

おねんじかわら版

◇◇◇認知症サポーター続々誕生◇◇◇

- ◆令和3年度は**132名**の方が認知症サポーター養成講座を受講されました。
- ◆今年度は、市内4ヶ所の使ってバンク『おたスケさん』や、8ヶ所の小学校でランドセルクラブの子どもたち向けに講座の開催をすすめて、多くの認知症サポーターが誕生する予定です！
- ◆10月以降は、大野城心のふるさと館、4コミュニティセンターを会場に、市民向け養成講座も予定しています。詳しくは、9月1日号の広報誌“大野城”をご覧ください。



『にんすいいん』を 改めてご紹介します！

中央地区包括 眞島

東地区包括 石津

南地区包括 酒井 北地区包括 内野



基幹型包括 中園

基幹型包括 内田

にんすいいん (認知症地域推進員) とは？

- ①認知症に関する専門的な知識や経験を持っています。
- ②基幹型地域包括支援センター、各地区地域包括支援センターに配置されています。
- ③医療機関や介護サービス及び地域の支援機関との連携を行っています。
- ④認知症の人やその家族を支援する相談業務を行っています。



南地区地域包括支援センター 住所／つつじヶ丘3丁目1-31 ☎ 092-589-2632

中央地区地域包括支援センター 住所／上大利1丁目3-9 ☎ 092-595-6802

東地区地域包括支援センター 住所／中2丁目3-1 ☎ 092-504-5858

北地区地域包括支援センター 住所／仲畑3丁目10-21 ☎ 092-501-3838

基幹型地域包括支援センター 住所／曙町2丁目2-1 ☎ 092-501-2306

ココふる オレンジカフェ 開催中!



開催日: 令和 4 年

9 月 20 日(火)
10 月 11 日(火)
11 月 14 日(月)

時 間: 14:00~16:00

場 所: 大野城市曙町3-8-3
大野城心のふるさと館1階
ココふるショップ

参加費

100円

(ドリンク1杯付)



ココろを軽く♪
ふらっ~と参加♪
笑顔あふれる集いの場

※新型コロナウイルス感染症対策のため、参加人数を先着10名様とさせていただきます。



皆さんで作った
2羽が連なった
折り鶴「妹背山
(いもせやま)」



6月13日のカ
フェの様子
音楽ボランティア
の方が来てく
れました

2年目に突入“ココふるオレンジカフェ”

- ◆2021年4月から始まり2年目を迎えた、ココふるオレンジカフェ。毎月“心のふるさと館”で開催しています。昔を懐かしみながらのNHKアーカイブス視聴、軽い体操やレクリエーション等しながらの会話をはさみ、みなさんで楽しんでいます。3ヶ月に1度、音楽ボランティアさんが来られ、演奏はもちろん一緒に体を動かしています。
- ◆今後は心のふるさと館のみでなく出張型でのカフェも計画中です。どうぞご期待ください。

皆さまのご参加をお待ちしています!!

熱中症を防ぎましょう☀



夏は体内に熱が溜まりやすく、暑さ対策が必要です

- ・扇風機やエアコンで室温調節
- ・外出時は、日傘や帽子の着用、こまめな休憩
- ・保冷剤、冷たいタオルなどで体を冷やす
- ・こまめに水分補給! 熱中症は予防可能です!

※以下の場合には医療機関を受診しましょう

- ・自力で水分を摂取できない時
- ・水分を摂取しても症状が治まらない時
(めまい、失神、大量発汗、頭痛、嘔吐、意欲低下等)



編集 後記

少し前の話ですが、高齢者に関する様々な研究を行っている、国立長寿医療研究センターのトピックスで“食事と認知機能”というテーマが取り上げられていました!

『季節の食材を活かす』

『色々な食品を食べる』

こういった取組みで、認知機能低下予防に繋がるといふ、研究結果が報告されていました。

まだまだ暑い日が続きます。熱中症や認知機能低下を防ぐためにも、日々の食生活を振り返り、バランスのよい食生活を心がけてみてくださいね。(内)



発行元・問い合わせ先

大野城市すこやか長寿課 基幹型地域包括支援センター

TEL: 092-501-2306 担当: 中園、内田

地域包括支援センターでは、高齢者の総合相談や介護(予防)に関する支援を行っています。お気軽にご相談ください。