

心も体もスッキリ  
ボディメイク教室

多忙でストレスフルな人もアクティブに動いて、理想的で引き締まった体を目指しましょう。

- 日時 10月3日～12月5日までの毎週金曜日(全10回)  
午後7時～9時

- 会場 東コミュニティセンター 多目的室
- 講師 垣田美紀子さん
- 定員 25人
- 参加費 4000円(保険料込み)

子どもの部

- 対象者 市内在住の小学生(校区外の場合は保護者の送迎が必要です。)

正しい走り方を学ぼう  
走る力を伸ばす教室

運動の基礎となる走り方を学び、楽しみながら運動能力アップを目指しましょう。

- 期日 10月4日～11月1日の毎週土曜日(全5回)
- 時間 午後1時～3時
- 会場 東コミュニティセンター ふれあいホール
- 講師 鶴田庸平さん
- 定員 20人
- 参加費 3000円(保険料込み)

楽しみながら運動をしよう  
子どもバスケットボール体験教室

バスケットボールの基本動作やゲームで攻守などを楽しみながら習得し、運動能力向上を目指しましょう。

- 日時 11月15日～12月13日の毎週土曜日(全5回)  
午後1時～3時
- 会場 南コミュニティセンター ふれあいホール
- 講師 古野 透さん
- 定員 20人
- 参加費 3000円(保険料込み)

親子の部

- 対象者 市民、または市内の事業所に勤務している保護者と年中～年長の未就学児

楽しみながら運動をしよう  
親子でエクササイズ教室

親子でダンスやボール遊びを通して、子どもとコミュニケーションを取りながら、手や足、体全体の動きを学ぶことで巧みな動作を身につけましょう。

- 日時 10月4日～11月1日の毎週土曜日(全5回)  
午前10時～正午

- 会場 中央コミュニティセンター 多目的室
- 講師 ◇矢渡理奈さん◇寺師孝信さん
- 定員 10組
- 参加費 3000円(保険料込み)

※時間には、準備・後片付けの時間を含みます。

- 申込方法 ◇窓口提出またはウェブ申込(必要事項(郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・性別・生年月日・保護者氏名(子ども教室のみ)・連絡先・参加希望教室(最大3つ))を記入または入力

※(公財)大野城市スポーツ協会は郵送・FAX・はがき可  
※申込用紙は、スポーツ課(市役所5階)・各コミュニティセンター・まどかパーク総合体育館で配布、または市スポーツ協会ホームページからダウンロード

※Web申込は二次元コードもしくは市スポーツ協会ホームページから入力

※申込は、申込者1人につき1枚とします。記載事項の不備があると応募とみなしません。



申込フォーム

- 申込期間 8月1日(金)～13日(水)(必着)  
※申込多数の場合は、主催者による抽選を行います。抽選後、当選者のみ通知します。  
※参加費は各教室の初回に支払ってください。詳しくは当選通知を確認してください。

- 申し込みと問い合わせ先  
◇(公財)市スポーツ協会 [〒816-0902 乙金618-12  
まどかパーク総合体育館]

☎(503)0021 ㊚(503)5546

◇スポーツ課 ☎(580)1914

◇地域行政センター(コミュニティセンター内)

南 ☎(596)0917

中央 ☎(573)3151

東 ☎(504)1433

北 ☎(513)0226