

# 日本脳炎の予防接種

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスにより発生する病気で、蚊を介して感染します。突然の高熱、頭痛、嘔吐などで発病し、意識障がいやまひなどの神経系の障がいを引き起こす病気で、後遺症を残すことや死に至ることもあるため予防が大切です。

国では、健康被害の発生により、平成17年度から21年度まで、予防接種を積極的には勧めていませんでした。その後、新ワクチンの接種ができるように

なったため、年齢ごとに順次接種を案内しています。対象年齢や母子健康手帳で接種歴を確認して、早めに予防接種を受けましょう。

- 必要なもの** 母子健康手帳
- ※接種場所や指定医療機関は市ホームページで確認するか、問い合わせてください。
- ※事前に予約が必要な場合があります。



市ホームページ  
(実施医療機関)

## 日本脳炎予防接種（通常）

		対象年齢	標準的な接種年齢	接種方法
1期	初回	生後6カ月以上	3歳	6日以上の間隔をあけて（6～28日の間隔が望ましい）2回接種
	追加	7歳6カ月未満	4歳	前回の後、6カ月以上の間隔をあけて（約1年後が望ましい）1回接種
2期		9歳以上13歳未満	9歳	1回接種

## 特例接種

対象者	接種期間	接種方法		
平成19年4月1日以前の生まれ（20歳未満）で、接種機会を逃した人	20歳未満	すでに接種した回数	0回	通常（上の表）の接種方法で4回接種
			1回	6日以上の間隔をあけて3回接種
			2回	6日以上の間隔をあけて2回接種
			3回	6日以上の間隔をあけて1回接種

※接種間隔については、接種医とよく相談してください。

●**問い合わせ先** こども家庭センター母子保健担当 ☎(580)1978

これから運動をはじめたい人に

## 脂肪燃焼教室 お腹まわりスッキリ運動

お腹まわりの脂肪は内臓脂肪といわれ、生活習慣病の原因になります。生活習慣病予防には、日頃の食事や継続した運動がポイントです。

普段どのような運動をしたら良いかを、健康運動指導士の講話と簡単な運動で学びます。保健師や管理栄養士による個別相談もできます。



- 対象者** 高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病が気になっている人とその家族
- 日時** 7月18日(金) 午前10時～正午
- 会場** すこやか交流プラザ
- 内容** ◇普段からできる運動方法についての講話◇運動体験
- 定員** 20人（申込多数の場合は、新規または特定保健指導が必要と判断された人を優先のうえ抽選）
- 申込方法** ◇電話◇窓口◇はがき（「脂肪燃焼教室申し込み」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号）
- 申込期限** 7月4日(金)（必着）
- 申し込みと問い合わせ先**  
健康課健康長寿担当 [〒816-0932 瓦田4-2-1 すこやか交流プラザ内]  
☎(501)2222