

～あなたの大切な人は、 そして、あなたは大丈夫ですか～

大野城市 こころの相談
こころ、大丈夫ですか？



福岡県 自殺予防 検索

福岡県のホームページを
参考に作成しています



いのちを支える相談窓口一覧のご案内（令和8年7月現在）

※「24時間365日対応」などの記入がないものは、原則、祝日・年末年始は除きます。

※費用は無料。交通費、通信（通話）料はかかります。

※相談内容や日時などは変更になる場合があります。詳しくは各相談機関にお問い合わせください。

地域産業保健センター（地域窓口：筑紫医師会内）

電話 092-923-1388

労働者数50人未満の小規模事業者や働く方を対象に以下の産業保健サービスを無料で提供しています。

- 1 労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談
- 2 健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- 3 長時間労働者に対する面接指導
- 4 高ストレス者に対する面接指導
- 5 個別訪問による産業保健指導の実施

詳しくはこちら →



①こころの相談・健康問題

相談名	電話番号など	時間	内容
心の健康相談	092-501-2222 （大野城市健康課）	第3月曜日 13:40～15:30（予約制）	精神科医・保健師による相談。不眠、気分の落ち込みなど心の悩みに関する相談。 （本人以外からの相談も可）
精神保健福祉相談	092-513-5585 （福岡県筑紫保健福祉環境事務所）	水曜日 13:00～15:00（予約制）	
アルコール精神保健福祉相談		第2・3水曜日 13:00～15:00（予約制）	
思春期精神保健福祉相談		第2木曜日 13:00～15:00（予約制）	

相 談 名	電話番号など	時 間	内 容
アルコール・薬物相談 (ギャンブル含む)	092-582-7500 (福岡県精神保健福祉センター)	毎週火曜日(第5火曜日を 除く) 9:00~12:00(予約制)	アルコールや薬物等の 依存症で悩んでいる本 人や家族の相談
思春期精神保健相談		第1・3金曜日 9:00~12:00(予約制)	不登校やひきこもり等 で悩んでいる本人や家 族の相談
自死遺族等のための法律 相談		月~金曜日 9:00~12:00、13:30 ~16:30のうち原則50分 (予約制)	身近な方を自死(自殺) で亡くされ、相続など 様々な法律問題でお困 りの方に弁護士による 相談
自死遺族等の相談		月~金曜日 8:30~17:15	身近な方を自死(自殺) で亡くされ、気持ちの整 理がつかないときなど の相談
精神保健福祉相談		月~金曜日 8:30~17:15	「精神的な病気ではな いかと心配している」な どの相談
心の健康相談電話	092-582-7400 (福岡県精神保健福祉 センター)	月~金曜日 9:00~16:00	心の悩みに関する相談
心の電話	092-821-8785	火・水・金曜日 13:00~17:00 盆休	
ふくおか自殺予防ホット ライン	092-592-0783	24 時間 365 日対応	
きもち よりそうライン @ふくおかけん	LINE ID:@469xxbam 	月・木曜日 18:00~21:00	
福岡いのちの電話	092-741-4343	24 時間 365 日対応	
自死遺族法律相談	092-738-0073 (福岡県弁護士会)	第1水曜日 13:00~16:00 ※面談相談は予約制	※必要に応じて臨床心 理士へも相談可
福岡県ひきこもり地域支 援センター	092-582-7530 (福岡県精神保健福祉 センター)	(電話相談) 月~金曜日 9:00~17:00 ※来所相談は予約制 継続相談はオンライン可	社会的ひきこもり状態 にある本人や家族から の相談
福岡県若者自立相談窓口	092-710-0544	月~土曜日 10:00~19:00	学校、将来の進路などの 悩みに関する相談

②経済・生活問題

相 談 名	電話番号	時 間	内 容
消費生活相談	092-580-1968 (大野城市消費生活セ ンター)	月~金曜日(予約不要) 9:30~12:00 13:00~16:30	消費生活相談員による相 談

相 談 名	電話番号	時 間	内 容
生活困窮者の相談	092-580-1993 (大野城市生活支援課)	自立相談支援、住居確保給付金、就労準備支援 月～金曜日 8:30～17:00 家計改善支援 月・水・金曜日 10:00～16:00 (予約制)	経済的な問題などで生活に困っている人（生活保護を受けている人は除く）の相談
ひきこもりの相談	092-580-1851 (大野城市福祉サービス課福祉政策担当)	月～金曜日 8:30～17:00	ひきこもりなど困っている人の相談
ふくし何でも相談	092-501-3311	月～金曜日（盆休み除く） 9:00～12:15 13:00～17:00	一般的な福祉相談
弁護士による電話法律相談	092-501-7830	第2木曜日 10:00～12:00	生計、離婚、相続などの法律相談
弁護士による心配ごと相談	092-572-7700	第1～4火曜日 10:00～12:00 第1・4火曜日 13:00～15:00	
人権擁護委員による人権相談	092-922-2881	第1木曜日 10:00～15:00	いじめなどの人権相談
多重債務相談	092-632-0999 (福岡県消費生活センター)	月～金曜日 9:00～16:30 日曜日（電話相談のみ） 10:00～16:00	契約・解約・多重債務・借金などでお困りの方の相談
	0570-031640 (（公財）日本クレジットカウンセリング協会福岡相談室)	月～金曜日 10:00～12:40、 14:00～16:40	
	092-482-7788 (グリーンコープ生活再生相談室)	月～金曜日、第1・3土曜日 9:30～17:30	

③労働・就労問題

各種助成金制度のご案内



相 談 名	電話番号	時 間	内 容
労働相談	092-735-6149 (福岡労働者支援事務所)	月～金曜日 8:30～17:15 (水曜日のみ 20:00 まで、祝日の場合翌日)	賃金未払い、解雇、採用内定取り消し、職場でのいじめなど労働問題に関する相談
福岡労働局総合労働相談コーナー	092-411-4764	月～金曜日 9:00～17:15	
メンタルヘルス対策支援事業	092-414-5264 (福岡産業保健総合支援センター)	月～金曜日 8:30～17:15 (予約制)	事業主などからの相談のほか、労働者及び家族などからのメンタルヘルス不調に係る個別事案の一次的な相談
福岡若者サポートステーション	092-739-3405	月～金曜日 10:00～17:00 (予約制)	就労の悩み相談

④犯罪・人権・性暴力

相談名	電話番号	時間	内容
心のリリーフ・ライン	092-632-7830 (福岡県警)	月～金曜日 9:00～17:45	犯罪被害者の心のケア、 相談、支援
福岡犯罪被害者総合サ ポートセンター	092-409-1356	月～金曜日 9:00～16:00	
被害者ホットライン	092-734-9080 (福岡地方検察庁)	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	
性暴力被害者支援セン ター・ふくおか	092-409-8100	24 時間 365 日対応	性暴力被害に関する相談
性犯罪被害相談電話 「ハートさん」	短縮#8891 短縮#8103	24 時間 365 日対応	性犯罪被害に関する相談
総合相談	092-586-4035 (大野城まどかぴあ)	月～金曜日 ※第1・3水曜日休館 9:00～17:00	悩みや迷いなどの相談 (男女平等推進センターアスカール)

⑤DV（配偶者・恋人からの暴力）

相談名	電話番号	時間	内容
配偶者などからの暴力 相談電話	092-580-1840 (大野城市人権男女共 同参画課)	月～金曜日 8:30～17:00	配偶者・恋人などからの 暴力、ストーカーなどの 相談
	092-584-0052	月～金曜日 8:30～17:15	
	092-663-8724 (福岡県配偶者暴力相 談支援センター)	月～金曜日 17:00～24:00 土・日・祝 9:00～24:00	
女性サポートホットラ イン	070-4442-3893	9:00～17:00 ※面談は予約制	
あすばる相談ホットラ イン	092-584-1266	火～日曜日、月曜日(祝日のみ) 9:00～16:30 金曜日のみ 18:00～20:30 も可 盆休	
ちくし女性ホットライン	092-513-7335	月・水～金曜日 12:00～19:00 土曜日 10:00～17:00	DV、セクシャルハラスメ ント、夫婦関係等女性相談 員による相談
臨床心理士による相談	092-586-4035 (大野城まどかぴあ)	(予約制・月2回) 火曜日 12:00～15:00 木曜日 9:00～12:00	生き方、生活、夫婦・親子 関係などの相談 (男女平等推進センターアスカール)
男性 DV 被害者のた めの相談ホットライン	070-4410-8502 (福岡県配偶者暴力相 談支援センター)	火・木曜日 18:00～21:00 土曜日 10:00～13:00	男性 DV 被害に関する 相談
LGBTQ の方の DV 被 害者相談ホットライン	080-2701-5461 (福岡県配偶者暴力相 談支援センター)	第1日曜日 14:00～17:00 第3水曜日 18:00～21:00	LGBTQ の方の DV 被害 に関する相談

⑥高齢者・高齢者の介護

関係機関名	電話番号	時 間	内 容
基幹型地域包括支援センター (大野城市曙町 2-2-1)	092-501-2306	月～金曜日 8:30～17:00	高齢者や高齢者の介護をしている家族が、日常生活の中での心配ごとや悩みごとを相談できる窓口
南地区地域包括支援センター (大野城市つつじヶ丘 3-1-31)	092-589-2632	月～土曜日 ※8/15 半日休み 8:30～17:30 ※電話による受付は 24 時間対応	
中央地区地域包括支援センター (大野城市上大利 1-3-9)	092-595-6802	月～土曜日 8:30～17:30 ※電話による受付は 24 時間対応	
東地区地域包括支援センター (大野城市 2-3-1)	092-504-5858	月～土曜日 8:30～17:30 ※電話による受付は 24 時間対応	
北地区地域包括支援センター (大野城市仲畑 3-10-21)	092-501-3838	月～土曜日 8:30～17:30 ※電話による受付は 24 時間対応	
大野城市社会福祉協議会 (大野城市曙町 2-3-2)	092-572-7700	月～金曜日 8:30～17:00	

～大切ないのちを守るために、ためわらず相談を～

<問い合わせ先>

大野城市健康課 健康長寿担当

電話 092-501-2222

e-mail sukoyaka@city.onojo.fukuoka.jp



大切な「あなた」のいのちを支えたい

深刻な状況が続く中高年男性の自殺

2022年
(暫定値)

中高年(40-60代)
男性の自殺者数は
約7300人
前年から
500人以上の増加

毎日

約20人の
中高年男性が
自殺で亡くなっている
計算

3月は…

例年、中高年男性の
自殺が増加する
傾向にある



悩みが連鎖し追い込まれていく

お父さん

パートナー

中高年男性の自殺が多いことを知っていますか？

～あなたの声かけで、救われる人がいるかもしれません～

あなたもゲートキーパーになれるます

ゲートキーパーとは、死にたいと考えるほど
悩んでいる人に気づき、声をかけられる人のことです

特別な資格は必要ありません



つらい悩みを抱え続けていると、周りに助けを求めづら

特に中高年男性は、その傾向があります

周りの人の
声かけが重要



気になる人がいたらまずは声をかけてみましょう



同僚

ご近所の
あの人

声のかけ方:「気持ち」ではなく「体調面」から聞いてみる

背中をさすような
気持ちで聴く

