

6/29 (火) 思いやる心、やさしい心、勇気を大切に 人権擁護委員による人権教室

今年度は、下大利小学校の4年生に人権教室を行い、相手の気持ちを考える「思いやる心」、困っている人を助けようとする「やさしい心」、いじめはいけないことだと言える「勇気」、この3つの心をもつことが大切ということを学習しました。

児童から、「いじめはいけない。相手の気持ちを大事にしたい。」などの感想が寄せられ、人権の尊重やいじめなどの人権問題を考える機会となりました。



7/3 (土) 市の歴史を掘り起こす 御供田遺跡発掘調査現地説明会

JR大野城駅の周辺に広がる御供田遺跡で、発掘調査成果の現地説明会を行いました。

この調査では、弥生時代や飛鳥時代の水路跡や、米軍板付基地（春日原住宅地区）にあった給油所の燃料タンクも確認されています。

当日はあいにくの雨模様。それにもかかわらず、100人を超える歴史ファンが現地を訪れました。

春日原住宅地区の調査は本市初ということで注目を集めており、かつての基地の様子を知る参加者からは、当時を懐かしむ声も聞かれました。



熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！

暑さを避け、水分を取るなどの「熱中症予防」と、マスク・換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

- ◇まめに手洗い・手指消毒
- ◇咳エチケット・マスクの着用
- ◇こまめに水分補給（起床後や入浴前後、喉がかわいていなくても）
- ※大量に汗をかいたときは、塩分も忘れずに。
- ◇エアコン使用中もこまめに換気（エアコンを止める必要はありません）
- ◇身体的距離の確保
- ◇「3密（密集、密接、密閉）」の回避
- ◇毎朝の体温測定、健康チェック。発熱や風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養。

●医療機関の受診に関する相談

- ◇筑紫保健福祉環境事務所（受診・相談センター）
（平日 午前8時半～午後5時） ☎(707)0524
- ◇夜間・休日（土・日曜日、祝日） ☎(643)3288

●問い合わせ先

すこやか長寿課健康長寿担当（すこやか交流プラザ内） ☎(501)2222

大文字

最近、朝早く目が覚めます。暑いからなのか、寄る年波なのか分かりませんが、朝日が昇るころに目覚めます。

布団から出て、空を眺め、朝日を浴びて、それから、小さな庭の木や花に水をあげることが日課です（以前は、目覚ましをかけ、眠たい目をこすりながら起きていたのに、すっきり目覚める！不思議なものです）。

この時期、淡い紫色の小さな花を房状に咲かせる「セイヨウニンジンボク（高さ2メートルほど）」が満開になります。

セイヨウニンジンボクはヨーロッパからアジアに分布するシソ科の植物で、明治時代に日本に渡来したそうです。

植えて5年ほどになりますが成長が早く、小さかった苗が、みるみる大きくなり、今ではシンボルツリーのようになっています。

⑩ 毎年、夏の剪定が大変ですが、夏の暑い季節に涼しげに咲く花、風が吹くだけで爽やかなハーブのような香りを漂わせる枝葉、8月もこの木にいやされながら乗り切りたいと思います。