



# 5月 月間献立表

日	曜日	メニュー（牛乳は毎日つきます）	アレルギー表示項目
1	金	★★★端午の節句ランチ♪★★★	麦
7	木	ごはん・ハンバーグ～ねぎ塩ソースかけ・オムレツ・野菜炒め・ブロッコリーサラダ・ひじきふりかけ	麦・卵・乳
8	金	★→★ご当地ランチ～北海道編～★→★	麦・卵・乳
11	月	ごはん・ポークチャップ・さば塩焼き・筑前煮・ツナとキャベツのサラダ・黄桃缶	なし
12	火	麦ごはん・ビーフメンチカツ・鶏のコチュジャン炒め・洋風キンピラ・ポン酢和え・ちょいがけカレー	麦・卵・乳
13	水	ごはん・チーズつくねとポテトチキンロールのデミソースかけ・ほうれん草ソテー・グリーンピース入りさつまあげと大根煮・ごぼうの洋風サラダ・ミニフィッシュ	麦・卵・乳
14	木	【統一】ごはん・ミネストローネ・白身魚フライ（1食タルタルソース付）・わかめとかにかまのサラダ・ミニゼリー	麦・卵・乳 カニ
15	金	★★★▶体育祭応援弁当▶★★★	麦・乳
<p>16日(土)～19日(火)の期間は            △ランチ給食実施なし△  <u>長期注文の人もランチ給食がありませんのでご注意ください</u></p>			
20	水	ごはん・ししゃもフライ・豚と野菜のピリ辛炒め・肉団子の煮物・ちくわと大根のサラダ・キャンディーチーズ	麦・乳
21	木	麦ごはん・フライドチキン・肉じゃが・じゃこ入り野菜のカレー炒め・れんこんサラダ・パイン缶	麦・エビ・カニ
22	金	ごはん・牛すき煮・さば塩麹焼き・五目みそ炒め・コールスローサラダ・とりそぼろ	麦・卵
25	月	ごま麦ごはん・焼肉コロッケ・豚肉とピーマンのオイスター炒め・キクラゲソテー・レモンドレ和え・わらびもち	麦・卵・乳
26	火	ごはん・チキン竜田揚げ・ジャーマン・小松菜とツナのごま炒め・海藻サラダ・ねり梅	麦・卵・乳
27	水	麦ごはん・いかハンバーグ彩りあんかけ・ロールキャベツ・タッカルビ・ナムル・りんご缶	麦・卵・乳
28	木	【統一】★★★🌀カレーDAY🌞★★★	麦・卵・乳
29	金	【統一】ごはん・2種のしゅうまい（1食ポン酢付）・中華風ポークジンジャー・チンゲン菜の香味炒め・クラゲと切干大根の中華サラダ・杏仁ゼリー	麦・卵・乳

★食材の調達等の理由で、メニューが変わることがあります。  
 ★2週間メニュー表にて、再度メニューをご確認ください。  
 （アレルギーについては、変更しません。）