令和７年度地域リハビリテーション活動支援事業　実績報告【訪問】

１．利用人数

15人

※うち14人が、月１回程度の３回で終了。（１人のみ、体調不良にて２回で終了）

２．介入職種

	令和6年度		令和7年度	
職種	人数	割合	人数	割合
理学療法士	16	69.6%	13	86.7%
作業療法士	3	13.0%	2	13.3%
言語聴覚士	4	17.4%	0	0.0%
計	23	100.0%	15	100.0%

３．参加者の年齢

	令和6年度		令和7年度	
年代	人数	割合	人数	割合
60代	2	8.7%	3	20.0%
70代	6	26.1%	2	13.3%
80代	15	65.2%	9	60.0%
90代以上	0	0.0%	1	6.7%
計	23	100.0%	15	100.0%

４．参加者の性別

	令和6年度		令和7年度	
年代	人数	割合	人数	割合
男	12	52.2%	8	53.3%
女	11	47.8%	7	46.7%
計	23	100.0%	15	100.0%

５．参加者の状態

	令和6年度		令和7年度	
要介護度	人数	割合	人数	割合
認定なし	1	4.3%	1	6.7%
事業対象者	2	8.7%	3	20.0%
要支援１	11	47.8%	5	33.3%
要支援２	6	26.1%	5	33.3%
要介護１	2	8.7%	1	6.7%
要介護２	1	4.3%	0	0.0%
計	23	100.0%	15	100.0%

６．評価項目のうちいずれかの項目が向上した人数（評価できなかった２人を除く）

	令和6年度		令和7年度	
	人数	割合	人数	割合
向上	9	100.0%	13	100.0%
計	9	100.0%	13	100.0%

※維持・低下なし

７．評価項目のうち向上した項目数（13項目中）（評価できなかった２人を除く）

	令和6年度		令和7年度	
向上した項目数	人数	割合	人数	割合
０項目	0	0.0%	0	0.0%
１～３項目	5	45.5%	2	15.4%
４～６項目	3	27.3%	9	69.2%
７項目以上	3	27.3%	2	15.4%
計	11	100.0%	13	100.0%

８．総合評価（評価できなかった２人を除く）

	令和6年度		令和7年度	
項目	人数	割合	人数	割合
向上	5	45.5%	6	46.2%
維持	6	54.5%	7	53.8%
低下	0	0.0%	0	0.0%
計	11	100.0%	13	100.0%

９．ＬＳＡ（Life-Space Assessment：生活空間）

※LSA(Life-Space Assessment)とは、自宅内、敷地内、建物外、町内、町外への外出機会や頻度などを評価したもの。

	令和6年度		令和7年度	
項目	人数	割合	人数	割合
向上	6	66.7%	9	69.2%
維持	3	33.3%	2	15.4%
低下	0	0.0%	2	15.4%
計	9	100.0%	13	100.0%
測定不可	2	ー	2	ー

10．転ばない自信

※椅子の立ち座りや布団からの起き上がり、歩行や買い物の状況などを評価したもの。

	令和6年度		令和7年度	
項目	人数	割合	人数	割合
向上	3	33.3%	7	53.8%
維持	4	44.4%	2	15.4%
低下	2	22.2%	4	30.8%
計	9	100.0%	13	100.0%
測定不可	2	ー	2	ー

11．入浴動作

※着替えや浴室までの移動、洗髪や洗身などを評価したもの。

	令和6年度		令和7年度	
項目	人数	割合	人数	割合
向上	1	11.1%	0	0.0%
維持	6	66.7%	11	84.6%
低下	2	22.2%	2	15.4%
計	9	100.0%	13	100.0%
測定不可	2	ー	2	ー

12. ＴＵＧ（Timed Up and Go Test）

※椅子から立ち上がり、3m先の目印を回って再び椅子に座るまでの時間を評価したもの。

	令和6年度		令和7年度	
項目	人数	割合	人数	割合
向上	3	60.0%	3	37.5%
維持	0	0.0%	2	25.0%
低下	2	40.0%	3	37.5%
計	5	100.0%	8	100.0%
測定不可	6	－	7	－

13. 休まず歩ける距離

※10m、50m、100m、500m、1㎞の中から休まずに歩ける距離を評価したもの。

	令和6年度		令和7年度	
項目	人数	割合	人数	割合
向上	3	37.5%	2	15.4%
維持	5	62.5%	10	76.9%
低下	0	0.0%	1	7.7%
計	8	100.0%	13	100.0%
測定不可	3	－	2	－

14. 人とのつながり

※親戚や友人と会う機会や相談、手助けを求められる人数などを評価したもの。

	令和6年度		令和7年度	
項目	人数	割合	人数	割合
向上	1	12.5%	3	25.0%
維持	5	62.5%	5	41.7%
低下	2	25.0%	4	33.3%
計	8	100.0%	12	100.0%
測定不可	3	－	3	－

15. 握力

	令和6年度		令和7年度	
項目	人数	割合	人数	割合
向上	4	44.4%	9	69.2%
維持	3	33.3%	0	0.0%
低下	2	22.2%	4	30.8%
計	9	100.0%	13	100.0%
測定不可	2	－	2	－

16. 下腿周径

※ふくらはぎの一番太い周囲径を測定したもの。

	令和6年度		令和7年度	
項目	人数	割合	人数	割合
向上	1	12.5%	8	66.7%
維持	6	75.0%	1	8.3%
低下	1	12.5%	3	25.0%
計	8	100.0%	12	100.0%
測定不可	3	－	3	－

17. バランス

※閉脚立位、セミタンデム、タンデム（足を縦に揃える立位）の保持時間を測定し評価したもの。

	令和6年度		令和7年度	
項目	人数	割合	人数	割合
向上	5	62.5%	5	45.5%
維持	3	37.5%	6	54.5%
低下	0	0.0%	0	0.0%
計	8	100.0%	11	100.0%
測定不可	3	－	4	－

18. ４ｍ歩行

※4m歩行に係る所要時間を測定し評価したもの。

	令和6年度		令和7年度	
項目	人数	人数	人数	人数
向上	4	57.1%	5	71.4%
維持	2	28.6%	1	14.3%
低下	1	14.3%	1	14.3%
計	7	100.0%	7	100.0%
測定不可	4	－	8	－

19. ＣＳ－５

※5回立ち上がりテストに係る所要時間を測定し評価したもの。（下肢筋力の評価）

	令和6年度		令和7年度	
項目	人数	人数	人数	人数
向上	5	62.5%	4	44.4%
維持	1	12.5%	5	55.6%
低下	2	25.0%	0	0.0%
計	8	100.0%	9	100.0%
測定不可	3	－	6	－