



4月 月間献立表

日	曜日	メニュー（牛乳は毎日つきます）	アレルギー表示項目
8	水	麦ごはん・とんかつ・ナポリタン・野菜炒め・ごぼうサラダ・ちょいがけカレー	麦・卵・乳
10	金	ごはん・からあげ・ジャーマンポテト・チンゲン菜と木耳の中華炒め・海藻サラダ・おさかなそば	麦・卵・乳
13	月	麦ごはん・牛肉カレーソテー・いわしフライ・筑前煮・カリブロサラダ・白桃くずもち	麦・卵・乳
14	火	ごはん・プルコギ・たけのご焼売・けんちん煮・れんこんサラダ・バウムクーヘン	麦・卵・乳
15	水	ごはん・まぐろメンチカツ・鶏肉と玉葱のみそ炒め・花形さつまとがんも煮・白菜とじゃこのごまポン酢和え・桜もち	麦・エビ・カニ
16	木	***入学おめでとうランチ***	麦・卵・乳
17	金	ごはん・豚すき煮・さば塩焼き・ほうれん草とコーンのソテー・ツナとキャベツのドレ和え・プチプリン	卵・乳
20	月	ごはん・ポークチャップ・高野入りチャンプルー・ちくわの磯辺揚げ・青菜と白菜のかぼす和え・鉄っ子ひじき	麦・卵
21	火	ごまゆかりご飯・鶏じゃが煮・野菜肉巻きフライ・パプリカソテー・かにかまサラダ・豆と昆布	麦・卵・カニ
22	水	ごはん・ビビンバ・さばつけ焼き・五目ひじき・おさつサラダ・黄桃缶	なし
23	木	【統一】麦ごはん・特製カレー・バンバンジー・オムレツ・ほうれん草ツナ和え	麦・卵・乳
24	金	ごはん・ハムポテトフライ・チンジャオロースー・海鮮ボールと大根煮・わかめと白菜の中華サラダ・パイン缶	麦・卵・乳・エビ
27	月	ごはん・ハモとコーンの魚ロック・鶏肉のガーリックソテー・ラタトゥイユ・ツナと根菜のサラダ・玉子焼き	麦・卵・乳
28	火	麦ごまご飯・ごぼう入りハンバーグ（1食おろしつゆ付き）・切干大根と鶏肉のみそ炒め・小松菜とじゃこの煮浸し・チーズ入りビーンズサラダ・大豆ふりかけ	麦・卵・乳 エビ・カニ
30	木	【統一】ごまわかめご飯・豚汁・塩麴仕立てのチキンカツ・さつま芋甘露煮・梅ドレのさっぱりサラダ	麦

※イベントランチの詳細については、PECOFREEや2週間メニュー表に記載します。

★食材の調達等の理由で、メニューが変わることがあります。
★2週間メニュー表にて、再度メニューをご確認ください。
(アレルギーについては、変更しません。)