

あなたの身体と家計のために

## 歯科検診（歯周病検診）を受けましょう

### 歯周病ってどんな病気

歯周病とは、歯の周りの組織が細菌に感染して炎症が起こる病気の総称です。歯周病は痛みが出にくいので、自覚が無いまま症状が進行し、最後には歯が抜けてしまいます。

また、歯周病は糖尿病や脳血管疾患、心疾患や早産・低体重児などにも関係があるといわれており、口の中の健康だけでなく全身の病気にも関わる怖い病気です。



歯周病菌は  
血液にも入り込む…  
全身に悪影響が！

九州大学の調査によると  
歯科検診を受診して歯周病を予防・治療しないと  
年間医療費が **15万円** 高くなるといわれています。



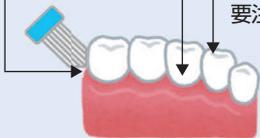
### 歯周病にならないためには

歯周病の主な原因は、歯に付着した歯垢（プラーク）や歯石、つまり増殖した歯周病菌のかたまりです。まずは基本の歯磨き（ブラッシング）で食べカスを取り除き、歯垢の付着を防ぎましょう。歯間ブラシやデンタルフロス、電動歯ブラシなどを活用すると、より効果的です。

歯垢が唾液の成分と結びつき歯石になってしまうと、歯磨きでは取れなくなります。歯石除去の他、口の状態の確認やアドバイスを受けるためにも、年に1度は歯科医院を受診しましょう。

ななめに当てて、  
歯と歯茎の境目も

歯の裏側や、歯並びが  
でこぼこしている所は  
要注意



軽い力で、小刻みに動かす  
1本1本、丁寧に磨くことが重要！



デンタルフロスなどを使って、  
歯ブラシが通らない隙間をキレイに！



年に1度は  
歯科医院



痛みが無くても  
受診してチェック！

### 特定の年齢の人には検診料金の助成があります

内容	成人歯科検診	後期高齢者歯科健診
対象者	40歳（昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生） 50歳（昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生） 60歳（昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生） 70歳（昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生）の人 ※8月末に受診券を送っています。	今年度中に76～80歳になる（昭和20年4月1日～昭和25年3月31日生）、福岡県後期高齢者医療被保険者の人 ※5月末に受診券を送っています。
期間	9月1日(月)～12月31日(水) (歯科医院の診療時間内に限る)	6月1日(日)～12月31日(水) (歯科医院の診療時間内に限る)
検診料金 (本人負担の金額)	500円 (70歳または生活保護世帯は無料)	300円
問い合わせ先	健康課（すこやか交流プラザ内） ☎(501)2222 市ホームページ 	福岡県後期高齢者医療広域連合  ☎(651)3111 広域連合ホームページ

※詳しくは、各検診の受診券を確認してください。

※受診券が届かない、紛失してしまったなどの場合は、問い合わせ先に連絡してください。