

# 食生活改善推進員養成教室 受講生募集

あなたも地域の食のサポーターになりませんか



「食生活について勉強したい」「自分や家族の健康を守りたい」「新たな仲間づくりをしたい」と思っている人、教室を受講して食生活改善推進員として活動してみませんか。

## 食生活改善推進員とは

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、地域における健康づくりや食育の推進の担い手としてさまざまな活動に取り組むボランティア団体です。

食生活改善推進員養成教室を受講し、修了すると会員になることができます。修了後は、各区の単位組織に所属して、他の会員の皆さんと一緒に活動します。

## 食生活改善推進員養成教室について

- 対象者 教室全日程を受講でき、教室修了後、大野城市食生活改善推進員として地域で食育・健康づくりに関する活動ができる人
- 会場 すこやか交流プラザ
- 定員 10人程度
- 受講料 500円（年間）
- 申込方法 ◇窓口◇電話
- 申込期限 3月12日(水)

## ●日程と内容 (◇調理実習がある日 午前10時～午後1時◇調理実習がない日 午前10時～正午)

| 日程       | 内容                          |
|----------|-----------------------------|
| 4月3日(木)  | 開講式                         |
| 5月8日(木)  | ◇生活習慣病予防<br>◇調理実習           |
| 6月5日(木)  | ◇食品表示・食品添加物<br>◇調理実習        |
| 7月3日(木)  | ◇食中毒予防<br>◇調理実習             |
| 9月4日(木)  | ◇健康日本21 大野城健康食育プラン<br>◇調理実習 |
| 10月2日(木) | ◇身体活動・運動習慣                  |
| 12月4日(木) | ◇乳幼児期・学童期の食育<br>◇調理実習       |
| 1月8日(木)  | ◇食事バランスガイド                  |
| 2月5日(木)  | 閉講式                         |

※内容は変更する場合があります。

## 参加者の声

- ・調理は得意ではなかったが、楽しく学ぶことができて良かった。
- ・食のことを学びながら、新たな仲間づくりのきっかけになった。
- ・学んだことを自分の周りの人にも伝えていきたい。



## ●申し込みと問い合わせ先

健康課健康長寿担当(すこやか交流プラザ内)

☎(501)2222 ☎(584)5656

**空港周辺住宅の  
防音工事費用を  
助成します**

●対象 昭和57年3月30日以前に建てた家屋

※対象の地域については、問い合わせてください。

●工事内容 ◇防音サッシ◇空調機器の設置 など

●申込方法 次の書類を提出

◇申込書(2月14日(金)から申込先で配布)

◇工事を行う住宅の登記事項証明書(登記簿謄本)

●申込期間 4月1日(火)～5月7日(水)(必着)

●申し込み先 循環型社会推進課生活環境・最終処分場担当

●問い合わせ先

空港周辺整備機構地域振興課  
☎(472)4594