

65歳からの介護保険料

介護保険は、相互扶助による社会保険制度であり、皆さんが納める保険料で支えられています。

介護保険料の段階と支払方法

保険料の段階は、収入に応じた負担額となるよう13段階となっています。

原則、年金から直接差し引く特別徴収です。ただし、65歳の誕生日を迎えた人や転入した人は、年金受給の有無に関わらず最初は普通徴収になります。

※普通徴収から特別徴収へ切り替わる場合は事前に通知を送付します。

普通徴収とは

納付書や口座振替で納付する方法です。納期は6月から翌年3月までの10回となります（コンビニやスマートフォンアプリでも納付できます）。

特別徴収とは

年金から直接差し引く方法で、年金の支払い月に自動的に納付されます（手続き不要）。

※障害年金・遺族年金も特別徴収の対象になります。

納入通知書の発送

令和7年度の納入通知書を6月中旬に送ります。年間保険料額や徴収方法を記載していますので、確認してください。

65歳の誕生日を迎えた人は誕生日の翌月（1日生まれの人は誕生月に、転入者は転入届の翌月に、納入通知書を送ります）。

● 問い合わせ先

介護支援課介護サービス担当

☎(580)1860

こころを軽く♪ふらっ〜と参加♪ 笑顔あふれる集いの場

こころ オレンジカフェ

認知症の人やその家族が悩みを共有し合いながら、専門職に相談もできる「認知症カフェ」を開きます。

NHK回想法ライブラリー「むかしの暮らし」の懐かしい映像を見ながら、気軽にお話しませんか。誰でも参加できます。

- 期日 ◇6月9日(月)◇7月7日(月)◇8月4日(月)◇9月8日(月)◇10月14日(火)◇11月10日(月)◇12月8日(月)◇令和8年1月13日(火)◇2月9日(月)◇3月9日(月)
- 時間 午後2時～4時（映像の上映 午後2時15分頃～）
- 会場 心のふるさと館1階 ここふるショップ
- 参加費 100円(ここふるショップのドリンク1杯付)
- 定員 10人程度（付き添いを含む）
- 申込方法 電話



- 申込期限 当日の正午（先着順）
※心のふるさと館の休館日に行うため、オレンジカフェのみの営業です。お菓子などは購入できますが、ランチ類の提供はありません。
- 申し込みと問い合わせ先
すこやか長寿課地域包括支援センター
☎(501)2306