



親子で遊んでお友達をつくろう

あかちゃん広場

保健師・保育士・助産師・栄養士によるお話、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、育児相談などを行います。子育てに忙しい毎日、ホッと一息つきませんか。



- 対象者 生後3～12カ月の親子
※きょうだい児を連れての参加はできません。
- 期日 ◇南・東地区に住んでいる人 10月3日(月)
◇北地区に住んでいる人 10月17日(月)
◇中央地区に住んでいる人 10月31日(月)
- 時間 午前10時半～正午(受付 午前10時～)
- 会場 れいわ子ども情報センター 子育て応援フロア
(すこやか交流プラザ3階)
※駐車場には限りがあります。
- 必要なもの おくるみまたはバスタオル
- 問い合わせ先
れいわ子ども情報センター(すこやか交流プラザ内) ☎(573)8219



家庭料理&取り分け離乳食教室

取り分け離乳食は、赤ちゃんが家族と同じ食材を食べる家族デビューの第一歩です。同じ食材を使えて、時間短縮にもつながります。

この教室では、栄養バランスなどの家庭料理の基本と普段の料理から離乳食を取り分けるコツを楽しく学びます。



- 対象者 市内在住の妊婦または乳児(1歳3カ月まで)の保護者
- 日時 10月25日(火) 午前10時～12時半
(受付 午前9時45分～)
- 会場 すこやか交流プラザ 調理室
- 定員 12人(先着順)
- 託児 あり(生後3カ月から、定員12人)
※託児の留意点や必要なものなどは、ホームページを確認してください。確認できない人は問い合わせてください。
- 受講料 500円(託児は別途300円)
- 必要なもの ◇エプロン◇三角巾(大きめのハンカチ)◇筆記具◇飲み物

- 申込方法 申込フォーム
※ウェブで申し込めない人は、電話で申し込んでください。
- 申込開始 9月20日(火)
- 問い合わせ先



申込フォーム

◇申し込み・託児・出欠連絡について
認定NPO法人チャイルドケアセンター(平日 午前9時～午後5時) ☎(502)8822



チャイルド
ケアセンター
ホームページ

◇教室の内容について
健康課健康長寿担当(すこやか交流プラザ内) ☎(501)2222