

# おねんじかわら版

2024年8月

Vol.7

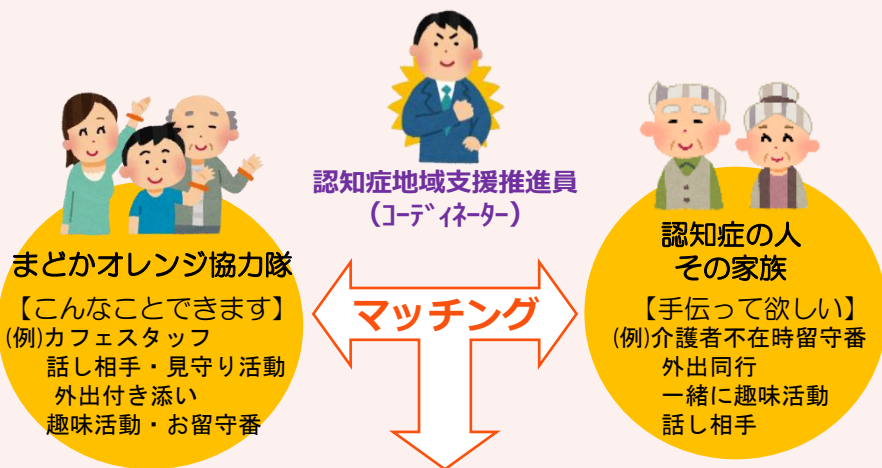
## まどかオレンジ協力隊 発足式開催



55名の協力隊員が誕生しました!!

### まどかオレンジ

(認知症の人とその家族のニーズと支援者をつなぐ仕組み)



#### ○対象者（次のいずれにも該当する人）

- ・65歳以上の認知症の人または40歳以上の若年性認知症の人及びその家族
- ・認知機能の低下があり、日常生活において見守りなどのサポートが必要な人
- ・認知症の行動・心理症状が落ち着いている人

#### ○支援できること

- ・話し相手：自宅や施設での話し相手
- ・留守番：介護者不在時の留守番
- ・趣味活動：花・植木の水やり、庭いじり、囲碁将棋などの相手、ペットの世話など
- ・外出付添：散歩、買い物、外食、公民館行事など
- ・その他：家具や重い物の移動、季節物の入替え、布団干しなど

### まどかオレンジ支援内容

気軽に頼める**個別支援**  
(出前支援・外出支援)

例) お出かけ支援  
傾聴、話し相手  
留守番、散歩



誰もが集える  
**居場所づくり**

例) ここふるholzカフェ  
大文字公園(青空カフェ)  
公民館、コミセン出張カフェ



### 「協力隊活動はじまりました」



7月より活動を開始しました。早速「囲碁の相手をして欲しい」とのご依頼を受け、大変喜ばれました。

# ここふる オレンジカフェ

開催中!

開催日：令和6年

時間：14:00～16:00

参加費

100円

(ドリンク1杯付)



9月17日(火)

場所：大野城市曙町3-8-3  
大野城心のふるさと館1階  
ここふるショップ

10月15日(火)

こころを軽く♪  
ふらっ~と参加♪  
笑顔あふれる集いの場

11月11日(月)



※会場の都合により、参加人数を先着10名様とさせていただきます。

## “ここふるオレンジカフェ”はこんなところ



身体に染み付いた動きは覚えていません。皆で楽しく炭坑節を踊りました。

◆2021年4月から開催している、ここふるオレンジカフェ。毎月“こころのふるさと館”で開催中です。NHKアーカイブス視聴や軽い体操、レクリエーション等を楽しみながら会話を楽しています。様々なボランティアさんにも来ていただき、楽しい時間を過ごしています。



ボランティアの方に来ていただき、ゲームで盛り上がりました。

◆おかげさまで参加者が増えました。座席数に限りがあるため、あらかじめご予約をお願いします。※申し込み多数の場合は当事者・家族を優先させていただきます。ご了承ください。

皆さまのご参加をお待ちしています！！

## 猛暑をのりきろう！！

今年はこれまでに経験したことのない猛暑日が続いています。熱中症に気を付けて過ごしましょう。

【熱中症の症状】高温多湿な環境に長くいると、体温調節がうまくできなくなり、体内に熱がこもり、めまいや立ちくらみ、頭痛、嘔吐、意識障害などが起こります。



### 《熱中症予防のポイント》

- ① のどの渇きを感じなくても、こまめに水分や塩分を補給しましょう
- ② エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- ③ 外出時は帽子や日傘を使いましょう
- ④ 無理な外出を控えましょう

(注) 症状が治まらない時は医療機関を受診してください！

## 編集後記

連日の猛暑で、夏バテされていませんか？体力を回復するためには、食事と睡眠がとても大切です。規則正しい生活を心がけ、この暑さを乗り越えましょう。

さて、いよいよ「まどかオレンジ協力隊」が発足しました。認知症サポーター養成講座基礎編、応用編と長時間にわたり受講いただき、第1期生として55名の方に登録いただきました。皆さんそれぞれ何か役に立ちたいという熱意がひしひしと伝わってきます。

7月から活動を始め、個別支援も始まっています。認知症の人・ご家族の方で興味を持たれた方は、下記連絡先へご相談ください。皆が暮らしやすいまちを一緒に作っていきましょう。

酒

## 発行元・問い合わせ先

大野城市すこやか長寿課

基幹型地域包括支援センター

TEL: 092-501-2306 担当: 中園・内田

地域包括支援センターでは、高齢者の総合相談や介護（予防）に関する支援を行っています。お気軽にご相談ください。