



はだしっ子 2月号

平成21年2月2日発行

大野城市御笠川 1-7-1
TEL 504-1431
FAX 504-1383
1月30日現在児童数
男子 160名 女子 148名 計 308名



厳冬期

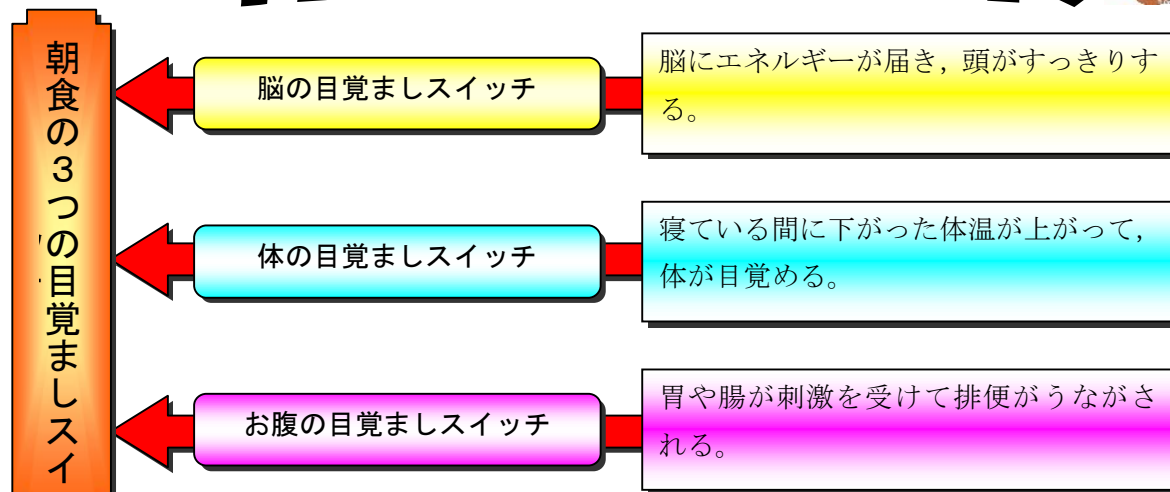
立春が間近に迫っていますが、2月のはじめは、1年間を通して気温が一番低い時期です。市内の小中学校ではインフルエンザによる学級閉鎖の知らせも届いており、本校でも流行が懸念されます。ご家庭でも手洗い・うがいや、十分な栄養補給と睡眠など、お子様の健康管理をよろしくお願い致します。

《朝食の効果について》

1月29日(木)に本校で学校給食指導者研修会が行われました。小学校2校、中学校1校と栄養士の先生が発表されました。その中で朝食に関する報告がありましたのでお知らせいたします。大野城市全体で必ず朝ご飯を食べて登校する子ども達の割合は87.3%で、本校の児童の割合は91.3%でした。ほとんどの子ども達が朝食を摂っているということは、大変喜ばしいことですが、これが100%になることを望んでおります。それは、朝食には次の3つの重要な働きがあるからです。



朝食の効果



体のリズムは体自身で守る仕組みになっていますが、不規則な生活を繰り返しているとその仕組みが壊れてきて、食べる力が弱くなり、夜になって血圧が高いままで、なかなか眠れなくなります。体のリズムを規則的に保つには日の出とともに起き始め、1時間以内に朝食を摂ると脳に「朝が来た」という信号が送られ体内時計がリセットされて1日の生活がスタートするのだそうです。

ご家庭での「早寝・早起き・朝ご飯」よろしくお祈りします。



百人一首大会

1月30日(金)に九州カルタ協会理事の山口千津子さんを百人一首名人としてお招きして、5年生・6年生による恒例の百人一首大会を行いました。まず名人にデモンストレーションとして6年生児童代表4名と対戦していただきました。6年生も善戦しましたが、さすがに名人には及びませんでした。その後名人には読み手を務めていただき、競技が始まりました。結果は、6年生が先輩としての貫禄を見せていました。これを機会に日本の伝統文化に少しでも関心がもてればと考えております。



【開会式】



【山口名人との4対1の対戦】



【真剣勝負】

《2月の主な行事》

- 1日(日) ドレミの会音楽会(サンパレス)
- 2日(月) TV朝会 英語活動5・6年生 クラブ
- 3日(火) CRT検査実施(火～金)
- 9日(月) 英語活動1・2年生 委員会活動
- 10日(火) 新1年生入学説明会 ミニ代表委員会
- 11日(水) 建国記念の日
- 12日(木) 餅つき大会代休
- 13日(金) 餅つき大会準備
- 14日(土) 餅つき大会(5・6年生)参観(1～4年生)
- 16日(月) 英語活動(5・6年生) 代表委員会
- 18日(水) わかくさ校外学習
- 19日(木) PTA読み聞かせ
- 20日(金) 部伍会・集団下校
- 23日(月) 英語活動(3・4年生)クラブ活動
- 25日(水) 第3回学校保健安全委員会
- 26日(木) 3年社会科見学 愛校作業(6年)
- 27日(金) 御陵中ブロック人権教育交流会

◆新1年生入学説明会◆

- 日時 2月10日(火) 10:00～12:00
- 会場 多目的室
- ◆1～4年生 学習参観◆
- 日時 2月14日(土)
- ・2校時 9:15～10:00
- ・下校 12:00～
- ◆5～6年生 餅つき大会◆
- 日時 2月14日(土)
- ・開会式 8:25～
- ・餅つき大会 1～4校時
- ・閉会式 10:40～
- ・後片付け 11:00～
- ・下校 12:00～
- ◆部伍会・集団下校◆
- 日時 2月20日(金)
- ・部伍会 14:20～15:05(5校時)
- ・集団下校 15:40～