11月24日㈫～12月4日㈮

大野城市教育委員会

Lun-chu

中学校ランチ給食

アレルギー表示項目

麦	小麦	卵	卵	乳	乳製品	ソバ	そば
エビ	エビ	カニ	カニ	ピ	ピーナッツ	くるみ	くるみ

お箸は各自で用意しましょう

11月は 平野中生徒考案メニュー

12月は 大利中生徒考案メニュー

24㈫

麦 卵

五目ごはん
水炊き風
玉子焼き
さば塩焼き ・ しりしり
さつまいもスティック

25㈬ 平野中生徒考案メニュー

麦 卵 乳

ごはん
あっさり和風ハンバーグ（ゆずだれ）
肉じゃが
ピーマンと豚肉のポン酢炒め
糸寒天の中華ドレサラダ
りんご缶

大野ジョー考案メニュー

統一 **26㈭**

麦

ごはん
鶏ぼっかけ
あじフィーレフライ
明太マヨサラダ
いちご風味大福

スプーン持参日

27㈮ 平野中生徒考案メニュー

麦 卵 乳

麦わかめご飯
しめじと玉ねぎと豚肉の生姜焼
野菜オムレツ
キクラゲとさつまあげのソテー
ほうれん草のごま和え
きな粉わらびもち

28㈯

麦 卵 乳

前日注文16時締切

PECO FREE

キャンセルは当日8:30まで

ごはん
からあげ
ジャーマン ・ 野菜炒め
キャベツのレモンドレ和え
ごま大豆ふりかけ

当日注文なし

1㈫

麦 卵 エビ カニ

麦ごはん
チキン南蛮（1食タルタルソース付）
白身魚のごま焼き
五目大豆
じゃこと大根の青じそドレ和え
ひじきのり

2㈬ 世界の料理 ～キューバ編～

麦 卵 乳

ごはん
ロパ.ビエハ（牛肉と野菜のトマト煮）
ベルドゥラス.アル.アホ.イ.リモン
（野菜のガーリックレモン炒め）
フリトゥラ.デ.マランガ
（里芋の揚団子）
エンサラダ.デ.コル.イ.マイス
（キャベツとトウモロコシのサラダ）
フラン.デ.レチェ風（プチサイズ）
（プリン風）

ハバナ国会議事堂とクラシックカー

ラム酒

国技 野球

統一 3㈭ カレーDAY

麦 卵 乳 エビ

ごはん
トマトカレー
えびカツ
オムレツ
すりごまナムル

マグカップDAY

スプーン持参日

4㈮ 大利中生徒考案メニュー

麦 卵 乳

ごまわかめご飯
ヤンニョムさば
ジャーマン豆腐
しいたけと野菜炒め
枝豆とさつま芋のサラダ
いちごもっちーな

「統一」とは、並盛・大盛が選べない日で２６０gの中盛りのご飯量になります。

※食物アレルギーに関する詳しい情報は大野城市教育委員会まで
お問い合わせください.。（特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等）
※料理ごとの食物アレルギーに関する情報はホームページに掲載しています。
※献立表やランチ給食の写真もホームページに掲載していますのでご覧ください。

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。

「中学校ランチ給食」ホームページ