

マタニティクラス（母親教室）

妊娠中の過ごし方、出産・育児の話や実技、情報交換を行います。1コースから全3コースまで自由によります。お産・育児コースは妊娠24週から34週ごろ、妊婦コースは16週から27週ごろがおすすめです。



●対象者 市内在住の妊娠中の人（育児コースは、パートナーや祖父母も参加可能）

コース	期日	内容
お産コース	8月27日(水)	◇助産師によるお産のメカニズムや産後の話◇母乳育児◇妊婦体操の実技
妊婦コース	9月17日(水)	◇妊娠中の過ごし方◇栄養士による妊娠中の栄養の話◇マイナートラブル（腰痛など）の対処法◇骨盤セルフケア（実技）◇おっぱいマッサージ
育児コース (午前の部・午後の部)	10月23日(木)	◇赤ちゃん人形の抱っこ・おむつ替え体験◇沐浴体験（希望者数人）◇離乳食の進め方◇れいわ子ども情報センターの見学

●時間 午前9時半～正午ごろ（育児コースの午後の部 午後1時半～4時ごろ）

●会場 すこやか交流プラザ3階

●定員 12人（育児コースは12組）

※申込多数の場合、初産で出産予定日の早い人を優先します。

●必要なもの ◇参加費◇母子健康手帳◇筆記用具◇飲み物

※お産・妊婦コースは、動きやすい服装で参加してください。

●参加費 1人（組）200円

●申込期限 開催月の前月末

●申込方法 母子健康手帳アプリ（母子モ）

※アプリをダウンロード済の人は、母子モの「地域の子育て情報」のページにある「大野城市 オンライン予約」から予約してください。

●申し込みと問い合わせ先

こども家庭センター母子保健担当 ☎(580)1978



市ホームページ

すくすく子育て教室

これから出産を迎える皆さん、妊娠・出産・育児について、一緒に勉強しませんか。妊娠24週から34週ごろの受講がおすすめです。

●対象者 市内在住の妊婦とパートナー
●日時 9月6日(土) 午後1時半～4時ごろ

●会場 すこやか交流プラザ3階
●内容 ◇妊婦体験◇2人でできるマタニティ体操 など

●定員 12組
※申込多数の場合は、初産で出産予定日の早い人を優先します。

※申し込みが定員を大幅に超過する場合、午前中に同様の教室を開催する場合があります。

●参加費 1組200円
●申込方法 母子健康手帳アプリ（母子モ）

※アプリをダウンロード済の人は、母子モの「地域の子育て情報」のページにある「大野城市 オンライン予約」から予約してください。

●申込期間 7月1日(火)～31日(木)

●申し込みと問い合わせ先
こども家庭センター 母子保健

担当 ☎(580)1978



市ホームページ