

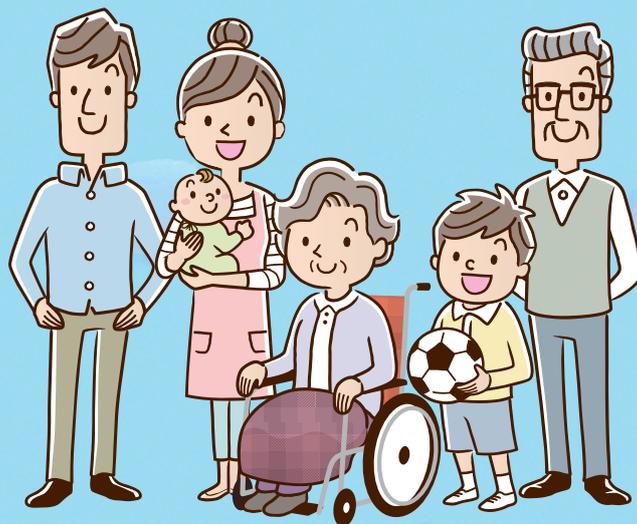
# 大野城市 暮らしの もやい帳

～住み慣れた地域で支えあい、  
安心して暮らせる共働のまちづくり～

シニア世代の生活向上、  
生きがいづくり、介護予防に役立つ  
「社会資源情報」を集めた冊子です。



大野城市  
イメージキャラクター  
まどかちゃん



大野城市・  
PRキャラクター  
大野ジョー

2024(令和6)年12月  
大野城市

大野城市公式  
ホームページから  
ダウンロードする  
ことができます



暮らしの  
もやい帳  
ダウンロード  
QRコード

# はじめに

高齢化が急速に進む現代において、高齢者が住み慣れた場所で、自分らしい暮らしをできるだけ長く続けていくために必要な「医療・介護・住まい・介護予防・生活支援」が包括的・一体的に提供される体制である「地域包括ケアシステム」の構築が進められています。この「暮らしのもやい帳」は地域包括ケアシステムの構築を進めていく事業のうち、地域での支え合いを中心とした地域づくりを進める「生活支援体制整備事業」の一環として、高齢者の生活向上・生きがい創造・介護予防に役立つ情報をまとめた冊子です。

また、冊子の内容は、これから迎える大野城市の高齢化に向けて、市民の皆さまが、「○○できるようにになりたい、△△がしたい」などの希望をかなえるために役立つ情報を1冊にまとめたもので、生活支援コーディネーター※が、独自に調査したものや、情報の提供を受け、実際に訪問などしたものを中心に掲載しています。

冊子のタイトルでもある「もやい」とは、みんなで1つのことに取り組むことをいいます。その「もやい」が地域に広がることで住みやすい大野城市になればと思います。

今後も掲載情報については定期的に更新していきたいと考えておりますので、ぜひご活用ください。

## ※生活支援コーディネーターとは

大野城市では、生活支援体制整備事業の中で活動する「地域支えあい推進員」を生活支援コーディネーターと呼んでいます。

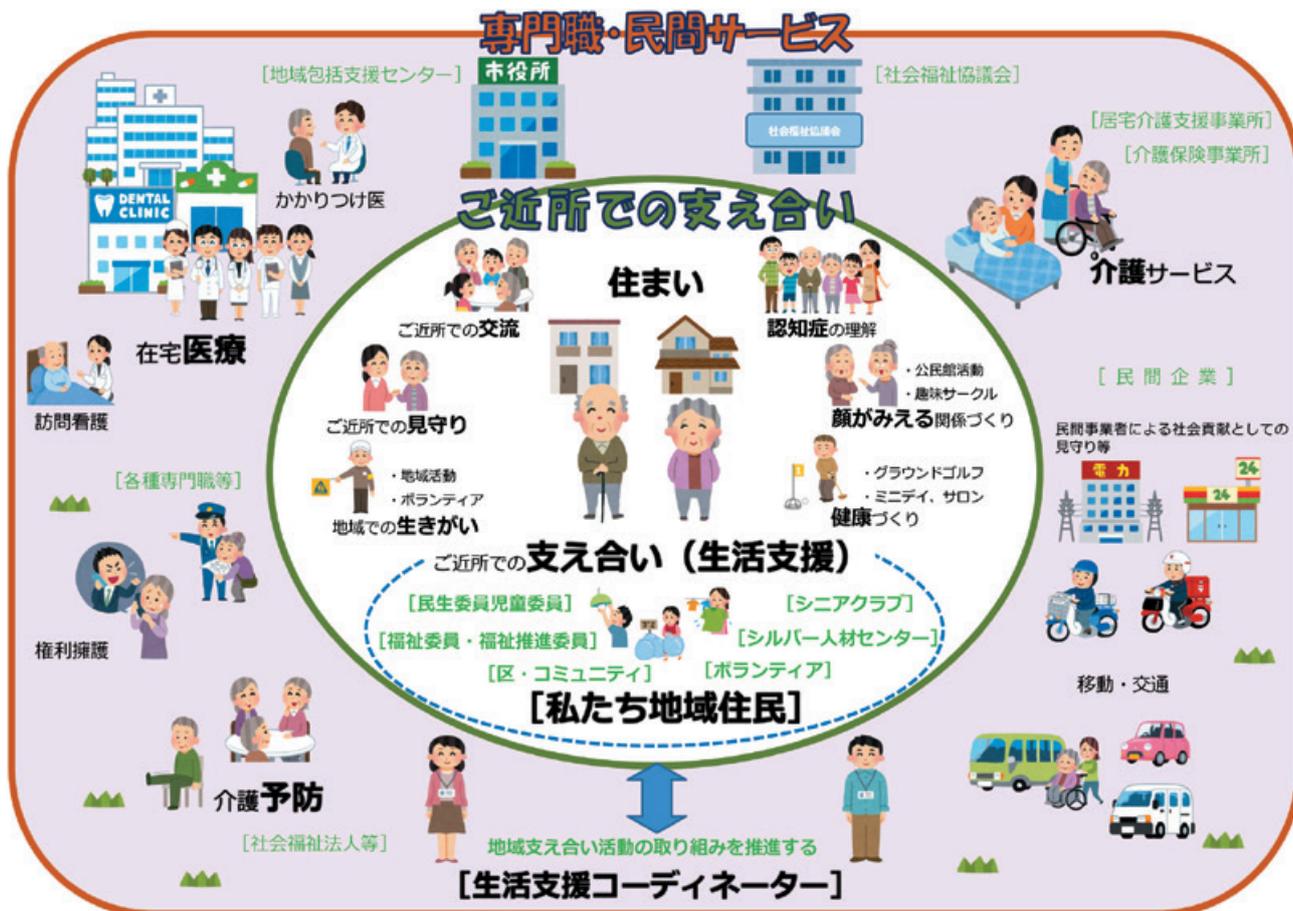


- ◆この「暮らしのもやい帳」には、地域の高齢者に役立つ情報を幅広く提供するため、事業の運営主体（地域・企業・市など）や費用の有無の別を問わず掲載しております。また、掲載されている情報の内容について市が保証するものではありません。
- ◆この資料は大野城市公式ホームページでダウンロードすることができます。



# 大野城市における地域ぐるみの支え合い

(地域包括ケアシステムのイメージ)



## もくじ

■ 交流の場・通いの場	4
■ 見守り・安否確認	6
■ 食材などの配達・移動販売車	7
■ 配食 (+見守り)	8
■ 相談	8
■ 生活に必要なサービス	10
■ 介護者支援	11
■ 家事援助	12
■ 外出支援	13
■ 交流の場・通いの場	14
(南地区… 14・中央地区… 20・東地区… 24・北地区… 27)	
■ 各種関係機関	30

# 交流の場・集いの場

地域の高齢者が気軽に集まり、気軽に参加できる地域の交流や、集いの場所を紹介しています。

名称	内容	曜日・日時・料金等	問い合わせ先
ここふるオレンジカフェ (認知症カフェ)	認知症本人や、認知症について知りたい、懐かしい映像を見てほっと一息つきたい人の集いの場。	毎月第2月曜日 14:00～16:00 (開催日変更有り要問合せ)  参加費：100円 (ドリンク1杯付)	すこやか長寿課 基幹型地域包括支援センター ☎ 092-501-2306 場所：大野城心のふるさと館1階
足元気教室	下肢筋力向上や転倒予防に効果的な運動を学ぶ教室。	月1回 全4～8回程度  無料	すこやか長寿課 基幹型地域包括支援センター ☎ 092-501-2306
音楽サロン	音楽活動を通じて、閉じこもりやうつ、認知症の予防を目指す教室。	月1回 全4～8回程度  無料	または各公民館
地域リハビリテーション活動支援事業	リハビリ専門職が自宅を訪問し、身体状態や生活環境の評価及び心身状況に応じた効果的な運動指導等を行う。	月1回 全3回程度  無料	すこやか長寿課 基幹型地域包括支援センター ☎ 092-501-2306
介護予防ボランティア事業	高齢者がボランティア活動を行うことで、社会参加や地域貢献をすると共に、自身の健康増進と介護予防を推進する事業。		すこやか長寿課 長寿支援担当 ☎ 092-580-1859
シニア大学「山城塾」	60歳以上のシニア世代の元気づくりと生涯学習の場。	1講座 90分  市民 300円/ 市外の方 600円	すこやか長寿課 長寿支援担当 ☎ 092-580-1859
健康づくりミニデイ	健康づくり、介護予防に関する講座。	要問い合わせ	各地区地域包括支援センターまたは各公民館
大野城市シニアクラブ	シニアクラブでは、レクリエーション、社会奉仕活動、健康増進活動などを行っている。	地区の企画に準ずる	各地区の公民館
健康増進教室	対象：市民または市内に勤務する人(いずれも40歳以上) 健康運動指導士常駐。これから運動を始めたい人や、治療中の病気がある人も個別に相談し安心して運動できる。	火・日・祝日休み 300円/回2時間	すこやか交流プラザ 健康増進室 ☎ 092-501-2322 場所：すこやか交流プラザ 2階健康増進室
大野城市いこいの里	大浴場(露天風呂、ミストサウナ)、マッサージ機、娯楽室(囲碁、将棋等)、大広間、和室など。	10:00～18:00 (入浴受付17:30まで) 休館：毎週月曜、祝日、 年末年始(12/29～1/3)  市内居住者 60歳以上 100円 市内居住者(その他の人) 200円 〇いきいき健康体操 毎月第3火曜日 16:00～16:30	大野城市いこいの里 ☎ 092-596-3455 大野城市牛頸 2472-62

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

名称	内容	曜日・日時・料金等	問い合わせ先
ニコニコの郷	地域の高齢者の集いの場として、個人宅の空き家を活用し笑いヨガを月に一度開催。そのほか、オカリナ教室もあり。	笑いヨガ 毎月第2月曜日 10:30～11:30 500円/1回 (第2月曜日が祭日の場合は第3月曜日に変更)	野田 ☎ 090-5280-5175 畑ヶ坂 1-4-3 (西鉄バス 畑ヶ坂1丁目バス停徒歩すぐ)
れんたるるーむ いろは  	二階建ての個人宅古民家。二階部分を地域住民との交流の場として、管理者と面談後、部屋の貸し出しを行っている。	月曜～日曜 ※日時など管理者と面談の上要相談 ※教室、イベント内容などは、Instagram や LINE 公式アカウントより告知	管理者：萩原 瓦田 3-10-11 (大野小学校徒歩すぐ)
コミュニティスペース ヨセミテ	自分にとって役に立ちそうな新しいことを習得したい!そんな新しいことを始めるための空間を提供している場所 キッチンスペース、小部屋もあり。	定額の料金を支払い、定期期間中場所を利用出来る仕組み 利用料金:1時間から時間貸し(要予約)	宮崎 ☎ 090-2587-0968 山田 1-10-8 御笠ビルB号 (みかさ幼稚園斜め前)
アルバムカフェ	お気に入りの写真を使ってアルバムを作るワークショップ。市内のアトリエで講座を開催。一年間でオリジナルのアルバムが出来上がる。	第4火曜日午後 1,000円/回	atelier MISHMASH (アトリエ ミッシュマッシュ) ☎ 090-6632-8858 メール mishmash.happyphoto@gmail.com 安川
突撃☆ちいきの けいじばん	地域の福祉活動の紹介を、年に数回 LINE (ライン) にて配信している。登録方法は、問い合わせ先の公式 LINE の二次元コードを読み込み、友だち登録すると情報を閲覧できる。		大野城市社会福祉協議会 ☎ 092-572-7700 
いこいテラス大野城 	女性限定の憩いの空間がロイヤルチェスター福岡前に誕生。レンタルスペースとして利用でき、11時から14時の間は憩いの空間でランチメニューあり。	月～土曜日 10:00～17:00(祝日を除く) ※レンタルスペース利用料は時間割で、一般、互助会会員、定額会員プランがあり。 ※イベント内容は公式 Instagram より告知	株式会社メモリード 山田 4-4-23 ☎ 080-3977-1194 (ロイヤルチェスター福岡前)

# 見守り・安否確認

本市には各区の民生委員、福祉委員、福祉推進委員などによる「見守り活動」や、地域包括支援センター職員による65歳以上の人を対象とした「訪問・見守り活動」があります。ここでは、その他の市福祉制度や民間事業者事業を紹介します。

名称	内容	曜日・時間・料金等	問い合わせ先
あんしんまどか (高齢者 ICT 見守り) 事業 (市の高齢者福祉サービス)	自宅で生活する高齢者の見守りを行うため、「人感センサー」および緊急通報機器(見守り携帯端末)を貸与する。	介護保険料段階に応じ、無料～月額500円の自己負担あり	すこやか長寿課 長寿支援担当 ☎ 092-580-1859
ここだよまどか (高齢者等搜索位置検索) 事業 (市の高齢者福祉サービス)	行方不明等のリスクがある高齢者の家族等に、GPS 機器を貸与する。GPS 機器は専用の介護シューズに収納でき、位置検索は家族等がスマートフォン等で行う。	無料(専用介護シューズを購入する場合は市が半額助成)	
みつけてまどか (高齢者搜索身元確認) 事業 (市の高齢者福祉サービス)	行方不明等のリスクがある高齢者の衣服や持ち物に貼付が可能な二次元コードつきシールを配布する。発見者がコードを読み込むことで、家族等とやりとりができる。	無料	
福祉電話設置 (市の高齢者福祉サービス)	電話がなく、安否確認や日常の連絡が必要な高齢者へ福祉電話を設置。	安否確認が必要と認められる65歳以上の独居かつ非課税の人	
見まもっTELプラス	対象者：市内に単身でお住まいで、かつ電話をお持ちの方 週2回の電話による安否確認を行い、結果を指定連絡先にメールでお知らせ。	1,500円/月利用料金(税別) 初回登録料：10,000円 サービス利用者が自宅で亡くなられた時の原状回復と遺品整理のセットです。	
クロネコ見守りサービス ハローライト訪問プラン	トイレや廊下など、毎日使用する電球を※ハローライト電球に交換するだけ。異常を検知すると通知が届き、通知先の方からの依頼があれば、ヤマト運輸のスタッフが代わりに訪問するサービス。 ※本サービス専用のSIM付電球。	月額1,078円(税込)	ヤマト運輸株式会社 クロネコ見守りサービスお問い合わせ窓口 ☎ 0120-86-2220
郵便局のみまもりサービス	・みまもり訪問サービス(月1回) ・みまもりでんわサービス(毎日) ・駆けつけサービス(オプション) もしもの時には、家族からの要請に応じて警備会社をご自宅に駆けつけ。	・みまもり訪問サービス 2,500円/月 ・みまもりでんわサービス 固定電話：1,070円/月 携帯電話：1,280円/月 ※金額は全て税込。駆けつけサービスの詳細は問い合わせ先へ	・お近くの郵便局 ・お客様サービス相談センター (平日 9:00～19:00 土・日・休日 9:00～17:00) 【固定電話】 ☎ 0120-23-28-86 【携帯電話(有料)】 ☎ 0570-046-666
おひとりシニアの見守り伴走サービス にじいろ行政書士事務所	行政書士事務所が提供する新しい形の見守りサービス 月1～2回程訪問し、困り事の相談相手や、生活のちょっとした困り事を手伝います。事務委任や任意後見の相談も可能。	見守り月会費： 3,300円(税込) 電話・LINEの相談は何回でもOK。	にじいろ行政書士事務所 山口 ☎ 092-985-3472

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

# 食材などの配達・移動販売車

名称	内容	曜日・日時・料金等	問い合わせ先
買物代行 ごきげんお届け便	買い物が困難な人や自宅にネット環境がない人を対象に電話かFAXで注文。イオン大野城より自宅へ指定日に商品が届く。市・イオン大野城・NPO 法人共働のまち大野城の共働事業。	支払い方法：代引きのみ（クレジット不可） 440円（配送料+代引手数料）別途必要 受付時間：9:00～16:00 [土・日・祝と休館日（第3火曜、年末年始）は注文受付不可]	南PS活動支援センター（南コミュニティセンター内専用電話） ☎ 092-517-0264
エフコープの個別配達	毎週決まった曜日にカタログのお届けと配達をする。 注文方法：ネットで注文（配達曜日は地域によって決まっている） ※夕食配達もあり。	月～金曜日 9:00～18:00 土曜日 9:00～17:00 配達手数料 210円/1回 組合加入（出資金1,000円）が必要	☎ 0120-41-0120
グリーンコープの食材等配達	グループ配達、二人ペア配達、個人配達。 ※個人配達の場合は配達料が必要。 注文方法は申込書を提出するかネットで注文。	※組合加入（出資金）が必要 エリアで配達日が決定（月～金曜日）	☎ 0120-349-017 電話受付 9:00～21:00 月～日曜祝日可（年末年始除く）
コッペリア 食材の宅配・調理済み総菜の宅配	 鍵付きボックスを無料貸出・食材カット選択可能。 水曜日までの発注で翌週月曜日から納品、毎日配達。電話、FAX、メールフォームから注文。	時間指定不可 入会金・配達料は無料	☎ 0120-17-4931 FAX: 092-581-3987
ヨシケイ 食材の宅配	毎日の献立の悩みを解消し新鮮な食材が届く。メニューブックは無料、鍵付きボックスあり。	水曜日までの注文で翌週配達 入会金や食材の配達料は無料	☎ 0120-412-712
ワタミの宅食（食材）	かんたんに料理できる食材セットを自宅までお届け。留守宅用鍵付きボックス有り。注文方法：ウェブサイトから注文。※冷蔵の弁当、おかずのみの冷凍弁当あり。	水曜日までの注文で翌週から毎日配達（平日のみ） 土日分は金曜日に配達	☎ 0120-191-950
まごころ弁当 福岡中央店	保冷バッグへの配達可各種調整食あり。 無料安否確認サービスおよび3分間の見守りのまごころサービスあり（ゴミ捨て）	前日16時までの注文で翌日配達可 電話受付：平日のみ（定休日：日曜日） ※市内の配達場所については要相談	☎ 092-555-5579
移動販売車 fun （ファン）	商店と地域をつなぐ移動スーパー。約400品目の商品を取り揃えており、生鮮三品、冷蔵、冷凍商品も一部取扱いがあり。	11:00～18:30 活動範囲：太宰府市、春日市、大野城市	森口 ☎ 090-1191-8467 FAX: 092-925-5225
7NOW （セブンナウ）	 セブン・イレブンの商品をスマートフォンで注文し、お近くのお店から自宅へお届けするサービス。スマートフォンでの利用が必要。	注文受付時間：9:30～23:30 合計金額1,000円（税抜）以上からお届け可能。 配送料：1回の利用につき330円（税抜）～550円（税抜）	株式会社セブン・イレブン・ジャパン 詳細は利用店舗へ問い合わせ
買い物支援ガイドブック	 市内の宅配やテイクアウトが可能な店舗情報を掲載したフリーペーパー。掲載している店舗への注文や詳細については、各店舗に直接問い合わせる。	希望の人は各コミュニティセンター窓口まで（在庫が無くなり次第終了）	南PS活動支援センター ☎ 092-596-0686 中央PS活動支援センター ☎ 092-573-3127 東PS活動支援センター ☎ 092-504-1428 北PS活動支援センター ☎ 092-513-0099

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

## 配食(+見守り)

買い物や調理など食事づくりに不自由を感じた場合、自宅での栄養状態を維持するために、民間事業者による食事の配達や市の配食サービスがあります。配達時に安否の確認や見守りを行います。

名称	内容	曜日・時間・料金等	問い合わせ先
配食サービス (市の高齢者福祉サービス)	原則手渡し 事前調査あり 毎日配達可	65歳以上で調理、食材の 調達が難しい人	すこやか長寿課 長寿支援担当 ☎ 092-580-1859
宅配クック123 太宰府・大野城店	原則手渡し、保冷箱への配達も可。 カロリー・塩分控えめ食・透析食・ 日替わりメニューあり。	1食から注文可 キャンセルは前日まで 常温で配達/時間指定不可	☎ 092-921-2164
ライフデリ博多店 配食サービス	原則手渡し、保冷箱への配達可。 各種アレルギー食あり。安否確認・ お困りごとサービスあり(短時間で の対応で、内容は要相談)	配達は2回/日 昼食 8:30 ~ 12:00 夕食 12:00 ~ 18:00 時間指定は不可	☎ 092-710-0345

## 相談

高齢者や高齢者の介護をしている家族が、日常生活の中での心配ごとや悩みごとを相談できる窓口です。

名称	内容	曜日・時間・料金等	問い合わせ先
筑紫保健福祉環境事務所 (定期業務・一般健康相談等)	①難病相談(難病ホットライン) ②栄養相談 ③ふくおかまごころ駐車場利 用証交付 ④専門の医師による精神保 健福祉相談(予約制) ⑤アルコール精神保健福祉 相談(予約制) ⑥精神保健福祉相談 (保健師が随時対応)	①月～金曜日 8:30 ~ 17:00 ②月～金曜日 8:30 ~ 17:00 ③月～金曜日 8:30 ~ 17:00 ④水曜日 13:00 ~ 15:00 ⑤第2・3水曜日 13:00 ~ 15:00 ⑥月～金曜日 8:30 ~ 17:00	①健康増進係 ☎ 092-573-3100 ②健康増進係 ☎ 092-513-5583 ③社会福祉課 ☎ 092-513-5626 ④⑤⑥精神保健係 ☎ 092-513-5585
配偶者暴力相談 支援センター(筑紫)	配偶者からの暴力に関する 相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	☎ 092-584-0052
福岡県障がい者 110 番	障害のある人の相談窓口 ①一般相談(相談員) ②法律相談(弁護士) ③年金相談(社会保険労務士)	①月～金曜日 9:00 ~ 16:00 ②第2・4水曜日 13:00 ~ 15:00 ③第1・3金曜日 13:00 ~ 15:00 土日祝・年末年始・お盆休み	福岡県身体障害者福 祉協会 (クローバープラザ内) ☎ 092-584-6110
福岡県若年性認知症 サポートセンター	若年性認知症の人やその家族 等から、医療・福祉・就労等 の相談に応じる	月～金曜日 10:00 ~ 16:00 (祝日実施、お盆・年末年始 は休み)	福岡県若年性認知症 サポートセンター ☎ 0930-26-2370

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

名称	内容	曜日・時間・料金等	問い合わせ先
福岡県認知症介護相談	認知症の人やその人を介護する家族が抱える不安や悩みを認知症の介護を経験した人等が電話や面談により相談を受ける	水・土曜日 11:00～16:00 (祝日実施、お盆・年末年始は休み)	クローバープラザ 相談室 ☎ 092-574-0190 (代表)
心の健康相談	専門の医師が面接にて相談に応じる	毎月1回月曜日 (祝日・年末年始を除く) 13:40～15:30 (事前予約制)	大野城市すこやか交流プラザ ☎ 092-501-2222
(公社) 認知症の人と家族の会	・認知症関すること・介護に関すること ・早期発見のためのアドバイス ・認知症の理解と家族の対応に関すること ・診断のための専門医紹介、高齢者福祉に関すること	火・金曜日 (第3火曜日は除く) 10:30～15:30	(公社) 認知症の人と家族の会 (ふくふくプラザ内) ☎ 092-771-8595
大野城市すまいとくらしの相談センター	市民のすまいの相談を受け、市内会員事業所を紹介する	月～金曜日 9:00～17:00	大野城市商工会 ☎ 092-581-3412
春日市 介護を考える家族の会 「ひだまりの会」	介護家族と本音で話し合い、「心のケア」をモットーに活動している	定例会：毎月第3木曜日 13:00～15:00	春日市社会福祉協議会 ☎ 092-581-7225
弁護士による電話法律相談	生計、離婚、相続、債務整理、借家などの法律相談	第2木曜日 10:00～12:00	
弁護士による心配ごと相談	生計、離婚、相続、債務整理、借家などの法律相談	第1～4火曜日 10:00～12:00 第1および第4火曜日 13:00～15:00 [受付は午前9:00～、午後12:45～] 事前予約枠あり	大野城市 社会福祉協議会 ☎ 092-572-7700
ふくし何でも相談	福祉の相談随時受付	平日 8:30～17:00 (12:15～13:00 昼休み、土日祝、年末年始休み)	大野城市 社会福祉協議会 ☎ 092-501-3311
友心まごころサービス	遺品整理・生前整理・空家整理・特殊清掃 永代供養付納骨(ペット可) ご供養 各種除菌消臭・形見分け品運搬 各種書類手続き代行。	24時間 年中無休電話対応 料金はサービス内容による。 見積り無料(再販可能な品は買取査定あり) ※最終確認を経て契約手続きへ	(株)友心 ☎ 0120-960-877 見積り依頼 ☎ 092-408-5939

## もの忘れや認知症の心配はありませんか？

もの忘れや認知症が心配な方、どこに相談したらいいだろうと悩んでいませんか？  
地域包括支援センターの認知症地域支援推進員が中心となり、保健師や社会福祉士などの専門職と一緒に自宅を訪問し、生活や介護について一緒に考える「認知症初期集中支援チーム」があります。  
まずは、ご相談ください。

お問い合わせ先

**各地区地域包括支援センター**  
(30ページに掲載しています)



記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

# 生活に必要なサービス

生活のなかで必要と思われるサービスを紹介しています。

名称	内容	曜日・時間・料金等	問い合わせ先
介護用品（紙おむつ） 給付サービス （市の高齢者福祉サービス）	おおむね 65 歳以上の在宅の人で要支援・要介護認定を受けて紙おむつが必要な人への紙おむつの現物支給。所得制限あり、事前調査あり。		すこやか長寿課 長寿支援担当 ☎ 092-580-1859
高齢者等不燃ごみ等 戸別収集事業 （市の高齢者福祉サービス）	家族や近隣住民の協力が困難で、不燃ごみ（ビン・缶、その他の燃えないごみ、ペットボトル・白色トレイ）を集積所まで搬出することが困難な要支援・要介護・事業対象者に対し、受託業者が不燃ごみ等を戸別収集する。月 2 回		
日常生活自立支援事業	認知症・知的・精神障がい等で判断能力が不十分な人に福祉サービスの相談・情報提供や日常的な金銭の出し入れ・通帳の預かりなどの支援	平日 8:30 ~ 17:00 土日・祝日・年末年始休	社会福祉協議会 ☎ 092-572-7700
生活福祉資金貸付事業	高齢者、低所得者、障がい者世帯に対して、資金の貸付と必要な援助。		

## 難聴者 補聴器購入費助成事業



これから購入を検討されている人は  
まずは福祉サービス課まで、ご相談ください。



〔窓 口〕大野城市すこやか福祉部 福祉サービス課（市役所1階）  
〔連絡先〕TEL 092-580-1852 FAX 092-573-8083

## 運転免許証自主返納等の 支援事業を行っています

運転に自信がなくなった等で、運転免許証を自主返納等された人へ2つの支援を行っています。  
運転免許の返納を検討されている方は、ぜひご利用ください。

【お問い合わせ先】

### ①本事業に関すること

大野城市環境経済部 生活安全課 生活安全担当 ☎092-580-1897（直通）

### ②運転免許証返納と経歴証明書作成に関すること

春日警察署 交通第1課 交通総務係 ☎092-580-0110（代表）

※詳しいことは、市生活安全課までおたずねください。

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

# 介護者支援

ご家族や地域の方々を対象に、介護サービスを利用している人との関わり方や、その人の状態の維持や改善に結びつく知識や技術を学ぶ教室、訪問支援を紹介しています。

名称	内容	曜日・時間・料金等	問い合わせ先
在宅ねたきり高齢者介護手当 (市の高齢者福祉サービス)	自宅で65歳以上の寝たきりや認知症の人を6カ月以上、常時介護している人への介護手当。	課税状況、要介護等の要件があるため、要問い合わせ	すこやか長寿課 長寿支援担当 ☎ 092-580-1859
まどかオレンジ協力隊	まどかオレンジ協力隊員が、認知症の人のご自宅を訪問し、話し相手、留守番、外出付添、一緒に趣味活動などを行う。	【対象者】 65歳以上の認知症の人または40歳以上の若年性認知症の人及びその家族等 【日時】 個別に調整します 詳しくは、要問い合わせ 利用料金：無料	すこやか長寿課 基幹型 地域包括支援センター ☎ 092-501-2306
家族介護者教室	要介護状態ならびにその可能性が高い高齢者の家族を対象に、適切な介護知識や技術習得を目的とした家族介護者教室。年2回開催。	要問い合わせ	各地区地域包括支援センター 南 ☎ 092-589-2632 中央 ☎ 092-595-6802 東 ☎ 092-504-5858 北 ☎ 092-501-3838
サロン わかば	美容師が自宅を訪問し、ヘアカットを行う。原則、椅子に座って施術。ベッド上での施術は要相談。シャンプーなし。	定休日：不定休 カット 2,500円 + 出張費 500円 ※希望の曜日時間については要相談	金子 ☎ 092-577-9150
ヘアスタジオ フォルム (訪問美容)	福祉美容師が高齢やケガ・障がいなどで外出が困難な方の自宅に訪問し、ヘアカットを行う。(予約は5日前まで)	平日 10:00 ~ 16:30 カット 4,400円(税込) ※訪問出張費 1,100円(税込) ※寝たきりの人の施術はプラス550円	伊藤 ☎ 092-573-6320

ボランティアを始めてみたい方、お気軽にご相談ください。

## おおのじょうボランティアセンター

おおのじょうボランティアセンターでは、ボランティア活動や市民活動に関する相談、情報提供、活動先の紹介を行っています。

問い合わせ先 大野城市社会福祉協議会

☎ 092-572-5529  
(平日 8:30~17:00)



大野城市社会福祉協議会  
イメージキャラクター  
ふーちゃん

くわしくは  
こちら



記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

交流の場・集いの場・見守り・安否確認・食料などの配達・移動販売車・配食(十見守り)・相談・生活に必要なサービス・介護者支援・家事援助・外出支援・交流の場・集いの場(南地区)・交流の場・集いの場(中央地区)・交流の場・集いの場(東地区)・交流の場・集いの場(北地区)・各種関係期間

# 家事援助

高齢や病気により自宅での生活に不自由を感じたり、困難なことがある場合、日常生活を維持するためにできなくなったことを手伝ってもらったり、買い物や掃除、調理、洗濯などの日常生活に必要な家事を支援します。

名称	内容	曜日・時間・料金等	問い合わせ先
使ってバンク 暮らしのサポート事業 ※コラムあり(下記記載)	日常生活のちょっとした困りごとを”おタスケさん”が、解決のお手伝いをする地域の支えあい事業。(60分以内で解決できるもので、事前に職員が下見のために訪問をする)	電球交換、窓ふき、ゴミ出し、家具のちょっとした移動や修理などで、10分程度の活動で100円相当の”ありがとう券”が必要	使ってバンク専用電話 南 ☎ 092-595-6232 中央☎ 092-516-6946 東 ☎ 092-515-9231 北 ☎ 092-504-4833 (問い合わせはお住いの地域へ)
シルバー人材センター 事業	家庭内の掃除・洗濯・調理、話し相手、買い物同行、病院の付添いなど、お困りの方に、家事援助サービスを提供している(有料)	詳細については、シルバー人材センターへ、要問い合わせ	公益社団法人 大野城市シルバー人材センター ☎ 092-582-0221
ワークメイト (就労継続支援 B 型)	家庭内の簡単な掃除・話し相手・買い物代行などの家事の支援。	平日 11:00 ~ 14:00	株式会社ワークメイト ☎ 092-686-9710
高齢者生活支援 サービス	一般的な家事サービス(掃除、洗濯、調理)、散歩、通院、買い物の付き添いや代行、話し相手、入院中の付き添いなどの支援サポート。	8:00 ~ 19:00 料金: 定期プラン(希望の日時決定後毎週定期的に訪問)、スポットプラン(都度予約)があり。各プラン時間帯により料金が異なる。出張費:990円(税込)。入会金別途あり。	株式会社イコニコ・カンパニー 福岡本社 ☎ 092-521-1525 FAX:092-523-5522 福岡市中央区平尾
就労継続支援 B 型 合同会社 エニシンコネクト	事務所の職員と共に2~5名自宅に訪問し、草取り、室内清掃、書類の整理を行う。	平日 10:00 ~ 15:00 事前に自宅訪問し、下見の上見積りをする。	合同会社 enisine connect (エニシンコネクト) 松尾 ☎ 092-558-0270 白木原 1-9-43
暮らしっく	事務所の職員と共に自宅に訪問し、清掃作業、草刈り、除草作業、剪定作業を行う。	平日 9:00 ~ 16:00 事前に自宅訪問し、下見の上見積りをする。	株式会社レイオブホープ ☎ 092-923-3732 FAX:092-408-8108 筑紫野市紫

## 使ってバンク「暮らしのサポート事業」は 地域の方同士で、支え、支えられる仕組みです!!

使ってバンクでは地域で活躍する **おタスケさん** を募集しています!!

地域のために何かしたい!と思っている方は  
お気軽にお問い合わせください。

**問い合わせ先** 各地区使ってバンク専用電話まで  
同ページ「使ってバンク 暮らしのサポート事業」に記載しています



記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

# 外出支援

一人では通院や買い物などが難しい人へ、移動支援サービスや、車いす等の福祉器具や福祉車両の貸し出しを行っている事業所を紹介しています。具体的な料金等の詳細は、ご利用前に各事業所へ直接確認してください。

名称	内容	曜日・時間・料金等	問い合わせ先
リフトカー運行	障がいなどにより寝たきり状態にある人または歩行が困難な人が在宅で生活するために、車いすやストレッチャーのまま乗ることができるリフトカーを運行。	市内在住者 事前登録が必要(年度更新) 介助者の添乗が必要	社会福祉協議会 ☎ 092-572-7700 (平日8:30~17:00)
ハンディキャブ貸出し	歩行が困難な人が、車いすのまま乗ることができるハンディキャブ(軽自動車)を貸出し。	市内在住者 事前登録が必要(年度更新)	
福祉用具貸出し	車いす・電動ベッドの短期間貸し出し。(最長3カ月)	市内在住者 数に限りがあるため事前問合せ	
シバタ介護タクシー	車いすをお持ちでない人は無料貸し出し可 介護保険対応あり	【メーター料金】 (初乗り650円)+介助料1,000円~ 車いす対応あり	☎ 080-1762-7584 大野城市乙金台
介護タクシーなの花	事前予約にて見積もり可能 介助状況により変更あり 介護福祉士資格あり	【メーター料金】 (初乗り560円)+介助料(ケースによって異なる) 車いす1,500円~、リクライニング 2,000円~、ストレッチャー5,000円~	☎ 080-5242-8000 春日市昇町
福祉タクシー金たろう	車いす、リクライニング車いす、ストレッチャー対応可能	【メーター料金】 (初乗り610円)+介助料500円~ (介助料金500円は通常車椅子を使用した場合)	☎ 092-573-0294 春日市光町
福祉タクシーひので	大型車両はストレッチャーまたは車いすと介助者、同乗可 小型車両は車いす可	【大型車両/メーター料金】 (初乗り930円)+介助料1,500円 【小型車両/メーター料金】(初乗り750円)+介助料1,500円	☎ 092-574-5386 春日市日の出町
安(あん)介護タクシー	車いす リクライニング車いす (リクライニングは140度まで可能)	月曜~金曜 7:00~17:00 【メーター料金】 (初乗1.6km 700円) 【介助料】1,500円~ 【送迎料金】 営業所から2kmまで無料 ※休日の営業及び営業時間等は要相談	☎ 070-2029-1011 佐藤安代 那珂川市松木
楠(くすのき)介護タクシー	車いす リクライニング車いす (リクライニングは140度まで可能)	月曜~金曜 7:00~17:00 【メーター料金】 (初乗1.6km 700円) 【介助料】1,500円~ 【送迎料金】 営業所から2kmまで無料 ※休日の営業及び営業時間等は要相談	☎ 070-2320-3227 瀬戸楠美 福岡市博多区
ゆうぎ介護タクシー	車いす、リクライニング車いすの対応可	【メーター料金】 (初乗り680円) 介助料1,500円~	☎ 090-5385-8266 営業所 那珂川市片縄西

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

## 【南地区】

区	名称	内容	曜日・時間・料金等	問い合わせ先
南地区全域	ふれあい号	南地区在住の65歳以上の方が対象で、病院、買い物等の交通手段として運行 A(月・水・金), B(火・木・土) ※1日4便運行。	※運休日:日曜、祝日、 8/13~8/16、12/28~1/4 無料(災害等により運休有)	南地区コミュニティ運営協議会 (南コミュニティセンター) ☎ 092-596-1044
	ふれあい市場	月に3回南地区を回る移動販売。食材や日用品を原価価格で販売。 商品例:豆腐類、味噌、醤油、卵、野菜類、果物類、お米、パン、ゴミ袋、トイレトーパー、その他あり。		
	ルミエール宅配サービス	ご高齢の方など日常のお買い物にお困りの方の生活サポート。カタログをお届け。ご注文は電話のみ。配達時に現金にてお支払い。ご注文の翌日より配達。 ※南地区の一部エリアのみ	配達:月曜から金曜 13:00~15:00 または 15:00~17:00 送料 25kgごとに 350円	大野城市南地区地域包括支援センター ☎ 092-589-2632
	囲碁・将棋	初心者・女性の方もお待ちしております。一緒に囲碁や将棋を楽しみましょう。	毎週水曜日 13:00~16:00 100円/回	
	ウクレレを楽しむ会	楽しくウクレレを弾いてみませんか?初心者の方も気軽にご参加ください。	第1・3水曜日 9:00~12:00 200円/回	
	抹茶カフェ一服いかが?	自分で点てたお茶を楽しみませんか?お抹茶を飲みながら楽しくおしゃべりしましょう。	第3土曜日 10:00~12:00 300円/回	
	オレンジキッチンわれもこう	物忘れが気になる方や介護中の方、一緒に料理を作って食べて、楽しく過ごしませんか。相談も受け付けます。	第4金曜日 10:00~13:00 500円/回	
	げんきかい	麻雀や脳トレ、音楽を聴いたりして一緒に楽しい時間を過ごしましょう。	第4木曜日 10:00~12:00 100円/回	南パートナーシップ活動支援センター (南コミュニティセンター内) ☎ 092-596-0686
	いこいこサロン	日々の悩みや趣味の話など、みんな楽しくおしゃべりしませんか?	第4火曜日 13:00~15:00 200円/回	
	やさしいヨガサロン	身体がかたい方でも初心者の方でもお気軽にご参加ください!!ヨガのあとは楽しくおしゃべりしましょう。	第4月曜日 14:00~16:00 300円/回	
	声を出してリフレッシュサロン	大きな声を出すことで肺を鍛え、身体・脳の活性化やストレス解消に役立ちます。みんなでリフレッシュしましょう。	第3木曜日 9:30~11:00 100円/回	
	笑いヨガ・ヨーガリラックス	笑いヨガと寝たままヨガで、日々の疲れをリフレッシュしませんか?楽しく身体をほぐしましょう。	第2土曜日 第4火曜日 10:15~11:45 300円/回	
	気軽にヨガサロン	ヨガを始めてみたい方、運動が苦手な方など、どなたでもお気軽にご参加ください。みんなで楽しく体を動かしませんか?	毎週月曜日 13:15~13:45 祝日は休み 300円/回	
	筑紫南ヶ丘病院健康教室	「病気になるらない体づくり」をテーマに毎月各部門(医師・看護師等)による講話30分・簡単10分間リハビリ体操。フレイル検診30分	第3水曜日 14:30~15:30 1月・8月・12月は除く 参加無料 無料送迎あり(事前連絡要)	筑紫南ヶ丘病院 (牛頸 1034-5) ☎ 092-595-0595

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

区	名称	内容	曜日・時間・料金等	問い合わせ先
南地区全域	さわやかカフェ南 (認知症カフェ)	認知症の人やその家族、近隣の人、どなたでも気軽に集える場	第2土曜日 14:00～15:00 無料	さわやかテラス大野城 (牛頸4丁目5-29) ☎092-513-7511
	大野南太極拳クラブ	南コミュニティにて太極拳クラブを行い、気・血流・リンパを循環させて身体の健康維持を図る	毎週金曜日(祝祭日休み) 15:00～17:00 2,000円/月	宮原 ☎092-596-0834
牛頸	牛頸あいあい会 (ミニデイ)	血圧測定及び健康相談。ニュースポーツや音楽レクリエーションやバスツアー等行っています	年間4回 10:00～14:00 昼食代	牛頸公民館 ☎092-596-3513
	牛頸あいあいカフェ	映画鑑賞	年4回 13:30～15:30 無料	
	ふれあいカフェ [牛頸 いちょうの木]	区民対象のつどいの場(老人憩の家)	毎週木曜日 10:30～15:00 無料	
	シニアクラブ 牛頸悠々会	【カラオケ部】(老人憩の家) 【グラウンドゴルフ部】	月曜日 10:00～12:00	
			火・水・金・土曜日 9:00～11:00	
	シニアクラブ 牛頸一組	【カラオケ部(ダム記念館)】 【グラウンドゴルフ】	第2・4木曜日 9:30～11:30	
日曜日 9:00～12:30				
笑いヨガ	笑いヨガは、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたもので、お子様から高齢者まで楽しめるユニークな健康法	第2月曜日 10:30～11:30 祝日の場合は翌週 500円/回	【開催場所】 畑ヶ坂1丁目4-3 (野田) ☎090-5280-5175	
若草	あいあい会 (ミニデイ)	血圧測定・健康相談、バスハイク対象:65歳以上の人	年間4回 10:00～14:00 昼食代のみかかります	若草公民館 ☎092-596-0065
	あじさいの会	バスハイクをして、紫陽花を観に行きます。[対象年齢:70歳以上の独居の人]	年1回 昼食代のみかかります	
	リラックス体操	初心者向けの太極拳を行う	第1・3・4水曜日 10:00～12:00 1,000円/月	
	シニアクラブ	【カラオケ同好会】 【囲碁同好会】	木曜日 13:00～16:00	
			金曜日 13:00～16:30	
	ロケラニ大野城 フラダンス	年配の方でも楽しめるゆったりしたフラダンス	第1・3金曜日 13:00～14:00 1,000円/月	
	西日本詩吟会	初心者大歓迎。興味のある人はあらゆる会に出吟できます。どこの地区の人でも参加できる。	水曜日(第1・2・3) 15:40～16:40 1,200円/月	



記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

交流の場・  
見守り・安否  
確認  
食料などの  
配達・  
移動販売車  
配食  
(見守り)  
相  
談  
生活に必要な  
サービス  
介護者支援  
家事援助  
外出支援  
交流の場・  
(南地区)  
交流の場・  
(中央地区)  
交流の場・  
(東地区)  
交流の場・  
(北地区)  
各種関係  
期間

交流の場・集いの場  
見守り・安否確認  
食材などの配達・移動販売車  
配食（+見守り）  
相談  
生活に必要なサービス  
介護者支援  
家事援助  
外出支援  
交流の場・集いの場（南地区）  
交流の場・集いの場（中央地区）  
交流の場・集いの場（東地区）  
交流の場・集いの場（北地区）  
各種関係期間

区	名称	内容	曜日・時間・料金等	問い合わせ先	
平野台	花水木の会 (ミニデイ)	出前講座、バスハイク、ミニコンサートなどを行う 〔対象 :65 歳以上の人〕	年7回 第1水曜日 10:00 ~ 13:00 400 円/日 (昼食代)	平野台公民館 ☎ 092-596-3539	
	ぷらっと寄らんです会	高齢者が気軽に公民館に立ち寄り、楽しいひと時を過ごす。	第1 ~ 4 金曜日 10:00 ~ 12:00 無料		
	シニアクラブ	【囲碁同好会】	毎週火曜日・土曜日 13:30 ~ 16:00		
	平野台 ラージボール 同好会	健康寿命の延命と、参加者同士の交流も楽しむ	毎週水曜日・金曜日 13:30 ~ 15:30 500 円/月		
	カラオケ同好会	カラオケや懐かしい昭和歌謡で楽しむ。	毎週土曜日 13:00 ~ 16:00 1,000 円/月		
	みんなで歌おう	和気あいあいとした雰囲気の中、歌を楽しむ。	第2・4金曜日 13:30 ~ 15:00 500 円/月		
	ペタンク同好会	ビュットの的をめがけて、チームでボールをビュットに近づけて点数を競い活動を楽しむ	毎週木曜日・金曜日 9:00 ~ 11:00 2,000 円 (年間)		
	アイビー会	心と体に心地よい優雅なひと時。施設へ慰問等に行く。	第2・3・4 木曜日 祝祭日は休み 10:00 ~ 12:00 2,500 円/月		
	さわやか3B 体操	道具を使って音楽に合わせて動く体操	毎週火曜日 10:00 ~ 11:30 2,500 円/月		田中美枝子 (公益社団法人 日本 3B体操協会 後任指導者) ☎・FAX: 092-923-5102 (携帯) ☎ 090-8406-5524
	いきいき3B 体操	用具を使って行う、音楽に合わせて誰でもできる楽しい体操 対象 :65 歳以上の人	月3回 (金曜日) 10:00 ~ 11:30 2,000 円/月		
	一圓相の会 (はがき絵)	季節のはがき絵を手作りしながら、参加者の情報交換の場にもなっている。	水曜日/月2回 13:30 ~ 16:00 2,500 円/月		池尻 ☎ 092-596-5861
	歌陽会	新しい曲から古い曲までみんなで覚えてみんな一緒に歌っている。誕生会も行っており楽しく活動に参加する。	第2・4水曜日 10:00 ~ 12:00 1,000 円/月		山本 ☎ 092-596-2964
はつらつ健康 麻雀	認知症予防に頭と手の運動を行い、みんなで教え合い楽しむ。	毎週木曜日 13:30 ~ 16:30 1,500 円/月	竹井 ☎ 092-596-7591		
グラウンドゴルフ 同好会	牛頸ふれあい広場にて9時から11時までの間楽しむ。	火・水・金・土 [雨天中止] 9:00 ~ 11:00 無料	宮田 ☎ 090-3197-7922		

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

区	名称	内容	曜日・時間・料金等	問い合わせ先
月の浦	菜の花会 (ミニデイ)	季節にあった催し物、食事を提供し参加者同士で交流。出前講座あり。 対象:77歳以上の独居の人(昼間独居の人も含む)	第2金曜日 9:40～11:30 会費あり	月の浦公民館 ☎ 092-595-7147
	キッチンTSUKI NOURA	月に1回世代を越えた区民の交流の場所	月1回 土日のいずれか	
	シニアクラブ	【社交ダンス愛好会】	金曜日(月2回) 13:00～15:00	
		【舞踊愛好会】	火曜日 13:30～15:30	
		【ラージボール愛好会】	火・木・土曜日(第1,3木は休み) 10:00～12:00	
		【カラオケ愛好会】	第1・2・3・4火曜日 13:30～15:30	
		【大正琴愛好会】	第1・3木曜日 10:00～12:00	
		【哲水流泉州詩吟会 月の浦】	第1・3土曜日 13:00～16:00	
【3ない健康麻雀愛好会】	毎週木曜日・土曜日 13:00～16:00			
【グラウンドゴルフ】	月曜日・水曜日・金曜日 10:00～12:00(夏季) 13:00～15:00(冬季)			
南ヶ丘1	友遊クラブ	70代以上の人でレクリエーションを行う。	年4回 10:00～14:00 昼食代	南ヶ丘1区公民館 ☎ 092-596-3108
	おしゃべり サロン	地域の人たちとお茶を飲みながらお話をする場所	第3水曜日 13:30～15:30 無料	
	シニアクラブ	【カラオケ部】	火曜日 10:00～12:00	
		【手芸部】	第2・4土曜日 10:00～12:00	
		【舞踏部】	水曜日 10:00～12:00	
		【グラウンドゴルフ部】	木・土曜日 9:00～10:30	
	【フライデー】	金曜日 10:00～12:00		
南ヶ丘1区 ダーツクラブ	集中力や体操のように足腰も鍛えられる	第1・3火曜日 13:30～15:30 500円/月		
さわらび句会	交流もしながら、添削、解説、互選と丁寧に俳句を指導されている	第2水曜日 13:30～15:30 1,000円/月	阿比留 ☎ 090-5928-2771	
自彊術	独自の呼吸法と号令を用いた治療的な目的を持った健康体操です。老いも若きも無理なく出来る体操です。	第1～4土曜日 10:00～12:00 2,500円/月	中村 ☎ 092-928-2287	

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

交流の場・  
見守り・安否  
確認  
食料などの  
配達・  
移動販売車  
配食  
(+見守り)  
相  
談  
生活に必要な  
サービス  
介護者支援  
家事援助  
外出支援  
交流の場・  
(南地区)  
交流の場・  
(中央地区)  
交流の場・  
(東地区)  
交流の場・  
(北地区)  
各種関係  
期間

交流の場・集いの場・見守り・安否確認  
 食材などの配達・移動販売車  
 配食（+見守り）  
 相談  
 生活に必要なサービス  
 介護者支援  
 家事援助  
 外出支援  
 交流の場・集いの場（南地区）  
 交流の場・集いの場（中央地区）  
 交流の場・集いの場（東地区）  
 交流の場・集いの場（北地区）  
 各種関係

区	名称	内容	曜日・時間・料金等	問い合わせ先
南ケ丘 1	楽しい料理教室	和気あいあいとした、男性メインの楽しい料理教室。	第1・3火曜日 11:00～13:00 3,500円/月	川口 ☎090-2713-6159
	布の会	自宅にある着物や服、布をそれぞれの作りたい物にリメイクしていく	第1・3・4木曜日 13:00～16:00 2,000円/月	福留 ☎092-595-1290
南ケ丘 2	ミニデイ	高齢者に役立つ講座・体操・バスハイクなど [対象:南ケ丘2区の65歳以上の人]	講座等は年1回6月開催 無料 バスハイク 11月開催 1,500～2,500円 *開催日は変更する場合があります。	南ケ丘2区公民館 ☎092-596-3501
	オレンジカフェ たんぽぽ	認知症の有無に関わらず共に学び・支え合い楽しくおしゃべりするカフェ	9月・12月・3月 第1木曜日 10:00～12:00 100円/回 *開催日は変更する場合があります。	
	ひまわり会	70歳以上単身者同士の交流を図り昼食を共にする	月1回(4月・8月中止) 第2木曜日 10:00～12:30 400円/日(昼食代) バスハイク 1,500～2,500円	
	シニアクラブ	【ペタンク同好会】	木曜日 9:00～11:00	
		【五目お手玉同好会】	火曜日 13:00～15:00	
		【ダーツ同好会】	土曜日 10:00～12:00	
		【歌謡体操】	第1・3木曜日 10:00～12:30	
		【カラオケ同好会】	月曜日 13:00～15:00	
	手話ダンス すずらん	地域住民の方・どなたでもどうぞ。手話ダンス・公民館芸能祭・介護施設・博多どんたくなどで活躍している。	第2・4木曜日 10:00～12:00 1,500円/月	
	ドリームコール	年齢も重ねても自分らしく輝いて明るく楽しくコーラスを通して交流を深める。	毎週土曜日 15:00～17:00 料金は問い合わせ下さい	
お母さんビクス	準備体操・エアロビクス・ボール・ヨガを取り入れ身体にやさしく・汗をかいている。	第1・2・3・4火曜日 13:00～14:00 料金は問い合わせ下さい		
お茶飲み来んね	どなたでも気軽に公民館に来て話をしませんか。	月1回程度 12:00～14:00 200円/月		
木謡体操	年齢関係なく、皆さんで楽しく体操・ストレッチ等を行い、脳トレ等も行っている。	第1・3木曜日 10:00～12:00 200円/回		
日本舞踊	日本舞踊(古典、歌謡曲～詩舞)芸能祭、イベント等参加、お子様から高齢者まで歓迎です。	水・土曜日 13:30～15:30 小学生1,000円/月 中学生以上4,000円/月	高原 ☎090-3070-7502	

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

区	名称	内容	曜日・時間・料金等	問い合わせ先
つつじヶ丘	ふれあい会 (ミニデイ)	参加型の頭と体を使ったゲームなど対象:70歳以上の人。年に1回バスハイク。	第2金曜日 9:30～13:00 300円/回	つつじヶ丘公民館 ☎092-596-0027
	ブリッジ同好会	トランプの王様といわれるコントラストブリッジを始めてみませんか。頭の体操になります。	第1金曜日(参加メンバーの都合で変更する事あり) 13:15～15:15 300円/月	
	ラージボール ピンポン	通常の卓球よりボールが大きく、打球スピードが遅く、幅広い人が楽しめるスポーツ	水・金曜日 13:00～16:00 4,000円/年間	
	シニアクラブ	【グラウンドゴルフサークル】	月・水・金曜日 8:30～10:00	堺 ☎090-3736-4257
		【カラオケサークル】	土曜日 13:00～15:00	
		【ダンスサークル】	第2・4火・木曜日 13:30～15:00	
	ひだまりの会	軽いストレッチ、発声練習、みんなで歌ってリラックス。コーラスではなく、みんなで楽しく歌います。楽譜を読めなくてもOK。	第2・4火曜日 10:00～12:00 1,000円/回	中村 ☎092-928-2287
自彊術	独自の呼吸法と号令を用いた治療的な目的を持った健康体操です。老いも若きも無理なく出来る体操です。	第1・2・3・4火曜日 10:00～11:30 2,500円/月		

## 地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です

高齢者（65才以上の方）やその介護をしている家族、地域の人から、日頃の心配や悩みの相談を受けています。主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士などの専門職がいつでも安心して住み慣れた地域で安心して過ごすことができるよう、介護や福祉、健康、医療などさまざまな面から支援を行っています。



### ❓ こういった困りごとはありませんか？

・介護保険ってなんだろう？

どんな人が使えるの？ どんな時に申請したらいいの？  
どんなことができるの？

・足腰が弱ってきた

・もの忘れが心配になってきた など

地域包括支援センターで、ご相談をお受けいたします。

お問い合わせ先

各地区地域包括支援センター

(30ページに掲載しています)

## 【中央地区】

区	名称	内容	曜日・時間・料金等	問い合わせ先
中央地区全域	囲碁・将棋サロン	囲碁や将棋がお好きな人。 ※男女問わず初心者歓迎、 事前予約不要	金曜日 13:00～16:00 100円/回	中央パートナーシップ 活動支援センター (中央コミュニティ センター内) ☎ 092-573-3127
	中央いきいきダーツ教室	ダーツは、健康づくり・仲間づくり・ 生きがいづくりに最適な、誰にでも できるスポーツです。 ※初心者歓迎	第2・4火・水曜日 10:00～12:00 200円/回	
	抹茶カフェ ～一服いかが?～	茶道に気軽に触れてみませんか?	第2木曜日 10:30～12:30 300円/一服	
	よりどころ中央	みんなで作る高齢者の集いの場 介護予防体操やレクリエーション など、どなたでも参加できます。	不定期 10:00～13:00 100円/回	事務局 社会福祉法人悠生会 ☎ 092-504-1000
	わくわくカフェ	色々な世代が「おたがいさま」で つながり、交流する場。 コーヒー、お茶、ジュースをお配 りしています。地域の方とイベン トも開催。	第4水曜日 11:30～15:30 無料	わくわくカフェプロ ジェクト 松本 ☎ 090-5083-2496
	おおのじょう こども食堂 みずほ町	食事をしながらおしゃべりしませ んか?こどもだけでなく、どなたも 参加できます。	第2土曜日 10:30～13:30 こども無料 大人 200円	NPO 法人 チャイルドケアセン ター ☎ 092-502-8822 【開催場所】 西松建設 平和寮
上大利	上大利翔劇団	各種サークルから集まったボラン ティアが歌、踊り、手品をお届け します!	月1回以上開催 [時間:要問い合わせ] 無料	上大利公民館 ☎ 092-596-4686
	シニアクラブ	【囲碁・将棋同好会】	水曜日 13:00～16:00	
		【グラウンドゴルフ同好会】	火・水・金曜日 9:00～11:00	
		【ゲートボール同好会】	水・日曜日 9:00～11:00	
		【ペタンク同好会】	木・土曜日 9:00～11:00	
		【カラオケ同好会】	木曜日 10:00～12:00	
		【卓球同好会】	水曜日 14:30～16:00 土曜日 9:30～11:30	
		【緑風会】	火曜日 10:00～12:00	
	詩吟	詩吟は漢詩に譜を付けた日本の 文化。大きい声、深い呼吸で健 康になりませんか。	第2・4金曜日 10:00～12:00 1,000円/月	
	民舞	歌謡曲で楽しく踊っています。	土曜日 10:00～12:00 5,000円/月	
オカリナ	初心者が多いサロンです。一緒に やってみませんか。	第1・3火曜日 10:00～11:30 2,500円/月		
大正琴	大正琴が好きな人の集い。琴の貸 し出しもあり。	第2・4金曜日 13:00～14:30 2,500円/月		

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

区	名称	内容	曜日・時間・料金等	問い合わせ先
下大利	いきいきサロン (ミニデイ)	健康体操、落語、ビンゴゲームなどを開催 [対象:70歳以上の人]	年3回 第4木曜日 10:00～13:00 無料	下大利公民館 ☎ 092-571-6367
	シニアクラブ	【五目お手玉】	第1・3水曜日 14:00～15:00	
		【ダーツ】	第2・4水曜日 14:00～15:00	
		【グラウンドゴルフ】	月・水・土曜日 8:30～10:30	
		【ひよっこ愛好会】	第2・4月曜日 11:00～12:00	
		【コーラス】	第1・3火曜日 10:00～11:00	
	健康太極拳教室	健康太極拳教室では、ゆっくりと呼吸をしながら中国古来の養生法である運動をします。	第1・2・3木曜日 10:00～12:00 2,000円/月	
	自彊術	体だけでなく脳の調整を行う、呼吸法を兼ねそなえた日本古来の健康体操。	金曜日 10:00～11:30 3,000円/月	
大野城 五行歌	季語、決まりは無く自由に自分の気持ちを五行の詩に書いてください。皆の詩を囲んでおしゃべりするサロン。	第3火曜日 13:30～16:30 500円/月		
カフェ&ギャラリー レ・グラン	ギャラリーのあるカフェ。展示は申し込み順で予約が必要。展示は無料で、販売時は手数料が必要。音楽のイベント、歌カフェ、ジャズカフェ、コンサートも開催。	火～日曜日 11:00～18:00 月曜定休日	下大利2丁目18-25 ☎ 092-591-3061	
ひょうたん島	野菜や小物、雑貨の販売があるカフェ。奥の部屋ではフラダンス、書道の教室もあり。	水～金曜日 12:00～18:00	下大利3丁目1-1 ☎ 092-586-3846	
東大利	ミニデイ	健康体操、音楽サロン、健康講話などを開催 [対象:70歳以上の独居の人]	第2・4火曜日 10:00～13:00 無料	東大利公民館 ☎ 092-591-8943
	シニアクラブ	【お笑い会】 体操や行事に参加して、みんなで笑いましょう!	月1回 (時間/月によって変動)	
		【グラウンドゴルフ】	水曜日 9:00～10:00	
		【麻雀】	木曜日 13:00～16:30	
	【カラオケ】	第3木曜日 10:30～11:30		



記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

交流の場・集いの場  
見守り・安否確認  
食料などの配達・移動販売車  
配食（見守り）  
相談  
生活に必要なサービス  
介護者支援  
家事援助  
外出支援  
交流の場・集いの場（南地区）  
交流の場・集いの場（中央地区）  
交流の場・集いの場（東地区）  
交流の場・集いの場（北地区）  
各種関係期間

区	名称	内容	曜日・時間・料金等	問い合わせ先
中大利	いこいの家	誰でも来れる集いの場。	火～日曜日 9:00～17:00	中大利公民館 ☎ 092-571-4322
	シニアクラブ	【グラウンドゴルフ】	火・水・金曜日 9:00～10:00	
		【ペタンク】	木・土曜日 9:00～11:00	
		【麻雀】	水曜日 10:00～12:00 金曜日 13:00～15:00	
		【カラオケ】	木曜日 10:00～12:00	
		【ダーツ】	水曜日 13:00～14:00	
下大利団地	ミニデイ	音楽サロン、健康運動、講話などを開催 [対象:65歳以上の独居の人]	第3金曜日 10:00～12:00 無料	下大利団地公民館 ☎ 092-573-8440
	シニアクラブ	【麻雀】	土・日曜日 11:00～14:00	
		【カラオケ】	水曜日 13:00～15:00	
		【グラウンドゴルフ】	月～土曜日 8:00～10:00	
		【五目お手玉】	水曜日 13:00～15:00	
ナインパッチワーク	みなさんとおしゃべりしながらパッチワークをやってみませんか。	月曜日 10:00～15:00 1,000円/月	直接お越しください 【開催場所】 老人憩いの家	
しゃべり場	高齢になっても安心して暮らせる地域を目指し、地域の人が気軽に立ち寄れる集いの場。	木曜日 10:00～15:00 100円/回	直接訪問し、お問い合わせください 下大利団地管理事務所1棟横(Eラウンジ)	
白木原	ミニデイ	健康体操、レクリエーションなど [対象:70歳以上の人]	11～3月 第1金曜日 13:30～15:00 無料	白木原公民館 ☎ 092-571-4403
	シニアクラブ	【グラウンドゴルフ】	月・木曜日 夏 8:30～10:30 冬 9:00～11:00	白木原福壽会 ☎ 092-591-1107
		【詩吟部】	火曜日 13:30～16:00	
		【カラオケ部会】	第1・3金曜日 10:00～12:00	
	白木原囲碁同好会	囲碁が好きな人の集い。白木原区の人はどなたも参加できます。	水・土曜日 13:00～17:00 2,000円/年	牛島 ☎ 090-5024-7175 【開催場所】 白木原集会所
	吟道 清泉流清泉会白木原公民館支部	詩吟は漢詩に譜を付けた日本の文化。大きい声、深い呼吸で健康になりませんか。	①水曜日(公民館:主に指導者) 10:00～12:00 ②木曜日(集会所) 14:00～16:00 ①、②共に 3,100円/月	①島田 ☎ 092-581-6950 ②小浜 ☎ 092-501-2518
まどか句会	身近にあるものを見て感じて五七五にしてみましょう。俳句いかがですか?	第2火曜日 13:00～15:00 1,000円/月	北 ☎ 092-596-4184	
寿限無	太極拳は簡単な動作でゆっくり動くので、無理なくできる運動です。実は奥が深く頭も使うので、だんだん深い呼吸になって気持ちも明るくなります。	第1・2・3火曜日 13:30～15:00 2,500円/月	川田 ☎ 090-5940-3898	

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

区	名称	内容	曜日・時間・料金等	問い合わせ先
瓦田	ミニデイ	音楽サロン、体操教室などを開催。 [対象:65歳以上の人]	5～3月 第4水曜日 10:00～13:00 無料	瓦田公民館 ☎092-571-4453
	シニアクラブ	【生き生きハーモニカクラブ】 初心者でも優しく教えます。ハーモニカは個人購入。	第2・3水曜日 10:00～12:00	
		【カラオケ】	第2・4月曜日 10:00～12:00	
		【ゲートボール】	月・水・木・金曜日 9:00～11:00	
		【グラウンドゴルフ】	火・土曜日 9:00～11:00	
		【ペタンク】	金曜日 13:30～15:30	
		【麻雀】 麻雀が好きな人の集い。初心者でもやさしく教えます。	水曜日 13:00～16:30	
		【囲碁・将棋】	第2・4金・土曜日 13:00～16:00	
	【オカリナ】	第1・3月曜日 13:00～15:30		
	吟道清泉流清泉会	詩吟は漢詩に譜を付けた日本の文化。大きい声、深い呼吸で健康になりませんか。	木曜日 10:30～12:30 17:30～19:30 3,100円/月	
ウクレレ	ウクレレで童謡、唱歌、ハワイアンなど演奏しています。 誰でも気軽に見に来てください。	第1・2・3木曜日 10:00～12:00 500円/月	古賀 ☎092-581-4614	
レクサカフェほっと	椅子に座ってできる健康運動体操。音楽をふんだんに使ったエクササイズで楽しく健康に（午後は茶話会あり）	第3金曜日 10:00～12:00 100円/回	肥後 ☎090-8407-8154	
楽しいわくわく健幸体操	人生100年時代を健康に過ごすための、誰でもできるフレイル予防体操を楽しく取り入れています。	第4木曜日 10:00～12:00 300円/年		

## ニセ電話詐欺の撃退には「まっ太フォン」!!が有効です。

まっ太フォンとは、

- ① **着信拒否** ② **事前警告** ③ **自動録音** ④ **注意喚起** の機能がついた電話機です。  
大野城市では、まっ太フォンを含めた特殊詐欺被害防止機能付き電話機の購入費用補助や貸出を行っています。購入費用補助を受けたい場合、**購入前の申請**が必要になりますので購入前に下記問い合わせ先へ相談ください。

お問い合わせ先

大野城市環境経済部 生活安全課 生活安全担当  
☎092-580-1897(直通)



記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

## 【東地区】

区	名称	内容	曜日・時間・料金等	お問い合わせ先
東地区全域	おげんき号	東地区在住の65歳以上の方が対象で、イオン乙金店を発着とし高齢者の移動支援を行う(無料)	※運休日:日曜、祝日 8/12～8/16、 12/28～1/6 (災害等により運休有)	東地区コミュニティ 運営協議会 ☎092-504-1430
	カフェ悠	どなたでも参加できます! 地域のみなさんとお話しませんか? イベント①ギター演奏②フルート演奏③オカリナ演奏④ハーモニカ演奏⑤尺八演奏⑥三味線演奏⑦スマホ講座⑧エンジョイダンス	①～⑦月・火・木曜日 14:00～15:00 300円/回(コーヒー、お菓子付き) 場所:いきいきホール ⑧金曜日 無料 場所:悠生園多聞ホール	悠生園 ☎092-504-1000 (音声案内 2番)
	囲碁サロン	囲碁がお好きな人 ※男女問わず初心者歓迎 事前予約不要	水・金曜日(但し第4水曜日は除く) 13:00～16:00 100円/回	
	花のひと時を楽しみましょう ～生け花サロン～	かたくなる事は抜きにして、もっと気軽に、もっと気楽に生け花を始めてみませんか?	第2・4木曜日 10:30～12:30 祝日休み(確認要) 500円/回(花材が用意できない場合は連絡してください)	東パートナーシップ 活動支援センター (東コミュニティセンター内) ☎092-504-1428
	東コミいきいき ダーツ教室	ダーツは、健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりに最適な誰にでもできるスポーツです ※初心者歓迎	第2・4木曜日 10:30～12:30 祝日休み(確認要) 200円/回	
	ハーモニカ 同好会	初めての人の参加OK! どなたでも楽しく吹けるハーモニカ	第1・3水曜日 10:00～12:00 100円/回	
	東コミ 麻雀クラブ	麻雀仲間をお探しの方、定年退職後の趣味が欲しい方など、どなたでもご参加ください 見学・無料体験だけでもどうぞ	水・土曜日 12:00～16:00 1,000円/月	古川 ☎090-8622-9531
	三線サークル ゆうな	沖縄の伝統楽器、三線と唄歌謡曲、民謡等、幅広いジャンル	火曜日 10:00～12:00	垣花 ☎080-1776-8622
	岳風会詩吟クラブ	声を出すことは健康に良いことです。明るく、楽しく、元気よく!	水曜日 15:00～17:00 1,000円/月+500円(室料) 月2回	古賀 ☎080-3961-1661
	釜蓋	ミニデイ	認知症予防体操など 対象:65歳以上の人	年3回 10:00～12:00 無料
大城ラージ ボール		大城地区の人を中心としたラージボール(卓球) ※初心者、男性歓迎 楽しく身体を動かしてみませんか!	水・金曜日 13:00～15:30 500円/月	釜蓋公民館 ☎092-503-0022
シニアクラブ		【カラオケ部】	第1・3金曜日 13:30～15:30	
		【ゲートボール部】	月・水・木・金曜日 9:00～12:00	
		【グラウンドゴルフ部】	火・木曜日 10:30～11:30	
	【ペタンク部】	水曜日 9:30～11:30		
自彊術	体だけでなく脳の調整を行う呼吸法を兼ねそなえた日本古来の養生法である運動をします	金曜日 14:00～15:30	中村 ☎092-928-2287	

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

区	名称	内容	曜日・時間・料金等	お問い合わせ先
井の口	月陽会 (ミニデイ)	研修旅行・ストレッチ、 レクリエーション、音楽サロンなど 対象:70歳以上の人	年10回 10:00～13:00 300円/回 研修旅行は都度確認	井の口公民館 ☎092-503-5384
	花ちゃんのハンド メイド	手芸・キルト、各種バック、ペンケ- ス、小物入れ、帽子などを作成	第2・4木曜日 10:00～15:00 500円/月	
	趣味の会 (ビーズ)	本格的なビーズ手芸 デリカビーズ織り、ペンダント、ブ ローチなど作成	第2・4木曜日 10:00～15:00 材料費のみ	
	シニアクラブ	【カラオケ】	第1・2・3金曜日 13:00～15:00	
		【グラウンドゴルフ】	第1・2・3水曜日 10:00～13:00	
【ペタンク】		第3・4火曜日 10:00～12:00		
中	かたろう会 (ミニデイ)	健康体操、認知症予防体操、レ クリエーション、クリスマス会 対象:65歳以上の独居の人・昼間 独居の人、70歳以上の高齢者世 帯、障がいのある人	年9回 10:00～12:00 300円/回	中公民館 ☎092-504-0258
	オカリナ愛好会	オカリナ演奏を楽しむ会 地域で演奏する機会あり	木曜日 13:30～15:30 場所:中公民館集会所 500円/月 (室料・冷暖房費等)	
	木工教室	木工用ハンドソー(機械)を使っ た木工作品、組木制作 焼きこてによる焼き絵、焼文字 の制作 初心者も大歓迎!	火・水曜日 10:00～15:00 2,000円/月	
	シニアクラブ	【カラオケ】	第1・3月曜日 13:30～15:30	
		【編み物教室】	年4回(5.6.10.11月) 第3または第4月曜日 10:00～15:00	
		【麻雀】	火曜日 13:30～16:00	
		【ウォーキング】	年3回 第1または第2土曜日 9:30～11:30	
		【グラウンドゴルフ楽遊会】	月・木曜日 9:00～11:00	
		【ペタンク】	水・金曜日 9:00～11:00	
		【ダーツ】	水曜日 13:30～15:30	
乙金	健康づくり ミニデイ	音楽サロン、認知症予防体操など 対象:年2回(4月、1月) 65歳以上独居の人・77歳以上 の人、年3回(5月、11月、2月) 65歳以上	年5回 10:00～11:00 無料	乙金公民館 ☎092-504-1870
	親子・シニア ストレッチ教室	からだのゆがみやコリ、運動不 足が気になる方!タオルやゴムバ ンドなどを使って全身をゆっくり 伸ばしながら筋力アップを目指 しましょう	第2・4金曜日 10:00～11:00 500円/回 まずは見学だけでもOKです	

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

交流の場・  
見守り・安否  
確認  
食料などの  
配達・  
移動販売車  
配食  
(+見守り)  
相  
談  
生活に必要な  
サービス  
介護者支援  
家事援助  
外出支援  
交流の場・  
集いの場  
(南地区)  
交流の場・  
集いの場  
(中央地区)  
交流の場・  
集いの場  
(東地区)  
交流の場・  
集いの場  
(北地区)  
各種関係  
期間

交流の場・集いの場  
見守り・安否確認  
食材などの配達・配膳・移動販売車  
配食（見守り）  
相談  
生活に必要なサービス  
介護者支援  
家事援助  
外出支援  
交流の場・集いの場（南地区）  
交流の場・集いの場（中央地区）  
交流の場・集いの場（東地区）  
交流の場・集いの場（北地区）  
各種関係

区	名称	内容	曜日・時間・料金等	お問い合わせ先
乙金	すこやかクラブ 乙金太極拳教室	太極拳 運動しやすい服装（スカート不可） 上履き必要	火曜日 14:00～15:30 1,500円/月	乙金公民館 ☎092-504-1870
	シニアクラブ	【グラウンドゴルフ】	月・水・金曜日 9:00～11:00	
		【シニア唄おう会】	月2回	
		【シニアカラオケ倶楽部】	第2土曜日 第3月曜日 10:00～11:30	
乙金台	花草会 (ミニデイ)	健康体操、認知症予防体操など 対象:70歳以上の独居の人 75歳以上の人	年2回程度 無料	乙金台公民館 ☎092-503-9793
	シニアクラブ	【ペタンククラブ】	木・土曜日 9:00～10:00 夏季のみ 8:00～9:00	
		【菜園クラブ】	不定期	
		【吟詠クラブ】	第1・2・3木曜日 9:00～10:00	
		【グラウンドゴルフクラブ】	月・水・金曜日 9:00(8:10集合)～11:00	
日本3B体操協会	仲間と一緒に楽しく健康を考える。 ボール、ベル、ベルター使用	金曜日 10:00～12:00 3,000円/月	井上 ☎090-9601-3074	
乙金東	しののめ会 (ミニデイ)	ミニ講座など 対象:70歳以上の独居の人 障害のある人	年1回 10:00～12:00 500円/回	乙金東公民館 ☎092-503-8812
	ミニ寄り合い	健康体操・ゲームなど 対象:65歳以上の人	年2回 10:00～12:00 500円/回	
		正月飾り:65歳以上の人	年1回(12月) 9:00～12:00 200円/回	
	なの花グループ	パッチワーク教室、 お花教室など	第2・4木曜日 13:30～15:30 500円/回 材料費別途あり	
	シニアクラブ	【グラウンドゴルフ】	火曜日 9:00～11:00	
【カラオケ】		第2・4水曜日 10:00～12:00		
【卓球】		火曜日 13:30～15:30		
【ひまわり合唱団】 ピアノ講師の指導による (コーラス未経験者可)		第1・3水曜日 9:50～11:30		
大池	こすもすサロン	健康体操、音楽サロン、バスハイクなど 対象:70歳以上の人	月1回程度 10:30～11:30 400円/回	大池公民館 ☎092-504-1386
	大池囲碁クラブ	囲碁がお好きな人	火曜日 13:00～16:00 1,000円/年	
	すっきりヨガ	体の内側と向き合い深い呼吸と ポーズを行い、歪みを改善させて いきます 日常生活がとても楽しくなってい きます	火曜日(月4回) 9:50～11:20 詳細はお問合せください	
	シニアクラブ	【カラオケクラブ】	火曜日 10:00～15:00	
		【ダーツ】	水曜日 10:00～12:00	
【昔遊び】		金曜日 10:00～15:00		
	【大人の塗り絵】	第1・3日曜日 10:00～12:00		

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

## 【北地区】

区	名称	内容	曜日・時間・料金等	☎お問い合わせ先
北地区全域	囲碁・将棋サロン	初心者から経験者まで囲碁や将棋を通して一緒に楽しく過ごしましょう!	月曜日 13:00 ~ 16:00 100円/回	北パートナーシップ活動支援センター (北コミュニティセンター内) ☎ 092-513-0099
	Aromarin (アロマリン)	品質の高いアロマ (エッセンシャルオイル) を使ってクラフト作りをしています。	第2または第3日曜日 10:00 ~ 12:00 500円/回 (材料費込)	
	みんなで麻雀	実際のルールに沿って手積みで麻雀体験します。ルールが分からない方にも丁寧に解説します。頭の活性化に、仲間づくりはいかがですか?	第2・4土曜日 10:00 ~ 12:00 100円/回	
	健康づくりサロン	日頃運動不足を感じている方にゆっくり身体を温めていただくトレーニングサロン。	第2・4土曜日 16:00 ~ 17:00 300円/回	
上筒井	あじさいサロン	バスハイク・レクリエーションなど。[対象:原則75歳以上の独居の人]	年2回程度 無料	上筒井公民館 ☎ 092-571-4116
	シニアクラブ	【舞踊】	金曜日 13:00 ~ 15:00	
		【カラオケ】	水曜日 13:00 ~ 15:00	
		【囲碁将棋】	火・木曜日 13:00 ~ 16:00	
		【社交ダンス】	木曜日 10:00 ~ 12:00	
		【パタンク】	日曜日 不定	
【グラウンドゴルフ】		月・水・金曜日 9:00 ~ 12:00		
下筒井	ひまわりサロン	映画鑑賞・出前講座など。 [対象:65歳以上]	第4火曜日 (年6回程度) 13:30 ~ 15:30 無料	下筒井公民館 ☎ 092-571-4115
	絵画教室	気軽に参加でき、楽しく絵が描ける教室。 [手ぶらでの参加も可能]	第1・3木曜日 13:30 ~ 15:00 無料	
	折り紙教室	手ぶらで参加できる折り紙教室。	第2・4水曜日 10:00 ~ 12:00 無料	
	ミニデイ	お花見・バスハイク・出前講座など。[対象:65歳以上]	年3回程度 行事による	
	下筒井吟詠会	詩吟が好きな人の集い。 心身の修養と会員相互のふれあいを深める。	火曜日 14:00 ~ 15:00 1,000円/月	
	下筒井区囲碁愛好会	囲碁の好きな人の集い。 頭や指先の体操になる。	木曜日 13:00 ~ 16:00 2,000円/年	
	卓球サークルピンポンズ	日頃の運動不足の解消、健康維持、区民の交流を図るために活動中。	日曜日 13:30 ~ 15:30 無料 (夏期エアコン使用料)	
	シニアクラブ	【グラウンドゴルフ】	火・木・土曜日 10:00 ~ 11:00	
【囲碁部会】		第2・4土曜日 13:00 ~ 16:00		

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

交流の場・集いの場・見守り・安否確認・食料などの配達・移動販売車・配食 (+見守り)・相談・生活に必要なサービス・介護者支援・家事援助・外出支援・(南地区) 交流の場・集いの場・(中央地区) 交流の場・集いの場・(東地区) 交流の場・集いの場・(北地区) 交流の場・集いの場・期間 各種関係

交流の場・集いの場  
見守り・安否確認  
食料などの配達・移動販売車  
配食（＋見守り）  
相談  
生活に必要なサービス  
介護者支援  
家事援助  
外出支援  
交流の場・集いの場（南地区）  
交流の場・集いの場（中央地区）  
交流の場・集いの場（東地区）  
交流の場・集いの場（北地区）  
各種関係

区	名称	内容	曜日・時間・料金等	お問い合わせ先
山田	ふれあいサロン	コミュニケーションマージャンや五目お手玉、運動など、様々な活動を実施。	第3金曜日 無料	山田公民館 ☎ 092-571-4386
	ひまわり会（ミニデイ）	バスハイク・お花見・レクリエーションなど。 [対象:70歳以上の独居の人]	年2回程度 行事による	
	シニアクラブ	【グラウンドゴルフ（友好会）】	月～土曜日 8:30～10:00	
		【カラオケ】	第1・3水曜日 10:00～12:00	
		【ペタンク（山球会）】	火・木曜日 8:30～10:30	
	スポーツウェルネス吹矢	的をめがけて息を使って矢を放つ。健康に有効な腹式呼吸をベースにした呼吸法で、精神力と集中力のアップに繋がる安全な健康スポーツ。	第1・3木曜日 10:00～12:00 1,000円/月	山田公民館 藤田 ☎ 080-2778-6594
	手芸教室	手芸が好きな人の集い。 押絵などを作製。 ※詳しい場所はお電話で確認ください。	月・水・土曜日のいずれか 月2回 10:00～12:00 又は 13:00～15:00 500円/回	山田公民館近く 秋吉 ☎ 090-6773-7411
	50円カフェ	地域のボランティア団体「たんぽぽの会」主催の居心地の良いカフェ。 [店内で手作りバザー等もあり]	第4木曜日 12:00～15:00 50円/飲食代 [お得チケットあり]	山田公民館近く (山田4丁目12-1) 畑島 ☎ 092-571-1825
ふれあいお茶会	障がいのある方と独居の方の交流会。ゲームをしたり、お茶を飲んで楽しむ。[対象:70歳以上の日中独居になる方又は障がいのある方]	第4日曜日 13:30～15:30 日中独居になる方:300円 障がいのある方:無料	山田公民館 畑島 ☎ 092-571-1825	
雑餉隈町	ミニデイ	お楽しみ会・お花見など。 [対象:75歳以上]	年3回程度 無料	雑餉隈町公民館 ☎ 092-591-6074
	南岳流吟詠会	詩吟が好きな人の集い。 心身の修養や健康増進に役立つ。	水曜日 13:30～15:30 4,000円/月	
	シニアクラブ	【カラオケ】	火曜日 13:30～16:00	
		【グラウンドゴルフ同好会】	火・金曜日 7:30～8:30	
【五目お手玉】		水曜日 13:30～16:00		
【マージャン】	金曜日 13:30～16:00			
栄町	ミニデイ	バスハイク・お花見など。 [対象:75歳以上]	年4回程度 行事による	栄町公民館 ☎ 092-572-8665
	初心者のための男の国際料理教室	料理初心者の男性が楽しく挑戦する料理教室。 (メニューは国際料理。) [対象:男性]	不定期 材料費のみ負担 (500円～1,000円程度)	

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

区	名称	内容	曜日・時間・料金等	☎お問い合わせ先
栄町	シニアクラブ	【ペタンク】	木曜日 8:30 ~ 10:30	栄町公民館 ☎092-572-8665
		【グラウンドゴルフ】	火・金曜日 8:30 ~ 10:30	
		【ゲートボール】	水曜日 8:30 ~ 10:30	
		【カラオケ教室】	第1・3水曜日 13:30 ~ 15:30	
		【パッチワーク教室】	第4水曜日 13:30 ~ 15:30	
	ズンバゴールド	世界中の色々な音楽を楽しみながら、体を動かすダンスフィットネス。(初心者・シニア向け)	水曜日 10:30 ~ 11:30 700円/回	
	みんな de カフェ	お茶を飲んで楽しくおしゃべり。	第3木曜日 14:00 ~ 16:00 無料	
	福岡春日岳風会 (詩吟)	詩吟が好きな人の集い。 健康増進やストレス発散に役立つ。	火曜日 9:45 ~ 11:45 1,500円/月 年会費:3,000円	栄町公民館 日野 ☎080-3900-1807
	絵手紙教室	絵手紙は描く“クスリ” おしゃべりしながら、笑いながら楽しく実施。	第3土曜日 13:30 ~ 15:30 500円/回	栄町公民館 西村 ☎090-7395-9620
	ヨガ教室	身体をリセットする。 ゆっくりストレッチヨガ。 [体験・見学は無料]	日曜日 10:15 ~ 12:00 1,000円/回	栄町公民館 齋藤 ☎090-9600-5525
習字教室	子どもから大人まで指導します。 書く楽しさを体感しませんか?	日曜日 10:00 ~ 12:00 又は 金曜日 17:00 ~ 19:00 4,000円/月	栄町公民館 楢原 ☎090-8407-0030	
仲島	ミニデイ	お花見・バスハイク・クリスマス会など。[対象:65歳以上]	年3回程度 行事による	仲島公民館 ☎092-572-1147
	なかよし フラダンス	ストレッチからゆっくり身体を動かし、フラダンスを行う。	第1・3火曜日 10:30 ~ 12:00 4,500円/月	
	シニアクラブ	【グラウンドゴルフ】	不定期	
畑詰	ミニデイ	健康講座・バスハイク・出前講座など。[対象:75歳以上]	年4回程度 行事による	畑詰公民館 ☎092-571-0460
	シニアクラブ	【グラウンドゴルフ】	火・木・土曜日 9:00 ~ 12:00	
		【ペタンク】	不定期	
	秋桜の会	唱歌や童謡に合わせて手話ダンスを行う。	第1・3金曜日 13:00 ~ 16:00 第2金曜日 10:00 ~ 12:00 100円/回	
ハンドメイド	手芸用のPPバンドを使って、カゴバッグや飾り物などの小物を作製する。	第1・3金曜日 15:00 ~ 16:00 材料費のみ負担		

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

# 各種関係機関

## ■ 基幹型地域包括支援センター

曙町 2-2-1 (市役所新館 4 階)

月曜日～金曜日 (祝日、12/29～翌年 1/3 を除く)  
[利用時間 / 8:30～17:00]

☎ 092-501-2306

## ■ 南地区地域包括支援センター

つつじヶ丘 3-1-31

[行政区 / 牛頸・若草・平野台・月の浦・南ヶ丘 1・南ヶ丘 2・つつじヶ丘]  
月曜日～土曜日 (8/15 は 12:30 以降、12/29 は 12:30～翌年 1/3 を除く)  
[利用時間 / 8:30～17:00]

☎ 092-589-2632

## ■ 中央地区地域包括支援センター

上大利 1-3-9

[行政区 / 上大利・中大利・下大利・東大利・下大利団地・白木原・瓦田]  
月曜日～土曜日 (祝日、12/31～翌年 1/3 を除く)  
[利用時間 / 8:30～17:30]

☎ 092-595-6802

## ■ 東地区地域包括支援センター

中 2-3-1

[行政区 / 釜蓋・井の口・中・乙金・乙金台・乙金東・大池]  
月曜日～土曜日 (祝日、12/31～翌年 1/3 を除く)  
[利用時間 / 8:30～17:30]

☎ 092-504-5858

## ■ 北地区地域包括支援センター

仲畑 3-10-21

[行政区 / 上筒井・下筒井・山田・雑餉隈町・栄町・仲島・畑詰]  
月曜日～土曜日 (祝日、12/30～翌年 1/3 を除く)  
[利用時間 / 8:30～17:30]

☎ 092-501-3838

## ■ 大野城市社会福祉協議会

曙町 2-3-2 (総合福祉センター)

月曜日～金曜日 (祝日、12/29～翌年 1/3 を除く)  
[利用時間 / 8:30～17:00]

☎ 092-572-7700

## ■ 大野城市消費生活センター

曙町 2-2-1 (市役所新館 4 階)

**消費生活に関する相談窓口【無料】**  
月曜日～金曜日 (祝日、12/29～翌年 1/3 を除く)  
[利用時間 / 9:30～16:30 (お昼休み等 12:00～13:00)]

☎ 092-580-1968

## ■ 福岡県消費生活センター

月曜日～金曜日 日曜日 (電話のみ)  
[利用時間 / 9:00～16:30] [利用時間 / 10:00～16:00]

☎ 092-632-0999

## ■ 消費者ホットライン (消費者庁)

最寄りの相談窓口につながります

いやや  
☎ 188

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

# 公民館

区	公民館	住所	☎お問い合わせ先
南	牛頸公民館	大字牛頸1357-5	092-596-3513
	若草公民館	若草2丁目6-23	092-596-0065
	平野台公民館	平野台1丁目20-7	092-596-3539
	月の浦公民館	月の浦3丁目24-6	092-595-7147
	南ヶ丘1区公民館	南ヶ丘2丁目19-1	092-596-3108
	南ヶ丘2区公民館	南ヶ丘4丁目17-1	092-596-3501
	つつじヶ丘公民館	つつじヶ丘3丁目1-30	092-596-0027
中央	上大利公民館	上大利2丁目18-1	092-596-4686
	中大利公民館	中央1丁目2-15	092-571-4322
	下大利公民館	下大利2丁目10-10	092-571-6367
	東大利公民館	東大利1丁目12-5	092-591-8943
	下大利団地公民館	下大利団地4-2	092-573-8440
	白木原公民館	白木原1丁目5-5	092-571-4403
	瓦田公民館	瓦田3丁目1-1	092-571-4453
東	釜蓋公民館	大城4丁目9-5	092-503-0022
	井の口公民館	大城1丁目25-1	092-503-5384
	中公民館	川久保1丁目7-1	092-504-0258
	乙金公民館	乙金2丁目5-18	092-504-1870
	乙金台公民館	乙金台2丁目17-3	092-503-9793
	乙金東公民館	乙金東3丁目5-43	092-503-8812
	大池公民館	大池2丁目2-2	092-504-1386
北	上筒井公民館	筒井3丁目8-1	092-571-4116
	下筒井公民館	筒井1丁目7-1	092-571-4115
	山田公民館	山田4丁目13-17	092-571-4386
	雑餉隈町公民館	雑餉隈町3丁目3-7	092-591-6074
	栄町公民館	栄町1丁目1-11	092-572-8665
	仲島公民館	仲畑4丁目21-1	092-572-1147
	畑詰公民館	仲畑2丁目9-12	092-571-0460

## コミュニティセンター

コミュニティセンター	住所	☎お問い合わせ先
南コミュニティセンター	南ヶ丘5丁目9-1	092-596-0686
中央コミュニティセンター	中央1丁目5-1	092-573-3127
東コミュニティセンター	大池2丁目2-1	092-504-1428
北コミュニティセンター	御笠川1丁目17-1	092-513-0099

### 編集

大野城市(基幹型地域包括支援センター)  
 南地区地域包括支援センター  
 中央地区地域包括支援センター  
 東地区地域包括支援センター  
 北地区地域包括支援センター  
 大野城市社会福祉協議会

### 発行

大野城市  
 2024(令和6)年12月 第5版

城島印刷株式会社

記載されている情報は、一部変更になっている場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

# 位置図

東地区担当

東地区地域包括支援センター  
(092-504-5858)



生活支援コーディネーター

北地区担当

北地区地域包括支援センター  
(092-501-3838)



生活支援コーディネーター

大野城市役所  
基幹型地域包括支援センター  
(092-501-2306)



生活支援コーディネーター

大野城市社会福祉協議会  
(092-572-7700)



生活支援コーディネーター

中央コミュニティセンター  
(092-573-3127)

中央地区担当

中央地区地域包括支援センター  
(092-595-6802)



生活支援コーディネーター

南コミュニティセンター  
(092-596-0686)

南地区担当

南地区地域包括支援センター  
(092-589-2632)



生活支援コーディネーター

## ●生活支援コーディネーターとは

生活支援・介護予防を充実するため、生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)が活動しております。本市では、市および各地区の地域包括支援センター、社会福祉協議会に配置しています。

- ★ 大野城市役所
- 公民館
- コミュニティセンター
- ☆ 地域包括支援センター
- 社会福祉協議会

この冊子に関するお問い合わせ、ご意見は以下までご連絡ください。  
大野城市すこやか長寿課 092-501-2306

お名前