

心も体もリラックス  
リラックスヨガ教室

多忙でストレスフルな人もリラックスヨガで静かに自分を見つめ直し、心身ともにリフレッシュしましょう。

- 日時 5月9日～7月11日まで毎週金曜日(全10回)  
午後7時～9時
- 会場 南コミュニティセンター 多目的室

- 講師 垣田美紀子さん
- 定員 25人
- 参加費 4000円(保険料込み)

子どもの部

- 対象者 市内在住の小学生(校区外の場合は保護者の送迎が必要です。)

正しい走り方を学びましょう  
子ども走り方体験教室

運動の基礎となる走り方を学び、楽しみながら運動能力アップを目指しましょう。

- 期日 5月10日～6月7日 毎週土曜日(全5回)
- 時間 午後1時～3時
- 会場 東コミュニティセンター ふれあいホール
- 講師 吉田康一さん
- 定員 20人
- 参加費 3000円(保険料込み)



楽しみながら運動をしよう  
子どもドッジボール体験教室

ボール遊びの基本となる投げ方を学び、楽しみながら運動能力アップを目指しましょう。

- 日時 6月14日～7月19日 毎週土曜日(全5回)  
午後1時～3時
- ※6月21日は休講
- 会場 東コミュニティセンター ふれあいホール
- 講師 上本哲也さん
- 定員 20人
- 参加費 3000円(保険料込み)



※時間には、準備・後片付けの時間を含みます。

- 申込方法 窓口提出または申込フォーム(必要事項(郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・性別・生年月日・保護者氏名(子ども教室のみ)・連絡先・参加希望教室(最大3つ))を記入または入力

※(公財)大野城市スポーツ協会は郵送・FAX・はがき可

※申込用紙は、スポーツ課(市役所5階)・各コミュニティセンター・まどかパーク総合体育館で配布、または市スポーツ協会ホームページからダウンロード

※ウェブ申込は二次元コードもしくは市スポーツ協会ホームページから入力

※申し込みは、申込者1人につき1枚とします。記載事項の不備があると応募とみなしません。

- 申込期限 3月24日(月)(必着)

※申込多数の場合は、抽選します。抽選後、当選者のみ通知します。

※参加費は各教室の初回に支払ってください。詳しくは当選通知を確認してください。

- 申し込みと問い合わせ先

◇(公財)市スポーツ協会 [〒816-0902 乙金618-12  
まどかパーク総合体育館]

☎(503)0021 FAX(503)5546

◇スポーツ課 ☎(580)1914

◇地域行政センター(コミュニティセンター内)

南 ☎(596)0917

中央 ☎(573)3151

東 ☎(504)1433

北 ☎(513)0226



申込フォーム