

楽しむ、つながる、支え合う、私たちの居場所、シニアクラブ

## 大野城市シニアクラブ会員募集

健康を保ち、社会に貢献し、生きがいを見つけるために、さまざまな活動をしています。区ごとにシニアクラブがあり、日々楽しく活動しています。

活動内容は、グラウンドゴルフ、ペタンク、ゲートボールなど。これらのスポーツ活動は、市内のシニアクラブが合同で大会を開催しています。令和6年度には県大会で入賞したシニアクラブもあります。

また、カラオケや合唱の音楽活動を行っているシニアクラブもあります。

どの活動も初心者大歓迎です。新しい仲間を作り、健康を保ち、生きがいを見つけるために、シニアクラブと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？興味のある人は、気軽に問い合わせてください。

- 対象者 おおむね60歳以上の人
- 活動場所 老人憩の家や公民館など（区のシニアクラブごとに異なります）
- 活動内容 ◇グラウンドゴルフ◇ペタンク◇カラオケなど（区のシニアクラブごとに異なります）
- 申込方法 ◇電話◇メール
- 問い合わせ先

すこやか長寿課長寿支援担当 ☎(580)1859

✉houkatsu@city.onojo.fukuoka.jp



毎年大盛況の「シニアのつどい」  
各シニアクラブが日々練習している歌などを披露します

## お得に楽しく健康づくり「健康ポイント事業」

「健康ポイント事業」は、健診や市が指定する健康講座などに参加するとポイントがたまり、ポイント数に応じて市の特産品や商工会商品券、市指定ゴミ袋などの特典と交換ができる事業です。「まどかぶらっと」に登録すると参加できます。

- 対象者 40歳以上で市在住の人（年度末までに40歳になる人を含む。）
- 登録方法 ◇アプリ◇窓口（健康課（すこやか交流プラザ内）、各コミュニティセンター）
- ポイント交換 ためたポイントは、各コミュニティセンターで交換できます。  
ポイント付与対象事業は、ホームページまたは健康課で確認できます。



ホームページ



### 「ふくおか健康ポイントアプリ」で、もっとお得にポイントを貯めよう

福岡県が配信する「ふくおか健康ポイントアプリ」でためたポイントを、市の健康ポイント（まどぶらポイント）としてもためることができます。

- 対象者 市健康ポイント事業（まどかぶらっと）とふくおか健康ポイントアプリの両方に登録している40歳以上の市民
- 換算付与対象ポイント 令和4年度以降かつ「まどかぶらっと」登録日以降のふくおか健康ポイントアプリでためたポイント

- 換算ポイント数 ふくおか健康ポイントアプリ 500ポイントにつき、健康ポイント（まどぶらポイント）1ポイントに換算し付与します。
- ポイント換算申請方法 ◇WEB◇窓口（健康課）  
（自動連携ではないため、換算したときに都度申請が必要です。）



WEB

- ふくおか健康ポイントアプリの登録 「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロードしてください。



ふくおか健康ポイント  
アプリについて

- 問い合わせ先 健康課健康長寿担当（すこやか交流プラザ内）☎(501)2222