



子ども予防接種週間 3月1日(土)～7日(金)

子どもが生まれたときに持っている病気に対する抵抗力(免疫)は、成長とともに失われるため、予防接種で免疫をつける必要があります。

4月からの入園・入学などに備えて、予防接種で免疫を付け、感染症にかからないようにしましょう。

●接種方法 実施医療機関(要予約)
●必要なもの 接種履歴を確認できるもの(母子健康手帳など)

●注意事項

◇対象年齢の期間のみ無料

◇体調不良のときは接種不可

◇接種履歴を確認し、重複接種に注意

※母子健康手帳アプリ(母子モ)で予防接種のスケジュール管理ができますので、ぜひ活用してください。
※詳しくは、市ホームページを確認してください。



市ホームページ
(予防接種)



市ホームページ
(母子モ)

●問い合わせ先

子ども家庭センター母子保健担当
☎(580)1978

マタニティクラス (母親教室)

妊娠中の過ごし方、出産・育児の話や実技、情報交換を行います。1コースから全3コースまで自由に選べます。お産・育児コースは妊娠24週から34週ごろ、妊婦コースは16週から27週ごろがおすすめです。



●対象者 市内在住の妊娠中の人(育児コースは、パートナーや祖父母も参加可能)

コース	期日	内容
お産コース	4月24日(木)	◇助産師によるお産のメカニズムや産後の話◇母乳育児◇妊婦体操の実技
妊婦コース	6月24日(火)	◇妊娠中の過ごし方◇栄養士による妊娠中の栄養の話◇マイナートラブル(腰痛など)の対処法◇骨盤セルフケア(実技)◇おっぱいマッサージ
育児コース (午前の部・午後の部)	7月24日(木)	◇赤ちゃん人形の抱っこ・おむつ替え体験◇沐浴体験(希望者数人) ◇離乳食の進め方◇れいわ子ども情報センターの見学

●時間 午前9時半～正午ごろ(育児コースの午後の部 午後1時半～4時ごろ)

●会場 すこやか交流プラザ3階

●定員 12人(育児コースは12組)

※申込多数の場合、初産で出産予定日の早い人を優先します。

●必要なもの ◇参加費◇母子健康手帳◇筆記用具◇飲み物

※お産・妊婦コースは、動きやすい服装で参加してください。

●参加費 1人(組)200円

●申込期間 3月1日(土)～開催月の前月末



市ホームページ

●申込方法 母子健康手帳アプリ(母子モ)

※アプリをダウンロード済の人は、母子モの「地域の子育て情報」のページにある「大野城市 オンライン予約」から予約してください。

●申し込みと問い合わせ先

子ども家庭センター母子保健担当 ☎(580)1978