

お知らせコーナー

高齢者生きがい創造センター講座

初心者の楽しむ陶芸

対象者 60歳以上の市民で陶芸初心者の人(定員に達しない場合は59歳以下も可)

期間 4月～令和8年3月水曜日(全35回、月に2～3回)

※開講日 4月9日(水)

時間 午前10時～午後3時

会場 高齢者生きがい創造センター陶芸室(筒井)

定員 15人(申込多数の場合は抽選)

受講料 月額2750円(粘土・焼代含む)

※道具の購入希望者は初回に別途4000円程度が必要

申込方法 ◇提出◇郵送◇FAX

※申込用紙は申込み先または各コミュニティセンターで配布

申込期限 3月27日(木)(必着)

申し込みと問い合わせ先 (公社)大野城市シルバー人材センター

ター ☎(582)0221
FAX(582)0401

イベント



※費用の記述のないイベントは無料

耳カフェ

(大野城要約筆記の会ぴあ)

日時 3月7日(金) 午後1時～3時

会場 市総合福祉センター2階中会議室

内容 携帯用ホワイトボード作成と交流会(テーマ「私の防災リュック」)

※要約筆記(文字情報)がつきます。

定員 15人

申し込み先 申込フォーム

申し込み先



問い合わせ先 市社会福祉協議会ボランティアセンター

(572)5529 FAX(59)3)5829

おおのじよう緑のトラスト運動

休日森林整備活動

日時 3月8日(土) 午前9時半～11時半

※雨天の場合、11日(火)に延期

会場 牛頸さくらの園(こいの森水辺公園向かい)

内容 自然保護活動(下草刈り) 服装 動きやすく汚れても良い服

申し込みと問い合わせ先 (公社)おおのじよう緑のトラスト協会

☎(558)1750



シルバー人材センター 女性のつどい

対象者 60歳以上の女性

日時 3月17日(月) 午後2時～4時(午後1時半開場)

会場 まどかぴあ多目的ホール(曙町)

内容 ◇第一部 春日警察署による二七電話詐欺防止ミュージカル

◇第二部 オカリナ奏者「カンターレライオーレ」コンサート

問い合わせ先 (公社)市シルバー人材センター

☎(582)0221 FAX(582)0401

募集



※費用の記述のない事業は無料

職業訓練受講生(5月生)募集

募集科目 住環境コーディネーター

対象者 ター科 ハローワークに求職を申し込んでいる人

訓練期間 5月8日(木)～10月31日(金)

会場 ポリテクセンター飯塚

定員 12人

受講料 無料(教科書・作業服などの費用は自己負担)

募集期限 4月4日(金)

選考日 4月9日(水) 午前9時

選考方法 ◇筆記◇面接

選考会場 ポリテクセンター飯塚

結果発表 4月15日(火) 午前9時半

申込先 住所を管轄するハローワーク

※託児施設については、申し込み時に問い合わせください。

申込方法 ハローワークの職業訓練相談窓口へ相談

施設見学会・説明会 毎月(2回)午後1時から2時

間程度実施しています。(参加費無料・予約不要)

◇第1回目 3月5日(水)

◇第2回目 3月18日(火)

◇第3回目 4月8日(火)

問い合わせ先 ポリテクセンター飯塚

☎0948(22)4988



大文字



日本舞踊は、日本の伝統芸能のひとつで、繊細な動きと美しい振舞いが特徴である。

身振りや目の動きなどを通じて、喜び・悲しみ・怒りなどさまざまな感情を表現する。体全体でお芝居をするような楽しさがある。日本舞踊の面白さに魅了され10年になるが、最近健康の面で多くのメリットがあることに気付かされた。

日本舞踊の繊細な動きは見た目には穏やかに見えるが、実は全身を使うエクササイズである。舞踊を行う際は、首は高く、背筋を伸ばすことが基本とされる。定期的に練習を行うことで、日常生活でもよい姿勢を保つことができるようになる。

また、体を大きく伸ばす動きや、関節を柔らかく動かす動きがあり、関節の可動域が広がり、体全体の柔軟性が増す。野球の大谷選手ではないが、柔軟な体は、筋肉や関節の怪我を予防し、健康を維持できるようになる。

さらには、音楽に合わせて踊ることで、ストレスや疲れの発散にも繋がる。このコラムをみて興味を持たれた人は、5月18日までかぴあで開催される「第54回春のおどり」にぜひお越しください。

(想)