

の

残さずのこ

食べてた

いじわるいじわるめ

へ

ベランダに

小さな畑ちい はたけ

プリンター

は

鼻よじり団子はな だんご

よじわる鼻はなも

なんのその

ほ

ほんとうは

もじすじし食べたたい

かしわじはん

ひ

ひよよひよ

家族そろってかぞく

楽しい食事たの しめいじ

ま

毎日まい にち

食べようた

朝ごはんあさ

ふ

ふっふふ

炊きたてごはんたは

おいしーめ

み

みそ汁みそじゆひめ

お豆腐も 大豆とうふ だいずの

パワーが宿なまっている

む

むしゅむしゅ

くちゅくちゅ

音たてないでおと

ゆ

ゆっゆ

かんで

はら半分はちぶ

め

目の前にめ まえ

おいしーいはんと

家族の笑顔かぞく えがお

よ

ヨーグルト、

牛乳にはぎゅうにゅう

カルシウムたっぷり

も

もったいない

残さずのこきれいに

食べまじょうた

ら

ラーメンに

野菜をせやくのせて

トッピング

や

野菜せやくたっぷり

おいしいがめ煮にの

できあがり

り

りんご

みかん

ビタミンたっぷり

る

るんるん

わくわく

お弁当  
へんどう

ん

めんたい

たっぷり

スパゲティ

れ

レバーを

食べる  
た

血がふえる  
ち

ろ

ローソクを

かこんで祝おう  
いわ

誕生日  
たんじょうび

わ

私たち  
わたし

みんなの命は  
いのち

食事から  
しょくじ