

おねんじかわら版

2023年3月
Vol.4

ご存じですか？運転免許の自主返納制度

近年高齢ドライバーが加害者となる交通事故の割合が増加しています。また、高齢に伴う体の衰えにより、運転に不安のある方やご家族に運転が不安な方がおり、悩んでいる方も多くいらっしゃるようです。

運転免許の自主返納制度は **免許の有効期間内**に自らの意思で運転免許を返納できる制度です。運転に不安がある皆さん、この機会に検討されてはいかがでしょうか。

※免許の行政処分(取り消し・停止・再試験)の基準に該当している方は自主返納できません。

返納を希望される方は

春日警察署交通課窓口までお越しください

※自主返納受付は月～金曜日9時から16時まで

福岡自動車運転免許試験場、県警本部運転免許管理課でも受付できます

●問い合わせ先 春日警察署 交通第1課総務交通係 ☎(580)0110(代表)



運転免許証・自主返納等支援事業が始まりました！！

大野城市では、令和5年1月から自主返納した方に対して2つの支援を開始しました。

①運転経歴証明書手数料助成事業

春日警察署、自動車運転免許試験場で申請、手数料を支払った方対象に1100円を助成

②公共交通機関利用助成事業

次のいずれか1つ支援します(1回限り)

・市が発行するタクシー利用券5000円分

・市コミュニティバス回数券5000円分

・交通系ICカードnimoca5000円分

(預り金500円を含むため4500円分のチャージ)

・グランドパス65購入費用の助成

(上限5000円。自主返納などをした日以後に購入したものに限り)



※対象者、申請方法などの詳細は大野城市広報2023年1月1日号9ページに掲載されています

●問い合わせ先 大野城市役所生活安全課 ☎(580)1897



ちょこっと豆知識

車両所有にかかる経費は軽自動車、車検や任意保険、自動車税、ガソリン代など年間約20万円かかります(車両価格と駐車場代を除く)。毎月約16,000円分タクシーやバス、電車に乗れる計算になります。免許返納を考えておられる方は参考にしてみてください。

ここふる オレンジカフェ 開催中!



開催日: 令和 5年

3 月 **13** 日(月)
※定員になり、申し込みは締め切りました

4 月 **10** 日(月)

5 月 **8** 日(月)

時間: **14:00~16:00**

場所: 大野城市曙町3-8-3
大野城心のふるさと館1階
ここふるシヨップ

参加費
100円
(ドリンク1杯付)



こころを軽く♪
ふらっ~と参加♪
笑顔あふれる集いの場

※新型コロナウイルス感染症対策のため、参加人数を**先着10名様**とさせていただきます。



音楽ボランティアの方による演奏で、にぎやかなひと時でした



こころのふるさと館を出発し、近くの公園でほっと一息

“ここふるオレンジカフェ”で 見学・散策

- ◆2021年4月から開催している、ここふるオレンジカフェ。毎月“こころのふるさと館”で開催中です。NHKアーカイブス視聴や軽い体操、レクリエーション等をしながら会話をはさみ、みなさんと楽しんで過ごされています。3ヶ月に1度、音楽ボランティアさんが来られ、演奏はもちろん一緒に体を動かす時間も設けてます。
- ◆最近では、こころのふるさと館内展示見学や近隣公園、神社への散策などの企画も好評です。
- ◆各地域での出張型でのカフェも、始動にむけて着々と準備中。ご期待ください!

皆さまのご参加をお待ちしています!!

こまめな水分補給を心がけましょう!



人の体の約60%は水分。毎日、食べ物などから、2~2.5リットルの水分を摂取し、同じくらいの量を排出します。それは、寒い季節でも同様です。水分補給は1年中必要なのです。

体の水分が減ると、脳卒中や心筋梗塞のリスクが高くなったり、風邪やインフルエンザにも感染しやすくなります。一方、室内の湿度が50%以上になると、喉や鼻の粘膜が潤され、ウイルスの侵入を防ぎ、風邪を予防する効果も期待できます。

このような体の仕組みを理解した上で、日頃から、こまめな水分補給を心がけてみてください。

編集後記

立春が過ぎ、本格的な春が待ち遠しい季節になりました。しかし長年スギ花粉症に悩まされている私は、くしゃみ、鼻水、目のかゆみと、つらい症状がやってくると戦々恐々。

この花粉症、地球温暖化の影響でアレルギーの季節がさらに深刻化するとの研究報告が、昨年学術誌「Nature Communications」に発表されました。地球温暖化によって植物の生育期が長くなり、その結果、アレルギーによる健康リスクが高まろうとしているとか…。

こういった身近な課題から環境問題を考え、SDGsに取り組んでみるきっかけとしてはいかがでしょうか。⑥



発行元・問い合わせ先

大野城市すこやか長寿課 基幹型地域包括支援センター

TEL: 092-501-2306 担当: 中園・内田

地域包括支援センターでは、高齢者の総合相談や介護(予防)に関する支援を行っています。お気軽にご相談ください。