

ECOチャレンジ 参加への おおまかな流れ

STEP 1 **まずは参加申込み**
参加申込要件を確認して、裏面ページから申込み!

STEP 2 **エコアクションに取り組もう!**
[うちエコ診断WEBサービスの利用]+[01~20のエコアクションから**1つ以上**]取り組もう!

STEP 3 **エコアクションを報告しよう!**
エコアクションを報告してエコチャレポイントをゲットしよう!

STEP 4 **交通系ICカードのポイントが貰える!**
貯まったエコチャレポイントは「はやくけん」「ニモカ」「スゴカ」のポイントに交換できます。

詳しい流れは裏面の詳細をご覧ください!

STEP 2 で取り組む **エコアクション一覧**

各ご家庭に合うエコアクションを選んで、**交通系ICカードのポイントが貰える「ECOチャレンジ」**に参加しましょう!
各エコアクションの詳細はHPをチェック!

こちらからアクセスできます!

エコチャレ 検索



購入・消費

01 環境に配慮したエシカル消費
100ポイント/回
申請上限:10回

エシカル消費に関連する認証ラベル・マークのついた商品を「3個(認証ラベル・マークは合計2種類以上あること)」を選んで購入しよう!

エシカル消費って何? エシカル消費とは、環境・人・社会・地域等に配慮した消費行動です。製品やサービスを選ぶとき、値段や便利さだけでなくお店までどのように運ばれてきたのかなど、自分が手に取るまでの過程を考えながら選ぶことが大切です。

02 地域産農水産物の購入
100ポイント/回
申請上限:5回

福岡県内産、地元産*の農水産物を「2種類以上3品」購入して地産地消を推進しよう!

*福岡市内産及びその他の参加市町内産

03 リペア、リユースショップ、フリマアプリなどの利用
300ポイント/回
申請上限:3回

(衣服のみ) 衣服を長く利用しよう!

04 再生可能エネルギー由来の電力購入
2,000ポイント/契約
申請上限:1回

家庭での電気使用による「CO₂の排出」がゼロになる、再生エネ電気に切り替えよう!

05 住宅窓の複層ガラス等への改修
2,000ポイント/世帯
申請上限:1回

家の断熱性能向上に効果的な窓改修をしよう!

06 省エネ家電の購入
2,000ポイント/商品
申請上限:1回

省エネ性能が優れた冷蔵庫、テレビ、エアコンを購入しよう!

エコアクション対象家電

省エネ基準達成率 **100%以上**

目標年度 2021 目標年度 2026 目標年度 2027

*購入を検討している商品の省エネ基準達成率は、「省エネ型製品情報サイト」にてご確認ください。また、申請時には事務局が上記サイトにて再度確認を行います。

07 家庭用LED照明器具等の購入
300~2,000ポイント/世帯
年間付与上限 2,000ポイント

省エネで長寿命のLED照明を購入しよう!

*製品の購入金額によって獲得できるポイントが異なります

08 マイボトルの購入
300ポイント/回
申請上限:1回

*プラスチック製を除く、税込価格2,000円以上のもの

09 家庭用燃料電池(エネファーム)の購入
5,000ポイント/機器
申請上限:1回

*西部ガス(株)の協賛金によるメニューのため年間上限の5,000ポイントには含まれません

10 ヒートポンプ給湯機(エコキュート)の購入
5,000ポイント/機器
申請上限:1回

*九州電力(株)福岡支店の協賛金によるメニューのため年間上限の5,000ポイントには含まれません

注 必須項目

対象 参加される方全員

必須 1 **うちエコ診断webサービスの利用**

「うちエコweb診断」は環境省が提供している家庭向けの温暖化対策診断サービスです。簡単な質問に回答するだけで、あなたにあったエコ対策を提案いたします!ライフスタイルに適した、効果的な対策を見つけてみましょう!

*エコチャレポイント付与対象外



対象 福岡市から参加される方のみ

必須 2 **SPOBY(アプリ)ダウンロード、福岡市コミュニティへの参加**

日常生活のなかで楽しみながら脱炭素行動に取り組めるアプリ「SPOBY(スポビー)」をダウンロードし、福岡市コミュニティに参加しましょう!気軽に楽しく取り組めるコンテンツに挑戦しながら、自身の脱炭素行動量を簡単に確認することができます!

*エコチャレポイント付与対象外



購入・消費

11 宅配ボックス・置き配バックの設置
300ポイント/戸
申請上限:1回

*1戸用の製品のみが対象です

受講・参加

13 環境イベントへの参加
100ポイント/1参加
1世帯で1回の参加につき100ポイント迄

「環境フェスティバルふくおか2025」などの各市町が開催する環境イベントに参加しよう!

*対象の環境イベントは専用webサイトでご確認ください

エコアクション対象期間中に対象イベントの追加があった場合は、HPやメールにて参加者へ通知いたします。また、【出前講座の受講】に関しては、福岡市・大野城市・宗像市・太宰府市・古賀市・糸島市・志免町・粕屋町に居住している世帯限定です。*対象市町追加の可能性あり

12 緑のカーテン設置
500ポイント/戸
申請上限:1回

14 出前講座の受講
100ポイント/1参加
1世帯で1回の参加につき100ポイント迄

各市町が実施する環境出前講座に参加しよう!

利用

15 シェアリング「電気自動車」「EVスクーター」「自転車」の利用

電気自動車 500ポイント/回
EVスクーター 100ポイント/回
自転車 10ポイント/回

申請上限:3回 申請上限:5回 申請上限:20回

16 街中での宅配受取の利用
100ポイント/回
申請上限:3回

駅設置の宅配ボックスやコンビニなどで受け取ろう!

*1度の申請につき3回以上の利用が必要

削減

17 食品ロスダイアリーアプリの活用
100ポイント/回
申請上限:3回

食べ残しや捨ててしまった食材を記録していくwebアプリを活用して、食品ロスを削減しよう!

*2週間、毎日記録をした方が対象

18 フードドライブへの参加
100ポイント/回
申請上限:3回

消費しきれない未使用・未開封の食品を必要としている団体等に寄付しよう!

*全国のフードドライブが参加対象地域です

19 電気使用量の削減
20ポイント/CO₂排出削減量1kg
年間付与上限 1,500ポイント

前年同期間と比べて電気使用量を削減しよう!

【指定期間】 令和7年4月~令和8年1月までの連続した3か月

20 ガス使用量の削減
30ポイント/CO₂排出削減量1kg
年間付与上限 1,500ポイント

前年同期間と比べてガス使用量を削減しよう!

【指定期間】 令和7年4月~令和8年1月までの連続した3か月