

家庭料理&取り分け離乳食教室

取り分け離乳食は、赤ちゃんが家族と同じ食材を食べる食卓デビューの第一歩です。同じ食材を使えて、時間短縮にもつながります。

この教室では、栄養バランスなどの家庭料理の基本と普段の料理から離乳食を取り分けるコツを楽しく学びます。

- 対象者 市内在住の妊婦または乳児（1歳3カ月まで）の保護者
- 日時 3月8日(土) 午前10時～午後0時半
(受付 午前9時45分～)
- 会場 すこやか交流プラザ
- 定員 18人（申込多数の場合は抽選。抽選結果は、2月21日(金)までに連絡します。）
- 託児 あり（生後3カ月から、定員13人）
- 必要なもの ◇エプロン◇三角巾（大きめのハンカチ）◇筆記具◇飲み物
- 受講料 500円（託児は別途300円）
- 申込方法 ◇申込フォーム◇電話
- 申込期限 2月14日(金)

●申し込みと問い合わせ先

- ◇申し込み・託児・出欠連絡について
ワーカーズコープ
(平日 午前9時～午後5時) ☎(595)0705
- ◇教室の内容について
健康課健康長寿担当（すこやか交流プラザ内）
☎(501)2222



申込フォーム



親子で遊んで友達をつくろう あかちゃん広場

赤ちゃんと一緒に、ふれあい遊び、読み聞かせなどを楽しみませんか。子育てに役立つ講話、育児相談、保護者同士の交流もあります。

- 対象者 生後3～12カ月のこどもとその保護者
※きょうだいを連れての参加はできません。
- 期日 ◇南・東地区に住んでいる人 2月3日(月)
◇北地区に住んでいる人 2月10日(月)
◇中央地区に住んでいる人 2月17日(月)
- 時間 午前10時半～正午（受付 午前10時～）
※駐車場には限りがあります。
- 定員 各回50組（先着順）
- 必要なもの おくるみまたはバスタオル
- 会場と問い合わせ先

れいわ子ども情報センター 子育て応援フロア（すこやか交流プラザ3階） ☎(573)8219



市ホームページ