

# 飲酒運転を撲滅しよう



アルコールの1単位とは純アルコール約23gを含む酒量です。

アルコールが人体に与える影響を知りましょう

年末年始は飲酒の機会が増え、また、事件や事故が多くなる時期でもあります。

飲酒運転は犯罪であることを認識し、一人一人が交通ルールと交通マナーを守って、悲惨な交通事故を防止しましょう。



ビール大ビン1本と日本酒2合、焼酎コップ1杯を飲んだ場合（5単位のアルコール）、体内から消失するまで15時間かかります。



※体重60kgの人が空腹かそれに近い状態で概ね30分で飲酒した場合の目安

1単位のアルコールは、体内から消失するまで約3時間かかります。



⚠️ アルコールは肝臓で約90%代謝され、残り約10%は汗や尿として排出されます。サウナや運動して、たくさん汗をかいても、10%以上のアルコールは排出されません。

中枢神経が麻痺する。

視力が落ち、視野が狭くなる。

集中力が鈍る。

平衡感覚が狂う。



アルコールの作用が次のような影響を及ぼし、事故に結び付く可能性が高くなります。

体内に入ったアルコールの行き先は：

アルコールの影響



平成21年6月から、飲酒運転に対する行政処分が大幅に強化されています。

乱暴なハンドル操作になる。

信号の変化や、歩行者の見極めが遅れる。

とっさの状況変化に対応できない。

蛇行運転になる。

飲酒が運転に及ぼす影響



運転者だけでなく、運転者以外にも厳しい罰則が！



(注) 前歴及びその他の累積点数がない場合  
・欠陥期間とは、免許を取り消された場合の再度免許を受けることのできない期間

欠格の上限も5年から10年に引き上げ！

### ハンドルキーパー運動とは？

ドライバーの皆さんは、飲酒運転を追究するために、ハンドルキーパー運動への積極的な参加、協力をお願いします。

自動車で仲間と飲食店などへ行く場合に、お酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が、仲間を自宅まで送り届ける運動です。



問い合わせ先

安全安心課危機管理・交通担当

☎(580)1966

## 明るい服装で出かけましょう!キャンペーン ~明るい服を着て交通安全~

高齢者の交通事故死者数は減少していますが、4年連続して全死者数の4割以上を占めています。また、事故にあわれた方は増加しています。特に、早朝や夜間の歩行中に多発しています。

交通事故をなくす  
福岡県民運動本部は、  
高齢者の歩行中事故を  
防止するため、  
「明るい服装で出かけましょう!  
キャンペーン」を  
展開しています。

外出時には、  
服装を明るい色にし、  
反射材も積極的に  
身につけることが  
大事ね!

あなたから車が見えても、  
車からあなたが見えない場合があります。  
ドライバーから見た場合、明るい服装で約50m、黒っぽい服装で約20mまで近づかなければ歩行者と確認できません。

