週金曜日(午前10時半)◇Fコース 11月7日から毎週金曜日(午後1時半)

会場 フラワーボウル(福岡市博多区銀天町)

定員 各コース20人(先着順)

参加費 各コース2000円(貸靴料・プレイ費・教材費・茶話代の全6回分)

※傷害保険は各自で加入

申込方法 ◇電話◇FAX◇メール

申込期限 開始日の前日

申し込みと問い合わせ先 福岡

県ボウリング連盟事務局 松元 ☎090(8405)115
7 ☎(573)8815
✉front@flowerbowl.net

卓球(ラージボール)教室

対象者 ◇市民◇市内事業所に勤務している人

日時 11月7日、12月5日の毎週金曜日 午後1時~3時(全5回)

会場 中央コミュニティセンター

多目的室

定員 10人

参加費 1000円

※傷害保険は各自で加入

申込期間 10月6日(月)~11月4日(火)

申し込みと問い合わせ先 市卓球連盟 山崎平太郎 ☎090(7536)9558 ☎/☎(596)0179

第20回大野城市民ペタンク大会

対象者 ◇市民◇市内の事業所に勤務する人◇市内でボウリン、テニスなど地域活動をしている人◇市スポーツ協会会員◇市ペタンク協会などにより3人で構成されたチーム(登録は4人まで可。年齢・性別による区分なし)

※応募は1団体につき4チームまで

期日 11月24日(振・月) 午前8時(受付)~午後3時

※少雨決行(雨天などによる予備日 11月29日(土))

会場 まどかパーク 多目的グラウンド

定員 32チーム(先着順)

参加費 ◇市民◇市内の事業所に勤務する人◇市内でボウリン、テニスなど地域活動をしている人◇市スポーツ協会会員 1人300円◇市ペタンク協会会員 無料

※傷害保険は協会加入

申込方法 ◇送付◇FAX(所定書類)

申込期限 10月31日(金)

申し込みと問い合わせ先 市ペタンク協会 村上博史 ☎090(7464)5175 ☎(572)8606 ☎(080)1 春日市春日原東町2-8-202

大文字

桃栗三年柿八年、柚子の大馬鹿十八年、植えてから実が生るまでに十八年もかかるとは、生産者はたまったものでは有りません、だから「大馬鹿」なのでしょう。

実際は柚子が実をつけるのに十八年もかかりません。現在は接ぎ木による栽培方法が考察されています。それもあって十八年を半分にして「柚子は九年で成り盛る」と言われています。今年も柚子の季節がやって来ました。私の実家では家族が柚子の生産を行なっています。柚子には免疫機能の維持や肌に良い効果をもたらすビタミンCや疲労回復を助けてくれるクエン酸、余分な塩分を身体の外に出してムクミの予防に役立つカリウムなど、たくさん栄養素が含まれています。そのため美容や健康を維持したい方にお勧めの果物といえます。日本には冬至の日に柚子湯を楽しむ習慣があります、柚子に含まれる栄養成分がお風呂を通して身体に作用しポカポカになり冬の間、風邪を引かずに過ごせると言われています。