

市民農園追加入園者募集

●**応募条件** 市内在住で家族・同居者も含め、市民農園の利用がない人

●**募集農園（募集区画数）**

- ◇薬師の杜第1（3区画）
- ◇牛頸ダム通り（7区画）
- ◇新北田橋（4区画）
- ◇川久保（9区画）
- ◇御笠川6丁目（1区画）
- ◇仲畑1丁目（1区画）

※入園は10月1日(水)からで、区画の場所は選べません。

※区画番号が小さい順から抽選します。

●**使用料** 1区画約30㎡の場合、年間3000円

※区画の広さにより変わります。

●**利用条件（主なもの）**

- ◇家族と共同で行うものを除き契約者以外の利用はできません。
 - ◇駐車場はないので、車での来園はできません。
 - ◇ごみは各自で処分してください。
 - ◇農作業に必要な水は、各自で確保してください。
- ※その他の入園条件は、市ホームページを確認してください。



●**応募方法** 往復はがき

◇**往信表面** 〒7816-8510 大野城市曙町2-2-1

大野城市役所 産業振興課

◇**往信裏面** 応募者の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号・希望農園（1箇所）

◇**返信表面** 応募者の郵便番号・住所・氏名

◇**返信裏面** 何も記入しない

●**応募上の注意**

- ◇1世帯につき1農園1区画の申し込みのみです。
- ◇利用者の名前で申し込んでください。
- ◇他農園の補欠待機者も応募できますが、現在の補欠待機順番は無効となります。

●**応募期限** 9月10日(水)（当日消印有効）

●**抽選会**

- ◇**日時** 9月19日(金) 午前11時
- ◇**会場** 市役所新館3階 322会議室

※抽選会に欠席しても、抽選結果に影響ありません。

※抽選結果は、9月下旬までに応募者全員へ通知します。

●**問い合わせ先**

産業振興課 ☎(580)1894

バランスのとれた食事でメタボを予防・改善！

健康栄養クッキング教室 メタボリックシンドローム編

メタボリックシンドロームは、内臓肥満に高血圧、脂質異常、高血糖などが合わさった状態のことをいい、動脈硬化や心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす原因となります。講話と調理実習を通して、メタボ予防のための食事について学習します。

- 対象者** メタボリックシンドロームや肥満が気になっている人や予防したい人およびその家族
- 日時** 10月16日(木) 午前10時～午後1時
- 会場** すこやか交流プラザ
- 内容** ◇メタボを予防・改善する食事に関する講話◇調理実習
- 定員** 24人（応募多数の場合は抽選）
- 必要なもの** ◇エプロン◇三角巾◇筆記用具
- 受講料** 500円
- 申込方法** ◇電話◇窓口◇はがき（「健康栄養クッキング教室申し込み」・希望日・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入）
- 申込期限** 10月2日(木)（必着）



●**申し込みと問い合わせ先**

健康課健康長寿担当 [〒816-0932 瓦田4-2-1 すこやか交流プラザ内]

☎(501)2222